

MARKING INSTRUCTIONS AND MODEL ANSWERS

CLASS- 10TH HOME SCIENCE

General Instructions:

- [1] इस प्रश्न- पत्र में कुल 34 प्रश्न हैं, जिन्हें चार खण्डों: 'अ', 'ब', 'स' तथा 'द' में बाँटा गया है।
- [2] खण्ड-अ में प्रश्न संख्या 1 से 21 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।
- [3] खण्ड-ब में प्रश्न संख्या 22 से 27 तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।
- [4] खण्ड-स में प्रश्न संख्या 28 से 31 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।
- [5] खण्ड-द में प्रश्न संख्या 32 से 34 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

खण्ड – अ

(बहुविकल्पीय प्रश्न)

Multiple choice Question:

- 1. (D) सभी
- 2. (A) 20
- 3. (A) आवश्यक कार्य
- 4. (C) समय और शक्ति
- 5. (A) फ्रिज में
- 6. (A) हल्का
- 7. (D) सभी
- 8. (A) ऊनी वस्त्रों पर
- 9. (C) स्टार्च
- 10. (A) अण्डा

Fill in the blanks:

- 11. ठंडे स्थान पर
- 12. पौष्टिक आवश्यकता
- 13. मार्क
- 14. प्राणिज

One-two words/sentences:

15. वानस्पतिक धब्बा
16. सोने की
17. दैनिक आवश्यकता पूरी हो सके।
18. जो जल्दी खराब हो जाते हैं।

Assertion and Reason:

19. (C) अभिकथन [A] और कारण [R] दोनों सही हैं और कारण [R], अभिकथन [A] का सही स्पष्टीकरण है।
20. (C) अभिकथन [A] और कारण [R] दोनों सही हैं और कारण [R], अभिकथन [A] का सही स्पष्टीकरण है।
21. (A) केवल अभिकथन [A] सही है।

खण्ड – ब

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

22. सच्चाई, ईमानदारी, सहयोग व नियंत्रण ।
23. मांसपेशियों की क्रिया से लैक्टिक अम्ल और कार्बन – डाई – ऑक्साइड जैसे पदार्थ उत्पन्न होते हैं और मांसपेशियों की कार्यक्षमता काम हो जाती है।
24. भोजन की नमी और रासायनिक तत्वों के परिवर्तन से भोजन की रचना, स्वाद और गुणों में अंतर पड़ जाता है।
25. 1. माँ के दूध के अलावा दिया गया आहार
2. पौष्टिक आवश्यकता पूरी करने वाला ।

अथवा

विभिन्न खाद्य पदार्थों के मिश्रण से बना आहार जिसमें सभी पोषक तत्व दैनिक आवश्यकता के अनुसार उचित मात्रा में हो।

26. उपभोक्ता को अपने अधिकारों, हितों, अनहितों, तथा सरकार द्वारा उसके हितों की रक्षा के लिए उठाए गए कदमों के बारे में शिक्षित करना है।

अथवा

खाने का तेल, घी, मक्खन, अण्डों, मसलों आदि

27. 1. वानस्पतिक धब्बे

2. प्राणिज धब्बे

3. चिकनाई के धब्बे

4. खनिज धब्बे

5. अन्य धब्बे

अथवा

1. वस्त्र की स्थिति जैसी होती है वही रहती है।

2. साबुन व पानी का कोई प्रभाव नहीं पड़ता।

3. जरी पर किसी प्रकार का असर नहीं होता।

4. उनका रंग खराब नहीं होता।

खण्ड – स

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

28. इस अवस्था में कद वजन में बढ़ोतरी मानसिक तथा सामाजिक समझदारी, संवेगात्मक बदलाव के साथ-साथ किशोर में स्वतंत्रता की इच्छा, कुछ कर दिखाने की इच्छा तथा सफल व्यवसाय की इच्छा जागृत होती है। इतने सारे परिवर्तन एक साथ तनाव व दबाव लाते हैं। किशोर इन परिवर्तनों के साथ समायोजन नहीं कर पाते हैं। अतः इसे तनाव तथा तूफान की अवस्था कहते हैं।

