

**CLASS : 10th (Secondary)**

**Code No. 1911**

**Series : Sec. M/2017**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : B**

## गृह विज्ञान

### HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh Candidates)

**(Morning Session )**

समय : 3 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours ]

[ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 29 हैं।

*Please make sure that the printed this question paper are contains 29 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right hand side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

1911/ (Set : B)

P. T. O.

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each :

1. बचपन को कितनी अवस्थाओं में बाँटा गया है ? 1  
In how many stages childhood is divided ?
2. बालगीत बच्चों के लिए क्यों जरूरी है ? 1  
Why rhymes are important for children ?
3. कोई एक बौद्धिक खेल बताएँ। 1  
Tell any one intellectual game.
4. लक्ष्य प्राप्ति में प्रयुक्त सभी चीजों को क्या कहते हैं ? 1  
What do we call the things used to achieve aim ?

1911/ (Set : B)

5. पारिवारिक आमदनी के अनुसार खर्च के अनुमान को क्या कहते हैं ? 1

What do we say the estimated expenditure according to family income ?

6. CCFS का पूरा नाम क्या है ? 1

What is the full form of CCFS ?

7. पोषक तत्त्व क्या है ? 1

What is nutrient ?

8. विटामिन 'ए' के चार मुख्य स्रोत बताएँ। 1

Tell **four** main sources of Vitamin 'A'.

9. आहार की पौष्टिकता बढ़ाने के कोई दो ढंग लिखें। 1

Write any **two** methods to enhance the nutritive value of food.

10. विकारीय खाद्य पदार्थों के दो उदाहरण दीजिए। 1

Give **two** examples of perishable food items.

11. सरसों के तेल में किस बीज के तेल की मिलावट की जाती है ? 1

Which seed oil is used to adulterate mustard oil ?

12. रंगकाट (ब्लीच) कितने तरह के होते हैं ? 1

How many types of bleaches are there ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in **2-3** lines each :

13. सूती कपड़ों पर अकड़न लाने वाले पदार्थों के नाम लिखें। 2

Write the name of items used to starch Cotton clothes.

14. दूध का दाग कैसा दाग है ? इसको कैसे उतारा जाता है ? 2

Which type of Milk stain is How can it be removed ?

15. हम भोजन को आरोग्य कैसे रख सकते हैं ? 2

How can we keep the food hygienic ?

16. जड़ वाली सब्जियों में कौन-सा पौष्टिक तत्व पाया जाता है ? 2

Which nutrient is found in root vegetables ?

17. विटामिन 'डी' की कमी से कौन-कौन-से रोग होते हैं ? 2

Which diseases are caused by the deficiency of Vitamin 'D' ?

18. फोक का क्या महत्त्व है ? 2

What is the importance of roughage ?

19. माता-पिता बच्चे का सही मार्गदर्शन कैसे कर सकते हैं ? 2

How can parents guide their children properly ?

20. मूल्यांकन से क्या अभिप्राय है ? 2

(5)

1911/ (Set : B)

What do you mean by evaluation ?

21. निम्न व उच्च वर्ग के बजट में क्या अन्तर है ? 2

What is the difference between the budget of low and high income group ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 4-5 lines each :*

22. उपभोक्ता के अधिकारों के बारे में बताएँ। 3

Tell about the rights of consumer.

23. बचत किसे कहते हैं ? इसके साधनों के नाम लिखें। 3

What is savings ? Write the ways of savings.

24. सीखना क्या है ? विवरण दीजिए। 3

What is learning ? Describe it.

25. चर्बी हमारे शरीर में क्या काम करती है ? 3

What is the use of fat in our body ?

26. गर्भवती स्त्री को कैसा भोजन देना चाहिए और क्यों ? 3

Which type of food should be given to a pregnant woman and why ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

1911/ (Set : B)

P. T. O.

( 6 )

1911/ (Set : B)

Answer the following questions in **5-7** lines each :

- 27.** विटामिन 'सी' के कार्य, स्रोत तथा कमी के प्रभाव बताइए। 5

Tell the functions, sources and effect of deficiency of Vitamin 'C'.

अथवा

OR

- भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाने की विधियाँ उनके महत्त्व के साथ लिखें। 5

Write the methods to enhance nutritive value of food with their importance.

- 28.** भोजन खराब होने के क्या-क्या कारण हैं ? 5

What are the reasons for the spoilage of food ?

- 29.** दाग धब्बे छुड़ते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 5

Which points should be kept in mind while removing stains ?

अथवा

OR

- जीवन बीमा क्या है ? इसके प्रमुख उद्देश्य व लाभ बताइए। 5

What is Life Insurance ? Tell its main objectives and importance.

1911/ (Set : B)

