

कक्षा दसवीं  
विषय-विज्ञान  
पाठ्यक्रम

मास	पुस्तक का नाम	विषय-वस्तु	शिक्षण के पीरियड	दोहराई के पीरियड	प्रयोगात्मक कार्य
अप्रैल	विज्ञान कक्षा-10	पाठ-1: रासायनिक अभिक्रियाएं एवं समीकरण पाठ-10: प्रकाश परावर्तन तथा अपवर्तन (प्रकाश का परावर्तन) पाठ-6: जैव प्रक्रम (पोषण व श्वसन तंत्र) प्रयोग: कापर सल्फेट विनियम तथा लोहे की कीलों द्वारा विस्थापन अभिक्रिया का अध्ययन	7 6 5 1	1 1 1	
मई	do	पाठ-2: अम्ल, क्षारक एवं लवण (अम्ल व क्षारक के रासायनिक गुण धर्म) पाठ-10: प्रकाश परावर्तन तथा अपवर्तन (प्रकाश का अपवर्तन) पाठ-6: जैव प्रक्रम (परिवहन तंत्र, उत्सर्जन तंत्र) प्रयोग: विभिन्न पदार्थों के मण्ड का आयोडीन विलयन की सहायता से अध्ययन करना	5 6 6 2	2 2 1	
जून	ग्रीष्माकालीन अवकाश 1 जून से		30 जून तक		
जुलाई	do	पाठ-2: अम्ल, क्षारक एवं लवण ( $P^{+1}$ व लवण के संबंध में जानकारी) पाठ-11: मानव नेत्र तथा रंगबिरंगा संसार पाठ-7: नियन्त्रण एवं समन्वय प्रयोग : दर्पण की सहायता से परावर्तन के नियमों का अध्ययन करना प्रयोग : विभिन्न पदार्थों के पी.एस. की जांच करते हुए अम्ल तथा क्षार में वर्गीकृत करना।	5 7 7 1 1	1 1 1	
अगस्त	do	पाठ-3: धातु एवं अधातु (भौतिक एवं रासायनिक गुण, धातुएं एवं अधातुएं कैसे अभिक्रियाएं करती हैं) पाठ-12: विद्युत (विद्युतधारा, परिपथ, विभव, विभवांतर, ओह्म का नियम, प्रतिरोधक एवं निकायों का प्रतिरोध) पाठ-8: जीव जनन कैसे करते हैं। (जीवों में अलैंगिक जनन तक) प्रयोग : धातुओं में चालन विधि का अध्ययन करना प्रयोग : सौर कुकर का माडल तैयार करना	4 4 4 2 2	2 2 2	
सितम्बर	do	पाठ-3: धातु एवं अधातु (धातुओं की प्राप्ति एवं संश्लेषण) पाठ-12: विद्युत (तापीय प्रभाव, विद्युत शक्ति) पाठ-8: जीव जनन कैसे करते हैं (लैंगिक जनन)	4 4 4	1 1 1	

		प्रयोग : फूल के विभिन्न भागों का अध्ययन करना	1		
अक्टूबर	do	पाठ-4: कार्बन एवं उसके यौगिक (कार्बन यौगिकों की नामपद्धति तक) पाठ-13: विद्युत धारा के चुंबकीय प्रभाव (फ्लेमिंग वामहस्त नियम तक) पाठ-9: आनुवांशिकता एवं जैव विकास प्रयोग : कांच की सिल्ली द्वारा अपवर्तन के नियमों का अध्ययन करना	5 5 5 1	1 1 1	2
नवम्बर	do	पाठ-4: कार्बन एवं उसके यौगिक पाठ-13: विद्युत धारा के चुंबकीय प्रभाव (विद्युत मोटर, विद्युत जनित्र घरेलू, विद्युत परिपथ) पाठ-15: हमारा पर्यावरण प्रयोग : प्रयोगशाला में ओह्य के नियम का अध्ययन करना प्रयोग : प्रयोगशाला विद्युत चुंबक बनाकर उसके गुणों का अध्ययन करना	5 5 5 1 1	1 1 1 2	2
दिसम्बर	do	पाठ-5: तत्वों का आवर्त वर्गीकरण (तत्वों का वर्गीकरण, मेनडलीफ की आवर्त सारणी) पाठ-14: ऊर्जा के स्रोत (पवन ऊर्जा तक) पाठ-16: प्राकृतिक संसाधनों का प्रबंधन (संपोषित प्रबंधन) प्रयोग : मृदु तथा कठोर जल की पहचान कैसे करोगे। प्रयोग : पांच चरणों वाली खाद्य श्रृंखला का चार्ट बनाकर ऊर्जा के प्रवाह का अध्ययन करना प्रयोग : छड़ चुम्बक व लोह चुर्ण की सहायता से चुम्बकीय बल रेखाओं का अध्ययन करना	4 4 4 1 1 1	1 1 1	3
शीतकालीन अवकाश 22 दिसम्बर से 31 दिसम्बर					
जनवरी	do	पाठ-5: तत्वों का आवर्त वर्गीकरण (आधुनिक आवर्त सारणी) पाठ-14: ऊर्जा के स्रोत पाठ-16: प्राकृतिक संसाधनों का प्रबंधन प्रयोग : प्रयोगशाला में साबुन का निर्माण करना प्रयोग : माडल की सहायता से मस्तिष्क का अध्ययन करना प्रयोग : कार्बन के विभिन्न यौगिकों का माडल तैयार करना	2 2 2 1 1 1	1 1 1	4
फरवरी	do	दोहराई			
मार्च		परीक्षाएं एवं मूल्यांकन			