

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 219

Series : SS – April/2021

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

भाग – I

PART – I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

(Academic)

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/School Candidates)

समय : 2½ घण्टे ]

[ पूर्णांक : 60 (भाग-I : 30, भाग-II : 30)

Time allowed : 2½ hours ]

[ Maximum Marks : 60 (Part-I : 30, Part-II : 30)

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग-I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग-II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग-I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग-II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग-II का प्रश्न पत्र दिया जाएगा।

भाग-I के प्रश्न-पत्र में कुल 11 प्रश्न एवं भाग-II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part-I (Subjective type) and Part-II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part-I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part-II i.e. question paper of Part-II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part-I are 11 and of Part-II are 30.

• कृपया जाँच कर लें कि भाग-I के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 तथा प्रश्न 11 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-I** are 4 in number and it contains 11 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।  
The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
  - कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
  - उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।  
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
  - उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
  - परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।  
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
  - कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**
- 

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।

Marks of each question are indicated against it.

(iii) आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।

Your answer should be according to marks.

*निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए।*

**Answer the following questions in 2-3 lines each.**

1. अंकुरीकरण तथा खमीरीकरण भोजन की पाचनशीलता कैसे बढ़ाते हैं ? 2  
How the nutritinonal value of food can be increased by Germination and termination ?
2. ब्लॉचिंग का उद्देश्य बताइए। 2  
Tell the objective of blanching.
3. प्राकृतिक रोग निरोधक क्षमता क्या होती है ? 2  
What is natural immunity ?
4. मनुष्य के शरीर में रोग के कीटाणु किन साधनों के द्वारा दाखिल होते है ? 2  
By which mean micro-organisms enters in human body ?
5. उपभोक्ता शिक्षा क्यों जरूरी है ? 2  
Why consumer education is necessary ?

*निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए।*

**Answer the following questions in 4-5 lines each.**

6. समझदार खरीददारी से आप क्या समझते हैं ? 3  
What do you mean by intelligent buying ?
7. कान के पीछे सूजन किस रोग के लक्षण है तथा इस रोग के क्या लक्षण है ? 3  
Which disease symptomts are swelling behind the ear ? And what are its main symptoms ?

8. *तीन* ऐसी विधियाँ बताइए जिनसे पोषक तत्वों की मात्रा बढ़ाई जा सके। 3  
Tell any **three** methods that can increase nutrients.

9. आहार संरक्षण के सिद्धान्त बताइए। 3  
Tell the principles of food preservation.

*निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए।*

**Answer the following questions in 5-7 lines each.**

10. अच्छी अंग स्थिति का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 4  
What is the effect of good posture on the body ?

**अथवा**

**OR**

भोजन सम्बन्धी अच्छी आदतें बताइए।  
Tell good habits related food.

11. भोजन के प्रकारों का वर्णन करें। 4  
Describe the types of food.

**अथवा**

**OR**

प्रोटीन के कार्य बताइए।  
Tell the functions of protein.

