

**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 4343**

**Series : SS-M/2019**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**BEAUTY & WELLNESS**

National Skills Qualification Framework (NSQF)

**Level – 4**

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 2.30 hours ] [ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 35 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 35 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

**4343**

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।  
*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*
  - उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*
  - परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।  
*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*
  - कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***
- 
- नोट :** (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 में से कोई 3 प्रश्न कीजिए। शेष सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
*Attempt any 3 questions from question numbers 1 to 4. Rest are compulsory.*
- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।  
*Marks are indicated against each question.*
- (iii) आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।  
*Your answer should be according to marks.*

1. रिफ्लेक्सोलॉजी पर विस्तृत नोट लिखें। 5  
Write detailed note on Reflexology.
2. सुपरवाइज़र के टेक्निकल और मैनेजेरियल स्किल का वर्णन करें। 5  
Explain technical and managerial skills of supervisor.
3. सैलून की जगह चुनते समय किन कारकों का ध्यान रखा जाना चाहिए ? 5  
What factors need to be considered while choosing salon location ?
4. शिरोधारा क्या है ? इसके लाभ क्या हैं ? इसे कब नहीं करना चाहिए ? 5  
What is shirodhara ? What are its benefits ?  
When it should not be performed ?
5. बैलेंस डाइट की गाइडलाइन क्या हैं ? 3  
What are the guidelines of balanced diet ?
6. टीम वर्क क्षमता को कैसे बढ़ाता है ? 3  
How team work increases efficiency ?
7. पैराफिन और यूरोपियन मैनीक्योर का वर्णन करें। 3  
Explain paraffin and European manicure.

8. साल्ट और मिनी पैडीक्योर का वर्णन करें। 3  
Explain salt and mini pedicure.
9. लेज़र स्किन रीसर्फेसिंग क्या है ?  $CO_2$  और अरबियम लेजर में अंतर बताएँ। 3  
What is laser skin resurfacing ? Give difference between  $CO_2$  and erbium laser.
10. टोनर लगाने की फॉयल तकनीक का वर्णन करें। 3  
Explain foil technique of toner application.
11. हेयर कलरिंग के प्रकारों पर नोट लिखें। 3  
Write note on types of hair colouring.
12. 'स्पाइरल कर्ल' क्या है ? 1  
What is 'spiral curl' ?
13. 'ओवर ब्लीच' के कारण क्या हैं ? 1  
What are the causes of 'over bleach' ?
14. 'इन्वेंटरी' क्या है ? 1  
What is an 'Inventory' ?
15. डायबिटीज़ क्या है ? 1  
What is Diabetes ?

## [ वस्तुनिष्ठ प्रश्न ]

## [ Objective Type Questions ]

16. WHO का पूर्ण रूप ..... है। 1  
Full form of WHO is ..... .
17. प्रोटीन बैलेंस डाइट का ..... प्रतिशत होता है। 1  
Protein from ..... percent of balanced diet.
18. आर्गेनिक न्यूट्रिएन्ट्स में हाइड्रोजन, ऑक्सीजन और ..... होता है। 1  
Organic nutrients contain hydrogen, oxygen and ..... .
19. मेटाबोलिज्म खाने को ..... में बदलने की प्रक्रिया है। 1  
Metabolism is the process of converting food into ..... .
20. .... का अर्थ है जीवन और जिंदगी का विज्ञान। 1  
..... means science of life and longevity.
21. अभ्यंगम शब्द का अर्थ ..... है। 1  
The word Abhyangam means ..... .
22. हेयर प्रेसिंग ..... प्रकार की होती है। 1  
There are ..... types of hair pressing.

23. बाल को हल्का करने में पहला पिगमेंट ..... रंग का खत्म होता है। 1

When the hair is lightened, the first pigment to be lost is of ..... colour.

24. त्वचा ..... प्रकार की होती है। 1

There are ..... types of skin.

25. थ्रेडिंग को ..... भी कहते हैं। 1

Threading is also known as ..... .

26. एक केमिकल पील त्वचा की ..... लेयर को हटाता है। 1

A chemical peel removes the skin's ..... layers.

27. माइक्रोडर्मएब्रेशन को ..... रिकल ट्रीटमेंट भी कहते हैं। 1

Microdermabrasion is also called ..... wrinkle treatment.

28. .... सर्जरी का उपयोग ठोड़ी के नीचे से ज्यादा फैट हटाने के लिए होता है। 1

..... surgery is done to remove excess fat under the chin.

29. CO<sub>2</sub> लेजर सर्फेसिंग में ठीक होने में लगभग ..... हफ्ते  
लगते हैं। 1  
In CO<sub>2</sub> laser surfacing, recovery takes upto  
..... weeks.
30. हरा लाइटिंग शेड भूरे रंग को ..... रंग में बदलता है। 1  
Green lighting shade turn brown colour to  
..... colour.
31. .... पैडीक्योर सोरियेसिस से आराम दिलाता है। 1  
..... pedicure bring relief from psoriasis.
32. बुलियन बीड्स का उपयोग ..... को बढ़ावा देने में होता  
है। 1  
Bullion beads are used to enhance ..... .
33. मैनीक्योर शब्द लैटिन शब्द ..... से लिया गया है। 1  
Word Manicure is derived from latin word  
.....
34. .... जेल UV लाइट के संपर्क में आने पर सख्त हो  
जाता है। 1  
..... gel hardens when exposed to UV light.

35. आर्डर करने के बाद उसके घर आने तक का समय .....  
समय कहलाता है। 1

The time required for order to reach home after  
placing order is called ..... time.

