

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

2068/2018

Series : SS-M/2017

Total No. of Printed Pages : 8

SET : A, B, C & D

MARKING INSTRUCTIONS AND MODEL ANSWERS

PHYSICAL EDUCATION

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh Candidates)

उप परीक्षक मूल्यांकन निर्देशों का ध्यानपूर्वक अवलोकन करके उत्तर-पुस्तिकाओं का मूल्यांकन करें। यदि परीक्षार्थी ने प्रश्न पूर्ण व सही हल किया है तो उसके पूर्ण अंक दें।

General Instructions :

- (i) *Examiners are advised to go through the general as well as specific instructions before taking up evaluation of the answer-books.*
- (ii) *Instructions given in the marking scheme are to be followed strictly so that there may be uniformity in evaluation.*
- (iii) *Mistakes in the answers are to be underlined or encircled.*
- (iv) *Examiners need not hesitate in awarding full marks to the examinee if the answer/s is/are absolutely correct.*

2068/2018/(Set : A, B, C & D)

P. T. O.

- (v) *Examiners are requested to ensure that every answer is seriously and honestly gone through before it is awarded mark/s. It will ensure the authenticity as their evaluation and enhance the reputation of the Institution.*
- (vi) *A question having parts is to be evaluated and awarded partwise.*
- (vii) *If an examinee writes an acceptable answer which is not given in the marking scheme, he or she may be awarded marks only after consultation with the head-examiner.*
- (viii) *If an examinee attempts an extra question, that answer deserving higher award should be retained and the other scored out.*
- (ix) *Word limit wherever prescribed, if violated upto 10%. On both sides, may be ignored. If the violation exceeds 10%, 1 mark may be deducted.*
- (x) *Head-examiners will approve the standard of marking of the examiners under them only after ensuring the non-violation of the instructions given in the marking scheme.*
- (xi) *Head-examiners and examiners are once again requested and advised to ensure the authenticity of their evaluation by going through the answers seriously, sincerely and honestly. The advice, if not headed to, will bring a bad name to them and the Institution.*

महत्त्वपूर्ण निर्देश :

- (i) अंक-योजना का उद्देश्य मूल्यांकन को अधिकाधिक वस्तुनिष्ठ बनाना है। अंक-योजना में दिए गए उत्तर-बिन्दु अन्तिम नहीं हैं। ये सुझावात्मक एवं सांकेतिक हैं। यदि परीक्षार्थी ने इनसे भिन्न, किन्तु उपयुक्त उत्तर दिए हैं तो उसे उपयुक्त अंक दिए जाएँ।
- (ii) शुद्ध, सार्थक एवं सटीक उत्तरों को यथायोग्य अधिमान दिए जाएँ।
- (iii) परीक्षार्थी द्वारा अपेक्षा के अनुरूप सही उत्तर लिखने पर उसे पूर्णांक दिए जाएँ।
- (iv) वर्तनीगत अशुद्धियों एवं विषयांतर की स्थिति में अधिक अंक देकर प्रोत्साहित न करें।
- (v) भाषा-क्षमता एवं अभिव्यक्ति-कौशल पर ध्यान दिया जाए।
- (vi) मुख्य-परीक्षकों/ उप-परीक्षकों को उत्तर-पुस्तिकाओं का मूल्यांकन करने के लिए केवल Marking Instructions/ Guidelines दी जा रही हैं, यदि मूल्यांकन निर्देश में किसी प्रकार की त्रुटि हो, प्रश्न का उत्तर स्पष्ट न हो, मूल्यांकन निर्देश में दिए गए उत्तर से अलग कोई और भी उत्तर सही हो तो परीक्षक, मुख्य-परीक्षक से विचार-विमर्श करके उस प्रश्न का मूल्यांकन अपने विवेक अनुसार करें।

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

17. (i) ढीले कपड़े (Loose Clothes)
- (ii) 12 वर्ष (12 Years)
- (iii) प्रयास एवं पुनः शक्ति प्राप्ति (Efforts and Recovery)
- (iv) कूलिंग डाउन या लिम्बरिंग डाउन (Cooling down or limbering down)
- (v) बच्चों को (To Children)
- (vi) स्वीडन ने (Sweden)
- (vii) एडम स्मिथ (Adam Smith)
- (viii) जोड़ना या मिलाना (To Unite)
- (ix) 1961 में (In 1961)
- (x) राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार (Rajiv Gandhi Khel Ratna Award)
- (xi) 10 से 12 स्टेशन (10 to 12 Stations)
- (xii) रोम के राजा थियोडोसियस ने (King Theodosius of Rome)

SET – B

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

17. (i) एजिलिटी (फुर्तीलापन) (Agility)
- (ii) आइसोकाइनेटिक व्यायामों को (Isokinetic Exercises)
- (iii) 140 से 160 प्रति मिनट (140 to 160 per minute)
- (iv) शरीर रचना व शरीर क्रिया विज्ञान (Anatomy and Physiology)
- (v) परहेज (Prevention)
- (vi) हाँ, प्रभावित करती है। (Yes, it affects)
- (vii) सामाजिक मूल्यों का (Social Values)
- (viii) परिवार में (In family)
- (ix) आठ सोपान (Eight Steps)
- (x) सफेद (White)
- (xi) सन् 2020 में (In 2020 A. D.)
- (xii) सन् 1985 में (In 1985 A. D.)

SET – C

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

17. (i) लिम्बरिंग डाउन या कूलिंग डाउन (Limbering Down or Cooling Down)
- (ii) जर्मनी ने (Germany)
- (iii) इटोन के खेल मैदानों पर (At the play fields of Eton)
- (iv) फिनलैंड का एथलेटिक कोच (Athletic Coach of Finland)
- (v) 20 से 30 मी० (20 to 40 M.)
- (vi) 5 या 6 बार (5 or 6 times)
- (vii) परिवार को (To Family)
- (viii) बैरन डी कोबरटीन (Baron de Coubertin)
- (ix) सिटियस, अल्टियस, फार्टियस (Citius, Altius, Fortius)
- (x) 5 लाख रुपए नगद, काँसे की अर्जुन की मूर्ति, सम्मान पत्र (5 Lakh rupees cash, Bronze Statue of Arjuna, a diploma)

- (xi) पाँच छल्ले (Five Rings)
(xii) कंट्यूशन (Contusion)

SET – D

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

17. (i) राष्ट्रपति के द्वारा (By President)
(ii) पाँच छल्ले (Five Rings)
(iii) श्वॉस बाहर निकालना (Exhalation)
(iv) हाँ, यह सहायक है। (Yes, it is helpful)
(v) प्रत्येक चार वर्ष बाद (After every four years)
(vi) ओलम्पिया घाटी में (In Olympia Valley)
(vii) परिवार (Family)
(viii) इंग्लैण्ड (England)

(ix) सामाजिक संस्था (Social Institution)

(x) अस्थि भंग (Fracture)

(xi) हाँ (Yes)

(xii) आइसोमीट्रिक व्यायामों में (In Isometric Exercises)

