

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 2811

Series : Sec. M/2016

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic)

2nd Semester

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

(Morning Session)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 28 हैं।
Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 28 questions.
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

2811/ (Set : A)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each.

1. पूर्ण आहार किसे कहते हैं ? 1

What is called to be a complete food ?

2. प्रोटीन की कमी से कौन-सा रोग होता है ? 1

Which disease is caused by the deficiency of protein ?

3. गर्मी तथा प्रकाश से नष्ट होने वाला विटामिन बताएँ । 1

Tell the vitamin destroyed by heat and light.

4. जड़ वाली सब्जियों में कौन-सा पौष्टिक तत्व पाया जाता है ? 1

Which nutrient is found in root vegetables ?

5. किन्हीं **दो** विकारीय खाद्य पदार्थों के नाम लिखें। 1

Write any **two** perishable food stuffs.

6. सरसों के बीजों में किस चीज की मिलावट की जाती है ? 1

Which thing is added to adulterate mustard seeds ?

7. किसी **एक** लाभदायक बैक्टीरिया का उदाहरण दें। 1

Give **one** example of any useful bacteria.

8. रंग काट कितने प्रकार के होते हैं ? 1

What are the types of bleaches ?

9. खून का दाग किस प्रकार का दाग है ? 1

Which type of stain is blood stain ?

10. जैवेल पानी किसे कहते हैं ? 1

What is Javelle water ?

11. पानी में घुलनशील 'नील' का उदाहरण दें। 1

Give example of water soluble 'neel'.

12. शरीर का निर्माण तथा टूटी-फूटी कोशिकाओं की मरम्मत के लिए किस पौष्टिक तत्व की आवश्यकता होती है ? 1

Which nutrient is required for body building and maintenance of cells ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **2-3** lines each :*

- 13.** पोषक तत्व क्या है ? ये कितने प्रकार के होते हैं ? 2

What is nutrient ? How many types of these are ?

- 14.** कपड़ों पर लगे सूचना लेबल हमें क्या जानकारी देते हैं ? 2

What information we get from label on clothes ?

- 15.** किसी **एक** वनस्पतिक दाग और उसको छुड़ाने की विधि लिखें। 2

Write any **one** vegetative stain and method to remove it.

- 16.** लाल दवाई (पोटैशियम परमैंगनेट) क्या है ? यह किस काम आती है ? 2

What is potassium permanganate ? What is the use of it ?

- 17.** मीठे सोडे का प्रयोग क्यों हानिकारक है ? 2

Why use of baking powder is harmful ?

- 18.** गर्मी की ऋतु में भोजन क्यों खराब हो जाता है ? 2

Why food spoils in summer season ?

- 19.** कृत्रिम रंग कौन-कौन-से भोजन में ज्यादातर मिलाए जाते हैं ? इनके क्या नुकसान हैं ? 2

In which foods artificial colours are generally added and what are its harmful effects ?

- 20.** सन्तुलित भोजन से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you understand by balanced diet ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **4-5** lines each :*

- 21.** भोजन के क्या-क्या कार्य हैं ? 3

What are the functions of meal ?

- 22.** विटामिन 'ए' के मुख्य कार्य तथा स्रोत लिखें। 3

Write main functions and sources of Vitamin A.

- 23.** किन-किन कारणों से अनेक लोगों को सन्तुलित आहार नहीं मिलता ? 3

Which are the reasons that many people do not get balanced diet ?

- 24.** भोजन में मौजूद एन्जाइम कैसे परिवर्तन लाते हैं ? उदाहरण दीजिए। 3

How enzymatic reactions takes place in food ?
Give example.

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर संक्षेप में दीजिए :

Answer the following questions in brief :

- 25.** आजकल रेडीमेड कपड़ों का चलन क्यों बढ़ता जा रहा है ? 5

Why trend of readymade garments is increasing nowadays ?

- 26.** भोजन में मिलावट से आप क्या समझते हैं ? किन्हीं **पाँच** खाद्य पदार्थों के नाम उनमें पाई जाने वाली मिलावटों के साथ लिखें। 5

What do you understand by adulteration in food ? Name any **five** food stuffs with adulteration found in them.

- 27.** दाग कितने प्रकार के होते हैं ? दाग उतारते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 5

How many types of stains are there ? Which points should be kept in mind while removing stains ?

- 28.** एक किशोर लड़के की ICMR द्वारा प्रस्तावित दैनिक पौष्टिक आवश्यकताएँ लिखें तथा आहार आयोजन के सुझाव भी बताएँ । 5

Write daily nutritive requirements of an adolescent boy recommended by ICMR and also tell the suggestions of meal planning.

अथवा

OR

सभी पौष्टिक तत्वों के नाम और प्रत्येक के **दो-दो** कार्य और **तीन-तीन** स्रोत बताएँ ।

Write name of all nutrients with **two** functions and **three** sources of each.

