

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 111

Series : Sec. April./2021

Roll No.

गृह विज्ञान
HOME SCIENCE

भाग - I

PART - I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

(Academic)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/School Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60 (भाग-I : 30, भाग-II : 30)

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60 (Part-I : 30, Part-II : 30)

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग-I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग-II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग-I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग-II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग-II का प्रश्न पत्र दिया जाएगा।

भाग-I के प्रश्न-पत्र में कुल 11 प्रश्न एवं भाग-II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part-I (Subjective type) and Part-II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part-I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part-II i.e. question paper of Part-II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part-I are 11 and of Part-II are 30.

• कृपया जाँच कर लें कि भाग-I के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 तथा प्रश्न 11 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-I** are 4 in number and it contains 11 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
 - कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
 - उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
 - उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
 - परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
 - कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**
-

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।

Marks of each question are indicated against it.

(iii) आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।

Your answer should be according to marks.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in **2-3** lines each :

1. बचपन को कितनी अवस्थाओं में बाँटा जा सकता है ? 2
In how many stages childhood can be divided ?
2. विटामिन 'ए' की कमी से शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2
What is the effect of deficiency of vitamin 'A' on the body ?
3. मिलावट से आप क्या समझते हैं ? 2
What do you mean by Adulteration ?
4. दर्जी से वस्त्र सिलवाने के कोई **दो** लाभ लिखिए। 2
Write **two** benefits of stitching clothes from tailor.
5. सन्तुलित आहार को परिभाषित कीजिए। 2
Define Balanced Diet.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में लिखिए :

Answer the following questions in **4-5** lines each :

6. साबुन बनाने की कौन-कौन सी विधियाँ हैं ? किसी एक विधि का लाभ बताइये। 3
How many methods of soap-making are ? Explain any one benefits.
7. फोक के कार्य लिखिए। 3
Write the functions of Roughage.
8. सब्जियों में कौन-कौन से पौष्टिक तत्व होते हैं ? 3
Which nutrients are found in Vegetables ?

9. घरों में प्रयोग किये जाने वाले भोजन पदार्थ कितनी प्रकार के होते हैं ? 3
How many types of food items are available in homes ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में लिखिए :

Answer the following questions in **5-7** lines each :

10. भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाने की विधियाँ, उनके महत्त्व के साथ लिखिए। 4
Write the methods to enhance the nutritive value of food with their importance.

अथवा

OR

भोजन को पकाने से कौन-कौन से पोषक तत्व नष्ट हो जाते हैं ? वर्णन कीजिए।

Which nutrients get destroy at the time of Cooking food ? Explain it.

11. गर्म कपड़े धोने से पहले क्या तैयारी करेंगे ? 4
What preparations will be done while Washing Woollen clothes ?

अथवा

OR

सीखने की क्रिया को कौन-कौन से तत्व प्रभावित करते हैं ?

What are the factors effecting Learning ?

