

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 5511

Series : Sec. April/2021

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : D**

गृह विज्ञान  
HOME SCIENCE

भाग - I

PART - I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

(Academic/Open)

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[ पूर्णांक : 60 (भाग-I : 30, भाग-II : 30)

Time allowed : 2½ hours ]

[ Maximum Marks : 60 (Part-I : 30, Part-II : 30)

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग-I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग-II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग-I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग-II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग-II का प्रश्न-पत्र दिया जाएगा।

भाग-I के प्रश्न-पत्र में कुल 11 प्रश्न एवं भाग-II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part-I (Subjective type) and Part-II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part-I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part-II i.e. question paper of Part-II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part-I are 11 and of Part-II are 30.

- कृपया जाँच कर लें कि **भाग-I** के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 तथा प्रश्न 11 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-I** are 4 in number and it contains 11 questions.

5511/(Set : D)/ I

P. T. O.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।  
The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
  - कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
  - उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।  
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
  - उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
  - परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।  
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
  - कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**
- 

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।

Marks of each question are indicated against it.

(iii) आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।

Your answer should be according to marks.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 2-3 lines each :*

1. सूती वस्त्रों को धोने के लिए कुछ देर तक साबुन के पानी में भिगोकर रखने के क्या लाभ हैं ? 2  
What are the benefits of soaking cotton clothes in soap water ?
2. रेडीमेड वस्त्रों की आवश्यकता क्यों है ? 2  
Why readymade garments are necessary ?
3. बच्चों को टीके लगवाने क्यों जरूरी हैं ? 2  
Why vaccination is necessary for children ?
4. आरोग्य भोजन सेवा की क्या परिभाषा है ? 2  
Define Food Hygiene.
5. किन कारणों से लोगों को सन्तुलित आहार उपलब्ध नहीं होता ? 2  
What are the reasons why many people do not get balanced diet ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 4-5 lines each :*

6. किस प्रकार के सूक्ष्म-जीवों के कारण भोजन खराब हो जाता है ? उनके नाम बताइये। 3  
Which type of micro-organisms spoil the food ? Name them.
7. दाग उतारने के लिए किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3  
What are the points to be keep in mind while removing stains ?
8. चर्बी या वसा हमारे शरीर में क्या काम करती है ? 3  
What are the functions of Fat in our body ?
9. आहार आयोजन के क्या लाभ हैं ? 3  
What are the advantages of Meal Planning ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7 पंक्तियों में** दीजिए :

*Answer the following questions in **5-7 lines** each :*

**10.** प्रोटीन की कमी से बच्चों के शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

4

What are the effect of deficiency of Protein on children ?

**अथवा**

**OR**

वस्त्रों की धुलाई क्यों आवश्यक है ? वर्णन करें।

Why washing of clothes is necessary ? Explain it.

**11.** भोजन को सुरक्षित कैसे रखा जा सकता है ?

4

How the food can be stored safely ?

**अथवा**

**OR**

भोजन पकाते समय आप किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ?

What points should be keep in mind while cooking food ?

