

**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 219**

**Series : SS/Annual-2023**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : C**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

Time allowed : **2½** hours ]

[ Maximum Marks : **60**

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **29** हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **29** questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

**219/(Set : C)**

**P. T. O.**

( 2 )

219/(Set : C)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

*Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

---

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer the **all** questions as per instructions.*

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

*Marks are indicated against each question.*

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. विटामिन 'सी' का दूसरा नाम क्या है ?

*What is another name of Vitamin 'C' ?*

1

219/(Set : C)

( 3 )

219/(Set : C)

2. मसाले खाद्य पदार्थों का संरक्षण कैसे करते हैं ? 1  
How the food can be preserved by spices ?
3. रोग से क्या अभिप्राय है ? 1  
What do you mean by disease ?
4. धब्बे कितने प्रकार के होते हैं ? 1  
What are the types of stains ?
5. वस्त्रों को नील देना क्यों जरूरी है ? 1  
Why is it necessary to blueing clothes ?

6. तन्तु कितने प्रकार के होते हैं ? 1  
What are types of fibres ?

**नोट :** निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

*From the following multiple choice questions choose the **correct** answer and write in your answer book :*

7. आई० एस० आई० चिह्न दिया जाता है : 1
- (A) रासायनिक पदार्थों पर (B) मसालों पर  
(C) दालों पर (D) डिब्बा बन्द भोज्य पदार्थों पर

219/(Set : C)

P. T. O.

( 4 )

219/(Set : C)

ISI mark is given on :

- (A) On Chemical products (B) On Spices  
(C) On Pulses (D) On Canned food products

8. मूल्य का साधन है :

1

- (A) परिवार (B) समुदाय  
(C) धर्म (D) उपरोक्त सभी

Source of value is :

- (A) Family (B) Community  
(C) Religion (D) All of the above

9. एक ग्राम वसा ..... किलो कैलोरी प्रदान करती है।

1

- (A) 9 (B) 4  
(C) 10 (D) 6

One gram fat provides ..... Kcalorie.

- (A) 9 (B) 4  
(C) 10 (D) 6

10. किसमें उच्च गति वाले इलेक्ट्रॉन का प्रयोग किया जाता है ?

1

- (A) किरणन (B) ब्लांच  
(C) पास्चुरीकरण (D) उपरोक्त सभी

In which high speed electrons are used ?

- (A) Radiation (B) Blanching  
(C) Pasteurization (D) All of the above

219/(Set : C)

11. सोडियम हाइपोक्लोराइड का दूसरा नाम क्या है ? 1

- (A) सिरका (B) जैवल वाटर  
(C) साइट्रिक एसिड (D) इनमें से कोई नहीं

What is another name of sodium hypochloride ?

- (A) Vinegar (B) Javel Water  
(C) Citric Acid (D) None of these

12. वस्त्रों पर चमक बढ़ाने के लिए इस्तेमाल किया जाता है : 1

- (A) सिरका (B) नील  
(C) स्टार्च (D) ये सभी

Used for glowing of clothes :

- (A) Vinegar (B) Neel  
(C) Starch (D) All of these

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 2-3 lines each :*

13. ज्वर की स्थिति में जब एंटीबायोटिक दिये जाते हैं, तो किस विटामिन की आवश्यकता बढ़ जाती है ? 2

When antibiotics are given in fever, then which vitamin is required more ?

14. वे स्थितियाँ बताइए जो सूक्ष्म-जीवाणुओं की वृद्धि में सहायक है। 2

Tell the conditions which are favourable for the growth of micro-organisms.

15. चाय या काफी अधिक मात्रा में पीने से क्या हानिकारक प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the harmful effects of drinking tea and coffee in abundance ?

16. एम० एम० आर० का टीका किन रोगों से बचाव करता है ? 2

What diseases are prevented by MMR vaccination ?

17. मनुष्य के शरीर में रोग के कीटाणु किन साधनों के द्वारा दाखिल होते हैं ? 2

What are the sources of transmission of disease germs in human body ?

18. जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 2

What should we do when we do not know the nature of stain ?

19. टाई और डाई के लिए कपड़ों को बांधने के **तीन** तरीके बताइए। 2

Tell **three** methods to tie the clothes for tie and dye.

20. मिलावट का क्या अर्थ है ? 2

What do you mean by adulteration ?

21. कार्य स्थल पर आप कौन से मूल्यों को अपनाएंगे ? 2

What values will you adopt on work place ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

22. खाद्य पदार्थों को संरक्षित करने के लिए कौन-कौन से घरेलू परिरक्षकों का प्रयोग किया जाता है ? 3

Which household preservatives are used to preserve food products ?

23. काली खाँसी के लक्षण तथा रोकथाम के उपाय बताइए। 3

Tell the symptoms and prevention of pertussis disease.

24. संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ? 3

How infectious diseases are spread ?

25. कपड़ों पर प्रयोग होने वाली **तीन** बेसिक परिसज्जा के बारे में बताइए। 3

Tell about **three** main basic finishes used on clothes.

26. एक उपभोक्ता जब खरीददारी करता है, तो उसके सामने क्या-क्या समस्याएँ आती हैं ? 3

What are the problems faced by a consumer while buying ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

27. विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ? 5

Why Vitamin 'A' is necessary for us ?

( 8 )

219/(Set : C)

अथवा

OR

प्रोटीन का वर्गीकरण बताइए।

Tell the category of protein.

28. किशोरावस्था में पोषक सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्यों बढ़ती हैं ? 5

Why nutritional requirements are increased in adolescent ?

29. पौष्टिक तत्वों के अलावा कौन-से ऐसे तत्व हैं, जिनसे व्यक्ति का स्वास्थ्य प्रभावित होता है ? 5

Which are the factors which effects the health of a person other than nutrients ?

अथवा

OR

शरीर की अंग स्थिति को उचित रखने के लिए आप किन बातों का ध्यान रखेंगे ?

Which are the points will you keep in mind for the right posture of your body ?



219/(Set : C)