29. 1. कार्य सरलीकरण से कार्य को आसान बना कर अपने समय व शक्ति का उचित प्रयोग कर सकते हैं।

2. कार्य करने की योग्यता आ जाती है।

3. समय व शक्ति की बचत होती है।

4. विश्राम तथा कार्य में संतुलन बना रहता है।

30. दो प्रकार की –

1. शुष्क धुलाई – शुष्क धुलाई उन वस्त्रों पर की जाती है जिन पर पानी और साबुन से खराब प्रभाव पड़ता है।

2. आर्द्र धुलाई – आम प्रयोग वाले वस्त्रों पर की जाती है। इन वस्त्रों में सूती व मानव वस्त्र निर्मित रेशों वाले कपड़े शामिल हैं।

अथवा

1. वानस्पतिक धब्बे

2. प्राणिज धब्बे

3. चिकनाई के धब्बे

4. खनिज धब्बे

5. अन्य धब्बे

31. 1. पौष्टिक आवश्यकता और रुचि के अनुसार होना ।

2. भूख शांत करने वाला होना।

3. आय का ध्यान रखना।

4. भोजन में विभिन्नता होना।

5. मौसमी फल व सब्जियों का अधिक प्रयोग करना।

अथवा

1. आयु

2. लिंग

3. परिवार की आय

4. व्यवसाय

5. परिवार के सदस्यों की संख्या

6. रूचियाँ और मौसम

खण्ड – द

(दीर्घ उत्तरात्मक प्रश्न)

32. 1. आयु वर्ग

2. रंगदार

3. लड़के व लड़कियों के खेलौने

4. अच्छी गुणवत्ता

5. शिक्षात्मक

6. सँभालने का स्थान

7. सफाई में आसानी

8. खेलौने अधिक न खरीदे

9. खेलौनों की कीमत

अथवा

1. शारीरिक स्वास्थ्य
2. आयु
3. लिंग विभिन्नता
4. बौद्धिक विकास
5. मौसम
6. खेल के साधन
7. खेल के साथी
8. वातावरण

33. 1. काम करने वाले व्यक्ति की रुचि

2. कार्य के प्रकार
3. कार्य करने की गति
4. थकान
5. उपलब्ध समय
6. परिवार के सदस्यों की का सहयोग
7. समय और शक्ति बचाने वाले उपकरणों का प्रयोग
8. परिवार का प्रकार
9. प्रशंसा
10. ग्रामीण और शहरी क्षेत्र

अथवा

1. अधिक शारीरिक कार्य
2. कार्य की प्रकृति
3. कार्य करने का समय
4. चिंता तथा मानसिक तनाव
5. नीरस कार्य
6. अनुचित उपकरण

7. शारीरिक अंग स्थिति
8. कार्य में निपुणता की कमी
9. कार्य में हस्तक्षेप

34. 1. सावधानी से वस्तु खरीदनी चाहिए
 2. अपनी आवश्यकताओं की जानकारी रखना
 3. दुकानदार के बहकावे में न आना
 4. उचित और विश्वसनीय दुकान से खरीदना
 5. माप-तोल का ध्यान रखना
 6. नकद खरीददारी करना
 7. उचित मात्रा में वस्तु खरीदना
8. उचित कीमत पर खरीदना
9. सेल की खरीददारी में सावधानी रखना
10. वस्तु को खरीदने के बाद की सेवा को ध्यान में रखना

अथवा

1. दोषपूर्ण वजन और तोल
2. वस्तुओं में मिलावट
3. कीमतों में अस्थिरता
4. भ्रामक विज्ञापन
5. उपभोक्ता को बिल या रसीद प्राप्त न होने की समस्या
6. झूठी व अधूरी जानकारी
7. बाजार में नकली वस्तुओं की उपलब्धि
8. जमाखोरी के कारण बाजार में वस्तुएँ उपलब्ध न होना
9. उपभोक्ताओं में एकता का आभाव