

BSEH  
Model Paper (2025-26)

CLASS : 12th

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

*ACADEMIC / OPEN*

- 
- कृपया सुनिश्चित करें कि इस प्रश्न पत्र में मुद्रित पृष्ठ संख्या 10 है और इसमें 30 प्रश्न हैं ।

Please make sure that the printed in this question paper are 10 in number and it contains 30 questions.

- किसी प्रश्न का उत्तर शुरू करने से पहले उसका क्रमांक लिखना होगा

Before beginning to answer a question, its serial number must be written.

- अपनी उत्तर पुस्तिका में खाली पन्ना /पन्ने न छोड़ें ।

Don't leave blank page/pages in your answer book.

- उत्तर पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं दी जाएगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें उत्तर को न कांटे ।

Except answer -book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नंबर प्रश्न पत्र पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write their roll number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्नपत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा ।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

---

**General Instruction:**

- I. All questions are compulsory.**
- II. Marks for each question are indicated against it.**
- III. Questions in Part-A are objective type carrying one mark each.**
- IV. Questions in Part-B are very short answer type carrying two marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.**
- V. Questions in Part-C are short answer type carrying three marks each. Answer to each question should not exceed 50 words.**
- VI. Questions in Part-D are essay type carrying five marks each. Answer to each question should not exceed 150 words.**

**सामान्य निर्देश :**

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
2. प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं ।
3. भाग A में सभी प्रश्न वस्तुनिष्ठ व एक-एक अंक के हैं ।
4. भाग B में सभी प्रश्न अति लघुतरात्मक तथा दो-दो अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।
5. भाग C में सभी प्रश्न लघूतरात्मक तथा तीन -तीन अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।
6. भाग D में सभी प्रश्न निबंधात्मक तथा पाँच -पाँच अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 150 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।

**Part - A**

1. किस प्रकार के व्यक्तित्व के लोगों में अवसाद के प्रति प्रवणता पाई जाती है। 1
- A. टाइप ए
  - B. टाइप बी
  - C. टाइप सी
  - D. टाइप डी

Persons with which type of personality are characterised by proneness to depression?

- A. Type A
- B. Type B
- C. Type C
- D. Type D

2. बाहरी प्रतिबलक के प्रति प्रतिक्रिया को क्या कहते हैं?

1

- A. कुंठा
- B. व्यथा
- C. तनाव
- D. द्वंद्व

The reaction to external stressors is called....

- A. Frustration
- B. Distress
- C. Strain
- D. Conflict

3. उचित आचरण के लिए कथित या अकथित नियम कहलाते हैं-

1

- A. मूल्य
- B. अहं
- C. मानक
- D. संस्कृति

Stated or unstated rules for proper conduct known as –

- A. Values
- B. Ego
- C. Norms
- D. Culture

4. क्रमिक विसंवेदनीकरण विधि का प्रतिपादन किसने किया -

1

- A. फ्रायड
- B. पावलव

C.लेजारस

D.वोल्प

Systematic desensitisation technique given by –

- A. Freud
- B. Pavlov
- C. Lazarus
- D. Wolpe

5. द्विस्तरीय संप्रत्यय दिया गया -

1

- A. फ्रिट्ज़ हाईडर
- B. एस एम मोहसिन
- C. सैलोवी
- D. इनमे से कोई नहीं

Two step concepts given by –

- A. Fritz Heider
- B. S M Mohsin
- C. Salovey
- D. None of the above

6. जब लोग एक स्थान पर संयोगवश उपस्थित होते हैं और इनमे आत्मीयता की भावना नहीं होती .....कहलाती है।

1

- A. टीम
- B. समूह
- C. श्रोता
- D. भीड़

A collection of people who may be present at a place by chance. Here is no feeling of belongingness.

- A. Team
- B. Group
- C. Audience

D. Crowd

7. पी ओ एक्स त्रिकोण संतुलन सिद्धांत किसने प्रस्तावित किया ? 1  
Who proposed P- O -X triangle balance theory?
8. प्राथमिक समूह के कोई दो उदाहरण दीजिए। 1  
Give any two examples of primary group.
9. उद्बोधक चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ? 1  
Who proposed Logo therapy?
10. चिकित्सक और सेवार्थी के बीच का संबंध ..... कहलाता है। 1  
Relation between therapist and client known as .....
11. वह अभिवृत्ति जिसमें चाहिए का पक्ष शामिल होता है..... कहलाता है 1  
Attitude that includes 'should' or 'ought' aspect known as .....
12. अपरिचित स्थितियों में प्रवेश करने के भय को..... कहते हैं 1  
Fear of entering unfamiliar situations is known as .....

नीचे दिए गए प्रश्नों (13-15) में दो कथन अभिकथन (A) और तर्क (R) के रूप में दिए गए हैं। कथनों को पढ़िए और उपयुक्त विकल्प चुनिए. Two statements are given in questions (13-15) below as Assertion (A) and Reasoning(R).  
Read the statements and choose the appropriate option

13. अभिकथन (A): आंतरिक दबाव हमारे अपने उन विश्वासों के कारण उत्पन्न होते हैं जो हमारी ही कुछ प्रत्याशाओं पर आधारित होते हैं ।  
कारण (R): सामाजिक दबाव उन व्यक्तियों द्वारा उत्पन्न किए जा सकते हैं जो हमारे ऊपर अत्यधिक मांगें थोप देते हैं। 1

विकल्प:

- A. A और R दोनों सत्य हैं, R, A का सही स्पष्टीकरण है।  
B. A और R दोनों सत्य हैं लेकिन R, A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।  
C. A सत्य है, R असत्य है ।

D. A असत्य है, R सत्य है ।

Assertion (A): Internal pressures stem from beliefs based upon expectations from inside us to ourselves.

