अभ्यास प्रश्न पत्र

Model Paper

Class: 12th

विषय : गृह विज्ञान (033)

अवधि :2:30 घंटे। **पूर्णांक : 60**

सामान्य निर्देश:

1.निम्नलिखित निर्देशों को बहुत सावधानी से पढ़िए और उनका सख्ती से पालन कीजिए।

2.सभी प्रश्न् अनिवार्य है।

3.यहां पूरे 31 प्रश्न है। प्रश्न पत्र को चार खण्डों - क,ख, ग, व घ में बांटा गया है।

4.खंड 1 में 1 से 21 वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न है और प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है

5.खंड घ में प्रश्न संख्या 22 से 27 लघु उत्तरीय प्रश्न है और प्रत्येक प्रश्न दो अंक का है

6.खंड ख में म में प्रश्न संख्या 28 से 31 है और प्रत्येक प्रश्न तीन अंक का है

7.खंड् घ में प्रश्न संख्या 32 से 34 है और प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है

8.खंड 'ख' में तीन प्रश्नों में तथा खंड 'ग' में दो प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं जिनमें से आपको कोई एक प्रश्न करना है।

9.खंड 'घ' में प्रत्येक प्रश्न में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं। आप किसी भी प्रश्न का उत्तर लिख सकते हैं।

10.जहां भी आवश्यक हो, उदाहरण के साथ अपने उत्तरों का समर्थन करें।

General instructions

1. Please read the given instructions carefully and adhere to them.
2. All the questions are compulsory.
3. This paper contains 34 questions.
4. This question paper has been divided into four sections - Section A, B, C and Section D.
5. Section A contains 21 objective questions, and each question carries one mark each.
6. Section B contains questions 22 to 27, and each question carries 2 marks.
7. Section C contains questions 28 to 31, and each question carries 3 marks.

8. Section D contains questions 32 to 34, and each question carries 5 marks.

9. Section B has three questions with internal choice, while Section C has two questions with internal choice. You can attempt any question of your choice

10. Section D carries three questions each with an internal choice. You can attempt any question of your choice.

खंड - क (Section A)

प्रश्न 1 सामान्यत किसी व्यक्ति के कार्य करने का क्या कारण होता है-

a. **परिवार का खर्च चलाना**
b. **आराम से जीवन बिताना**
c. **अच्छा जीवन स्तर बनाना**
d. **उपरोक्त सभी**

Question 1. Usually, the main purpose for any person to do a job/work is-

a. **To meet the expenses of the family**
b. **To live life with ease**
c. **To maintain a good standard of living**
d. **All of the above**

प्रश्न 2. नरम आहार का उदाहरण है-

a. **खिचड़ी**
b. **रोटी**
c. **चने**
d. **उपरोक्त में से कोई नहीं**

Question2. Example of a soft diet is-

a. **Khichdi**
b. **Chapati**
c. **Roasted grams**
d. **None of the above**

प्रश्न 3. लौह तत्व की कमी से होने वाला रोग है-

a. **एनीमिया**
b. **अंधराता**

c. घेंघा

d. उपरोक्त में से कोई नहीं

Q 3. Disease caused by a deficiency of iron is-

a .Anaemia

b. Night blindness

c. Goitre

d. None of the above

प्रश्न 4 प्रेशर कुकर तथा गैस के चूल्हे पर कौन सा मानकीकरण चिन्ह लगा होता है-

a. एगमार्क

b. आई एस आई मार्क

c. हॉलमार्क

d. कोई नहीं

Q 4. Which standardisation mark is put up on a pressure cooker and a gas stove?

