

## Code No. 627

CLASS : 9th (Ninth)

Series : 9-M/2018

Roll No.

### PHYSICAL EDUCATION & SPORTS

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level – 1

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/School Candidates)

समय : 2½ घण्टे ]

[ पूर्णांक : 60

Time allowed : 2½ hours ]

[ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 42 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 42 questions.*

- प्रश्न-पत्र में सबसे ऊपर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. on the top of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।  
*Don't leave blank page/pages in your answer-book.*
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।  
*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**नोट :** (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 3 में से कोई दो प्रश्न करें। शेष सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

*Attempt any **two** questions from Question Numbers 1 to 3. **Rest are compulsory.***

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

*Marks are indicated against each question.*

(iii) आपके उत्तर अंक के अनुसार होने चाहिए।

*Your answer should be according to marks.*

1. शारीरिक शिक्षा का महत्त्व स्पष्ट कीजिए। 6  
Explain importance of Physical Education.
2. आसन को परिभाषित कीजिए और खराब आसन के कारण लिखिए। 6  
Explain Posture and what are the causes of bad posture ?
3. पाचन संस्थान के बारे में विस्तार से लिखिए। 6  
Write in detail about Digestive System.
4. समाज की उपयोगिता स्पष्ट कीजिए। 2  
Explain importance of Society.
5. संतुलित आहार से आपका क्या अभिप्राय है ? 2  
What do you mean by Balanced Diet ?
6. प्रोटीन की भोजन में क्या उपयोगिता है ? 2  
What is the importance of Protein in food ?
7. योग के बारे में संक्षेप में लिखिए। 2  
Write in brief about Yoga.

8. शारीरिक शिक्षा शिक्षक एवं कोच में क्या अन्तर है ? 2  
What is the difference in Physical Education Teacher and a Coach ?
9. वॉलीबाल खेल के बारे में लिखिए। 2  
Write down about volleyball game.
10. पानी की जीवन में क्या उपयोगिता है ? 2  
What is the importance of water in life ?
11. खेल चोट के बारे में लिखिए। 2  
Write down about sports injury.
12. पाठ योजना क्या है ? 2  
What is lesson plan ?
13. शरीर में कुल कितनी हड्डियाँ होती हैं ? 1  
How many bones are there in body ?
14. फुटबॉल मैदान की लम्बाई ..... 1  
Length of Football Field .....
15. लीग टूर्नामेन्ट में 16 टीमों में कुल कितने मैच होंगे ? 1  
How many matches will be played in league tournament of 16 teams ?

16. नॉकआउट में समय ज्यादा/कम लगता है। 1  
Time Consumed more/less in Knockout.
17. क्रिकेट पिच 22/25 गज की होती है। 1  
Cricket Pitch is of 22/25 yards.
18. वॉलीबाल की एक टीम में कितने खिलाड़ी खेलते हैं ? 1  
How many players play in one team of Volleyball ?
19. वॉलीबाल खेल मैदान की चौड़ाई क्या है ? 1  
What is the width of Volleyball play field ?
20. व्यक्ति सुना हुआ कितना याद रखता है ? 1  
How much a man remember, he hear ?
21. देख कर सीखना क्या है ? 1  
What is learning to see ?
22. शिक्षा के लिए सही वातावरण ..... 1  
Right environment for education .....
23. ग्राउण्ड मार्किंग के **दो** उपकरण लिखिए। 1  
Write **two** equipment of Ground Marking.

- 24.** W.H.O. का फुल फार्म क्या है ? 1  
What is full form of W.H.O. ?
- 25.** शारीरिक स्वास्थ्य क्या है ? 1  
What is Physical Health ?
- 26.** कट से क्या होता है ? 1  
What is Cut ?
- 27.** स्प्रेन क्या है ? 1  
What is Sprain ?
- 28.** ऐथलेटिक्स क्या है ? 1  
What is Athletics ?
- 29.** ट्रैक क्या है ? 1  
What is Track ?
- 30.** एक फील्ड इवेंट लिखिए। 1  
Write one Field Event.
- 31.** फुटबाल में कितने खिलाड़ी खेलते हैं ? 1  
How many players play in Football ?

32. स्टम्प की ऊँचाई कितनी होती है ? 1  
What is the height of stump ?
33. रक्त शरीर में एकसमान कैसे रहता है ? 1  
How blood remain equal in body ?
34. जिगर क्या है ? 1  
What is Liver ?
35. बड़ी आँत का क्या कार्य है ? 1  
What is the function of Large Intestine ?
36. शरीर का कितना भाग पानी होता है ? 1  
How much part of body is water ?
37. पानी के स्रोत क्या हैं ? 1  
What are the sources of water ?
38. 100 मी० दौड़ किसका हिस्सा है ? 1  
100 mt. race is part of what ?

39. भोजन बाद शीघ्र सोना क्या है ? 1  
Early sleeping after taking food is what ?
40. रोटेशन क्या है ? 1  
What is rotation ?
41. बास्केटबाल कोर्ट की लम्बाई ..... 1  
Length of Basketball Court ..... .
42. क्या रक्त में 'O' वर्ग होता है ? 1  
Does 'O' group exist in blood ?

