

BSEH Practice Paper 2(March 2024)

CLASS:12<sup>th</sup>

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

*ACADEMIC / OPEN*

- 
- कृपया सुनिश्चित करें कि इस प्रश्न पत्र में मुद्रित पृष्ठ संख्या 15 है और इसमें 30 प्रश्न हैं ।

Please make sure that the printed in this question paper are 15 in number and it contains 30 questions.

- किसी प्रश्न का उत्तर शुरू करने से पहले उसका क्रमांक लिखना होगा

Before beginning to answer a question, its serial number must be written.

- अपनी उत्तर पुस्तिका में खाली पन्ना /पन्ने न छोड़ें ।

Don't leave blank page/pages in your answer book.

- उत्तर पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं दी जाएगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें उत्तर को न कांटे ।

Except answer -book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नंबर प्रश्न पत्र पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write their roll number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्नपत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरांत इस संबंध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा ।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

---

**General Instruction:**

**I. All questions are compulsory.**

**II. Marks for each question are indicated against it.**

**III. Questions in Part-A are objective type carrying one mark each.**

**IV. Questions in Part-B are very short answer type carrying two marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.**

**V. Questions in Part-C are short answer type carrying three marks each. Answer to each question should not exceed 50 words.**

**VI. Questions in Part-D are essay type carrying five marks each. Answer to each**

**question should not exceed 150 words.**

सामान्य निर्देश :

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
2. प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं ।
3. भाग A में सभी प्रश्न वस्तुनिष्ठ व एक-एक अंक के हैं ।
4. भाग B में सभी प्रश्न अतिलघुतरात्मक तथा दो-दो अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।
5. भाग C में सभी प्रश्न लघुतरात्मक तथा तीन -तीन अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।
6. भाग D में सभी प्रश्न निबंधात्मक तथा पाँच -पाँच अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 150 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।

## Part-A

1. हॉवर्ड गार्डनर द्वारा कितने प्रकार की बुद्धि का वर्णन किया गया है?

- A. 2
- B. 3
- C. 8
- D. 6

How many types of intelligence described by Howard Gardner?

- A. 2
- B. 3
- C. 8
- D. 6

2. जी.ए.एस. मॉडल में कितने चरण बताए गए हैं?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

How many steps are told in G.A.S. model?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

3. एनोरेक्सिया नर्वोसा किस विकार से संबंधित है-

- A. भोजन संबंधी विकार
- B. आतंक विकार
- C. चिंता विकार
- D. बाध्यकारी विकार

Anorexia Nervosa is related to which disorder-

- A. eating disorder
- B. panic disorder
- C. anxiety disorder
- D. compulsive disorder

4. किस न्यूरोट्रांसमीटर का संबंध चिंता विकार से है -

- A. डोपामाइन
- B. सेरोटोनिन
- C. गाबा
- D. उपरोक्त में से कोई नहीं

Anxiety disorder related to which neurotransmitter-

- A. dopamine
- B. serotonin
- C. Gaba
- D. none of the above

5. आर. ई. टी. (संवेग तर्क चिकित्सा) को किसने तैयार किया-

- A. अल्बर्ट एलिस
- B. सिगमंड फ्रायड
- C. कार्ल रोजर्स
- D. उपरोक्त में से कोई नहीं

who formulated the RET-

- A. Albert Ellis
- B. Sigmund Freud
- C. Carl Rogers
- D. None of the above

6. लियोन फेस्टिंगर द्वारा कौन सा सिद्धांत प्रकाशित किया गया था-

- A. अधिगम

- B. अभिवृत्ति
- C. संतुलन
- D. संज्ञानात्मक विसर्वादिता

which theory was published by Leon Festinger-

- A. Learning
- B. Attitude
- C. Balance
- D. Cognitive Dissonance

7. टुकमैन ने समूह निर्माण की .....अवस्थाएं बताई हैं।  
There are .....stages of group formation told by Tuckman.
8. .... उन लोगों का एक संग्रह है जो एक विशेष उद्देश्य के लिए इकट्ठे हुए हैं, जैसे एक फिल्म देखने के लिए एकत्रित हुए लोग ।

An .....is a collection of people who have assembled for a special purpose, may be to watch a cricket match or a movie.

9. एक क्लब की सदस्यता ..... समूह का एक उदाहरण है।  
Membership of a club is an example of ..... group.
10. रोर्शा स्याही धब्बा परीक्षण में कितने कार्ड हैं?  
How many cards in Rorschach inkblot test?
11. शारीरिक, भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक थकान की स्थिति के रूप में जाना जाता है-  
physical, emotional and psychological fatigue states are known as-  
.....
12. बच्चे के ठीक से खाना खाने पर उसकी तारीफ करना..... का एक उदाहरण है -  
Praising the child when he eats properly is an example of –

नीचे दिए गए प्रश्नों (13-15) में दो कथन अभिकथन (A) और तर्क (R) के रूप में दिए गए हैं। कथनों को पढ़िए और उपयुक्त विकल्प चुनिए।

Two statements are given in questions (13-15) below as Assertion(A) and Reasoning(R). Read the statements and choose the appropriate option

13. अभिकथन (A): माता-पिता द्वारा एक बच्चे की उपेक्षा की गई इसलिए बच्चा 'मुझे कोई नहीं चाहता' की मूल स्कीमा विकसित करता है।

कारण (R) : परिवार और समाज द्वारा प्रदान किए गए बचपन के अनुभव कोर स्कीमा विकसित करते हैं, जिसमें व्यक्ति के विश्वास शामिल होते हैं।

- A. A और R दोनों सत्य हैं, R A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
- C. A सत्य है, R असत्य है ।
- D. A असत्य है, R सत्य है ।

Assertion(A): A client was neglected by the parents as a child develops the core schema of 'I am not wanted'.