a. Agmark
b. ISI mark
c. Hallmark
d. None of the above

प्रश्न5. निम्न में से रेशम के कपड़े का कौन सा गुण होता है-

a चमकदार

b. कड़ा

C. मोटा

d कोई नहीं

Q 5. Which amongst the following is a quality of silk cloth-

a. Shiny
b. Hard
c. Thick
d. None of the above

प्रश्न6. निम्न में से एक आतिथ्य सेवाएं प्रदान नहीं करता-

a. होटल
b. मोटेल
c. रिजॉर्ट
d. शिक्षण संस्थान

Q6. Which amongst the following does not provide hospitality services-

a. Hotel
b. Motel
c. Resort
d. Educational institution

प्रश्न 7. भारत जैसे देश में जनसंचार एवं मनोरंजन के सबसे सस्ते तथा सुविधाजनक साधन हैं -

a. रेडियो तथा टेलीविजन
b. इंटरनेट
c. पत्रिकाएं
d. उपरोक्त में से कोई नहीं

Q7. The cheapest and easily accessible resources of public communication and entertainment in a country like India include-

a. Radio and television
b. Internet
c. Magazines
d. None of the above

प्रश्न8. जनसंपर्क एक_________है

a. कला
b. विज्ञान
c. दोनों

d. उपरोक्त में से कोई नहीं

Q8. Public communication is a ______

a. Art
b. Science
c. A combination of both
d. None of the above

प्रश्न 9 विभिन्न संचार विधियों तथा सामग्री का पूर्व निश्चित समय के लिए किसी विषय पर प्रदर्शनियों का मिला-जुला उपयोग कहलाता है__________

a. अभियान
b. संयोंग
c. कक्षा
d. उपरोक्त में से कोई नहीं

Q 9. Mixed use of various communication techniques and materials on a particular topic for a pre-determined time period is called -

a. Campaign
b. Coincidence
c. Class
d. None of the above

प्रश्न10. पुराने जमाने में जब लोग एक स्थान से दूसरे स्थान पर जाते थे तो वह रुकते थे_______मे

a. होटल
b. मोटेल
c. धर्मशाला
d. कहीं नहीं

Q 10. In ancient times, when people used to visit from one place to another, they would put up at________

a. Hotel

b. Motel

c. Inns

d. No where

प्रश्न संख्या 11 से प्रश्न संख्या 14 में रिक्त स्थान भरें -

Fill up the blanks in question number 11 to question number 14-

प्रश्न 11 जो भोजन हम करते हैं वो______ होना चाहिए ।

Q 11. The food that we consume should be________ .

प्रश्न 12. 0 से 6 वर्ष तक के बच्चों की देखभाल और विकास के लिए चलने वाले एक विस्तरित कार्यक्रम का नाम है_______ .

Q 12. A Program that is specially meant for care and development of children from 0 to 6 years of age is _______ .

प्रश्न 13. ________एक व्यापारिक सुविधा है जो ग्राहकों को खाद्य तथा पेय पदार्थ उपलब्ध कराता है ।

Q 13. ________is a commercial activity that ensures food and beverages are available to its customers.

प्रश्न 14. ______ और _____संचार के दो प्रमुख साधन हैं।

Q 14.. ________ and ______ auto main sources of communication.

प्रश्न संख्या 15 से प्रश्न संख्या 18 तक एक शब्द में उत्तर दें-

Attempt answers to Question number 15 to Question number 18 in one word each.

प्रश्न 15 बिजली के उपकरणों पर कौन सा मानकीकरण चिह्न पाया जाता है ?

Q 15. Which standardisation mark do you find on electrical equipment?

प्रश्न 16 VIBGYOR मैं कौन सा रंग नहीं होता ?

Q 16. Which colour is not found in VIBGYOR?

प्रश्न 17 . मेजबान द्वारा अतिथि के प्रति किया गया व्यवहार क्या कहलाता है ?

Q 17. What do we call the treatment meted out by the host to his/ her guest?

प्रश्न 18 संप्रेषण जो संगठन के नियोक्ता और कर्मचारियों के मध्य होता है क्या कहलाता है ?

Q18. What do we call the communication that takes place between the employers and employees of an institution?

प्रश्न संख्या 19 से प्रश्न संख्या 21 तक सत्य /असत्य बताएं–

State true or false from question number 19 to question number 21.

प्रश्न 19 . पिछले कुछ वर्षों में घर से बाहर खाना खाने वाले लोगों की संख्या में वृद्धि हुई है I

Q 19. In the last few years, there has been an increase in the number of people dining.