Reason (R): Social pressures may be brought about from people who make excessive demands on us.

A. Both A and R true, and R is the correct explanations of A.

B. Both A Both A and R true, but R is not the correct explanations of A.

C. A is true, R is false.

D. A is false, R is true .

14. अभिकथन (A) : एक व्यक्ति जो आक्रामक प्रवृत्ति का है अपने अधिकारी की उपस्थिति में बहुत विनम्र व्यवहार करता है.

कारण (R): : स्थितिवाद की मान्यता है कि किसी व्यक्ति का व्यवहार उसकी परिस्थिति या वर्तमान दशाओं से प्रभावित होता है।

विकल्प:

1

A. A और R दोनों सत्य हैं, R A का सही स्पष्टीकरण है।

B. A और R दोनों सत्य हैं लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है

C. A सत्य है, R असत्य है ।

D. A असत्य है, R सत्य है

Assertion (A): A person who is aggressive, may behave in a submissive manner in the presence of her/his boss.

Reasoning(R): The situationism states that situation and circumstances in which one is placed influence one's behaviour.

A. Both A and R true, and R is the correct explanations of A.

B. Both A Both A and R true, but R is not the correct explanations of A.

C. A is true, R is false.

D. A is false, R is true.

15. अभिकथन A): टकमैन के अनुसार, समूह पांच विकासात्मक अनुक्रमों से होकर गुजरता है ।

कारण (R): 'अन्तः समूह' और 'बाह्य समूह', समूह के प्रकार हैं ।

1

विकल्प :

- A. A और R दोनों सत्य हैं, और R, A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं, लेकिन R, A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- C. A सत्य है, R असत्य है।
- D. A असत्य है, R सत्य है।

Assertion (A): According to Tuckman, groups pass through five developmental sequences.

Reason (R): 'Ingroups' and 'Outgroups' are types of groups.

Options:

- A. Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.
- B. Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A.
- C. A is true, R is false.
- D. A is false, R is true.

## Part-B

16. अभिक्षमता को परिभाषित करें । 2

Define aptitude.

17. सिगमंड फ्रायड ने चेतना के कितने स्तर बताए हैं? उनके नाम लिखो ? 2

Write the name of levels of consciousness suggested by Sigmund Freud.

18. दबाव के स्रोत के रूप में अभिघातज घटनाओं पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें? 2

अथवा

दबाव का सामना करने की कृत्य अभिविन्यस्त युक्ति पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें ?

Write a brief note on traumatic events as a source of stress.

OR

Write a brief note on task oriented strategy of coping with stress.

19. आतंक विकार क्या है ? 2

What is panic disorder?

20. टोकन अर्थव्यवस्था क्या है? 2

What is token economy?

21. लोग समूह में क्यों शामिल होते हैं? 2

अथवा

प्राथमिक समूह से आप क्या समझते हैं?

Why people join group?

OR

What do you mean by primary group?

### **Part -C**

22. बुद्धि का त्रिचापीय सिद्धांत क्या है ? 3

Describe the triarchic theory of intelligence.

23. आत्म क्या है? आत्म की भारतीय अवधारणा पाश्चात्य अवधारणा से कैसे भिन्न है ? 3

What is self? How does Indian notion of self-differ from western notion?

24. प्रतिरक्षक तंत्र को दबाव कैसे प्रभावित करता है ? 3

अथवा

दबाव का सामना करने की विभिन्न तकनीकों का वर्णन करें।

How does stress affect immune system?

OR

Enumerate the different ways of coping with stress.

25. दुर्भित्ति क्या है ? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन करो। 3

What is phobia? Discuss its various forms.

26. व्यवहारात्मक चिकित्सा में प्रयुक्त होने वाली तकनीकों का वर्णन करें। 3

Discuss various techniques used in behavioural therapy.



27. अभिवृत्ति को परिभाषित करें। अभिवृत्ति के घटकों की विवेचना कीजिए । 3

अथवा

अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।

Define attitude. Discuss its components.

OR

Discuss the factors affecting the formation of attitude.

### Part -D

28. सर्जनात्मकता क्या हैं? सर्जनात्मकता बुद्धि से किस प्रकार संबंधित है? 5

अथवा

बुद्धि परीक्षण के प्रकारों का वर्णन करें ।

What is creativity? How creativity is related to intelligence?

OR

Describe the types of intelligence test.

29. व्यक्तित्व के मानवतावादी उपागम का वर्णन करें। आत्मसिद्धि से मैसलों का क्या अभिप्राय है ? 5

अथवा

व्यक्तित्व अध्ययन का विशेषक उपागम क्या है? ऑलपोर्ट के विशेषक सिद्धांत की व्याख्या करें।

What is the main proposition of humanistic approach to personality? What did Maslow mean by self-actualisation?

OR

What is the trait approach to the study of personality? Describe Allport's trait theory.

30. विच्छेदन से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन करें। 5

अथवा

मादक द्रव्य के सेवन व दुरुपयोग से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by the term 'Dissociation'? Discuss its various forms.

OR

What do you mean by substance abuse and dependence?