Reasoning(R). the childhood experiences provided by the family and society develop core schemas or systems, which include beliefs and action patterns in the individual.

Options:

- A. Both A and R true, and R is the correct explanations of A
- B. Both A Both A and R true, but R is not the correct explanations of A
- C. A is true, R is false
- D. A is false, R is true

14. Assertion(A): अभिवृत्ति मन की एक अवस्था है, यह किसी विषय के संबंध में विचारों का एक पुंज है ।

Reasoning(R). पूर्वाग्रह किसी विशिष्ठ समूह के प्रति अभिवृत्ति का उदाहरण है । ये प्रायः नकारात्मक होते हैं ।

- A. A और R दोनों सत्य हैं, R A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
- C. A सत्य है, R असत्य है ।

D. A असत्य है, R सत्य है ।

Attitude is a state of mind, it is a set of thoughts regarding a subject.

Reasoning(R). Prejudice is an example of attitude towards a particular group. These are often negative.

- A. Both A and R true, and R is the correct explanations of A
- B. Both A and R true, but R is not the correct explanations of A
- C. A is true, R is false
- D. A is false, R is true

15. अभिकथन (A): अंतः समूह स्वयं के समूह को इंगित करता है और बाह्य समूह दूसरे समूह को इंगित करता है ।

कारण (R) :अंतः समूह में सदस्यों के लिए हम लोग शब्द का उपयोग किया जाता है जबकि बाह्य समूह के सदस्यों के लिए वे शब्द का उपयोग किया जाता है ।

विकल्प :

- A. A और R दोनों सत्य हैं, R A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
- C. A सत्य है, R असत्य है ।
- D. A असत्य है, R सत्य है ।

### Part -B

16. अभिरुचि को परिभाषित करें।

Define interest.

17. व्यक्तित्व से आप क्या समझते हैं?

Define Personality.

18. PTSD से आप क्या समझते हैं?

अथवा

यू स्ट्रेस से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by post traumatic events?

OR

What do you mean by 'eustress'.

19. दुश्चिंता को परिभाषित करें।

Define Anxiety.

20. चिकित्सात्मक संबंध से आपका क्या अभिप्राय है?

What do mean by therapeutic relationship?

21. समूह को परिभाषित करें ।

अथवा

समूह ध्रुवीकरण से आप क्या समझते हैं?

Define group.

OR

What do you understand by group polarisation?

### Part – C

22. आलपोर्ट के विशेषक उपागम का वर्णन करें।

Describe the trait approach given by Allport.

23. बुद्धि के द्वि कारक सिद्धांत की व्याख्या करें।

Describe the two-factor theory of Spearman.

24. दबाव और स्वास्थ्य में क्या संबंध है?

अथवा

दबाव का सामना करने के विभिन्न उपायों का वर्णन कीजिए ।

What is the relationship between stress and health?

OR

Enumerate the different ways of coping with stress.



25. मानोग्रस्ति तथा बाध्यता विकार में क्या अंतर है?  
Distinguish between Obsession and compulsions.
26. मानसिक रोगियों के पुनः स्थापन के लिए कौनसी विधियों का उपयोग किया जाता है?  
What are the techniques used in the rehabilitation of the mentally ill?
27. अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारक कौन कौन से हैं?  
अथवा  
पूर्वाग्रह एवं रुढधारणा में विभेदन कीजिए ।  
What are the factors that influence the formation of an attitude?  
OR  
Differentiate between prejudice and stereotype.

#### Part -D

28. अभिक्षमता , अभिरुचि और बुद्धि से कैसे भिन्न है? अभिक्षमता का मापन कैसे किया जाता है?

अथवा

बुद्धि परीक्षण के प्रकारों का वर्णन करें।

How is 'aptitude' different from 'interest' and 'intelligence'? How is aptitude measured?

OR

Describe the types of intelligence tests.

29. व्यक्तित्व के मानवतावादी उपागम का वर्णन करें।

अथवा

सिगमंड फ्रायड द्वारा सुझाए गए पंच अवस्था सिद्धांत की व्याख्या करें।

Explain the Humanistic Approach of personality.

OR

Describe the Five stage model of Sigmund Freud.

30. मनोविदलता के सकारात्मक लक्षणों का वर्णन करें।

अथवा

मादक द्रव्य पदार्थों के सेवन व निर्भरता से आप क्या समझते हैं ? मद्य सेवन के क्या परिणाम होते हैं ?

Describe the positive symptoms of schizophrenia.

OR

What do you understand by substance abuse and dependence?