प्रश्न 20. आजकल केंद्रीय तथा राज्य सरकारें विभिन्न नीतियों और कार्यक्रमों द्वारा बच्चा गोद लेने के लिए आवश्यक सहायता और मार्गदर्शन प्रदान करती है I

Q 20. Now a days Central and State governments provide essential guidance and help through various policies and schemes for child adoption.

प्रश्न 21. अस्थाई फैशन का तात्पर्य है, एक ऐसा फैशन जो बहुत ही कम समय के लिए प्रचलन में आता है और चला जाता है I

Q 21. Temporary fashion refers to short-lived fashion.

खंड- ख (Section B)

अति लघु उत्तरीय प्रश्न

Very short answer-type questions

प्रश्न 22 अर्थपूर्ण कार्य को परिभाषित करें?

Q 22. Define meaningful work.

प्रश्न 23. प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं से क्या अभिप्राय है ?

What is meant by Primary Health Services ?

अथवा

OR

कुपोषण से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by the term 'Malnutrition'?

प्रश्न 24 शेल्फ लाइफ से क्या अभिप्राय है ?

Q 24. What is meant by the term ' Shelf life' ?

प्रश्न 25 खाद्य मानकों की आवश्यकता क्यों होती है ?

Q 25. Why do we need food standards?

अथवा

OR

पूर्ण रूप लिखे -

ISI

WTO

Write down the full forms of-

ISI

WTO

प्रश्न 26 किशोरों को तनावग्रस्त करने वाली किन्हीं दो स्थितियों के नाम बताएं I

Q 26. State any two reasons that put teenagers under stress?

प्रश्न 27. मुंसेल रंग चक्र के अनुसार रंग कितने प्रकार के होते हैं , नाम बताएं I

Q 27. Into how many categories can colours be classified according to the Munsell Colour Wheel?

अथवा

OR

किन्ही दो ठंडे रंगों के नाम बताएं ?

Mention the names of any two cool colours?

खंड - ग (Section C)

लघु उत्तरीय प्रश्न

Short answer questions

प्रश्न 28. भारत में कुपोषण के तीन प्रमुख कारण बताएं।

State any three reasons for malnutrition in India.

अथवा

OR

रक्त की कमी से होने वाले एनीमिया पर संक्षिप्त नोट लिखिए।

Write a short note on Iron Deficiency Anaemia (IDA).

प्रश्न 29. खाद्य संरक्षण का क्या महत्व है ?

Q 29. What is the importance of food preservation?

प्रश्न 30. युवाओं के लिए किस प्रकार के कार्यक्रम उपयुक्त होते हैं?

Q 30. What types of programs are appropriate for youth?

प्रश्न 31. फैशन चक्र के विभिन्न चरणों के नाम बताएं ?

Q 31. List down the various steps of a fashion cycle.

अथवा

OR

आंतरिक डिजाइनर क्या कार्य करते हैं तथा उनके प्रमुख लक्ष्य क्या होते हैं?

What task does an interior designer perform, and what are his / her main objectives?

खंड घ (Section D)

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

Very long answer type questions

प्रश्न 32. रोगी को भोजन देने के प्रमुख तरीकों पर टिप्पणी करें ।

Comment on the various methods of administering food to a patient.

अथवा

OR

प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण से आप क्या समझते हैं? इसके कारण कौन से रोग हो जाते हैं? उनके नाम बताइए।

Write a short note on Protein Energy Malnutrition (PEM). Which diseases are caused by it? Name them.

प्रश्न 33 . वाशिंग मशीन कितने प्रकार की होती है विस्तार पूर्वक वर्णन करें।

Elaborate upon the various types of washing machines available in the market.

अथवा

OR

डिजाइन के तत्वों का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

Explain in detail the Principles of Design.

प्रश्न 34. उपभोक्ता शिक्षा के लाभ बताएं।

Enumerate the benefits of Consumer Education.

अथवा

OR

उपभोक्ता को कितने प्रकार के अधिकार उपलब्ध है वर्णन करें ।

Explain various Rights available to a Consumer.