

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 2019

Series : SS-M/2017

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh Candidates)

(Evening Session)

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न **19** हैं।
Please make sure that the printed question paper are contains 19 questions.
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.

2019/ (Set : A)

P. T. O.

(2)

2019/ (Set : A)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) **सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।**

All questions are compulsory.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्पों का चयन कीजिए :

Select the **correct** alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No. 1 :

1. (i) पोषण को खाने और शरीर में पाचन की प्रक्रिया है। 1

2019/ (Set : A)

(3)

2019/ (Set : A)

- (क) तरल
- (ख) ठोस
- (ग) भोजन
- (घ) इनमें से कोई भी नहीं

Nutrition is the process of consuming and absorbing into the body.

- (a) Liquids
- (b) Solids
- (c) Food
- (d) None of these

(ii) बदलाव भोजन का अर्थ है भोजन जोकि 1

- (क) सस्ता होता है
- (ख) मौसमी होता है
- (ग) पौष्टिकता में बराबर होता है
- (घ) पौष्टिकता में बेहतर होता है

Alternative foods mean foods that are

- (a) Inexpensive
- (b) Seasonal

2019/ (Set : A)

P. T. O.

(4)

2019/ (Set : A)

(c) Nutritionally same

(d) Nutritionally better

(iii) भोजन उबालने के द्वारा संरक्षित होता है क्योंकि : 1

(क) किटाणुओं को मार देता है

(ख) किटाणुओं को क्रियाशील कर देता है

(ग) किटाणुओं को अक्रियाशील कर देता है

(घ) इनमें से कोई भी नहीं

Food is preserved by boiling because :

(a) Kills the germs

(b) Makes germs active

(c) Makes germs inactive

(d) None of these

(iv) DPT का पहला टीका बच्चे को दिया जाता है : 1

(क) जन्म के समय

(ख) 6 हफ्तों पर

(ग) 15 हफ्तों पर

(घ) 9 महीने पर

2019/ (Set : A)

(5)

2019/ (Set : A)

DPT first vaccine is given to the infant :

- (a) At birth
- (b) At six weeks
- (c) At 15 weeks
- (d) At 9 months

(v) एड्स के द्वारा फैलता है। 1

- (क) बिन्दु संक्रमण
- (ख) सीधे सम्पर्क
- (ग) अपचयन
- (घ) उपरोक्त सभी

AIDS is transmitted by :

- (a) Droplet infection
- (b) Direct contact
- (c) Reduction
- (d) All of the above

(vi) छोटी माता का उदभवन काल होता है। 1

- (क) 10-14 दिन का

2019/ (Set : A)

P. T. O.

(ख) 14-16 दिन का

(ग) 16-18 दिन का

(घ) 4-6 दिन का

Incubation of chicken pox is

(a) 10-14 Days

(b) 14-16 Days

(c) 16-18 Days

(d) 4-6 Days

(vii) कोलोस्ट्रम पाया जाता है। 1

(क) नई माता के पहले दूध में

(ख) नवजात के सीरम में

(ग) रोग प्रतिरोधकता उत्पन्न करने वाले सीरम में

(घ) उपरोक्त सभी में

Colostrum is found in the

(a) First milk of the new mother

(b) Serum of the new born

(c) Serum used for creating immunity

(d) All of the above

(viii) कैलेंडरिंग एक प्रक्रिया है :

1

- (क) रंगने की
- (ख) इस्तरी करने की
- (ग) ब्लीच करने की
- (घ) प्रिन्टिंग की

Calendering is a process of :

- (a) Colouring
- (b) Ironing
- (c) Bleaching
- (d) Printing

(ix) एफ० पी० ओ० लगाया जाता है।

1

- (क) डिब्बाबन्द चीज़ों पर
- (ख) रासायनिक पदार्थों पर
- (ग) दालों पर
- (घ) ऊनी कपड़ों पर

(8)

2019/ (Set : A)

FPO is marked on

- (a) Tinned items
- (b) Chemicals
- (c) Pulses
- (d) Woollen garments

(x) मूल्य हमारे के लिए आधार प्रदान करते हैं। 1

- (क) निर्णय
- (ख) क्रिया
- (ग) व्यवहार
- (घ) उपरोक्त सभी

Values provide the basis for making choices in our

- (a) Decisions
- (b) Actions
- (c) Behaviours
- (d) All of the above

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

2019/ (Set : A)

2. कैल्सियम के कार्य बताइए। 2

Write down the functions of Calcium.

3. आहार परिवर्तन से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by diet modification.

4. कम जल्दी खराब होने वाले पदार्थों को आप कैसे सम्भालकर रखेंगे ? 2

How will you store semi perishable food items ?

5. हमें नाखून क्यों काटने चाहिए ? 2

Why should we cut nails ?

6. धुलाई के तरीके बताइए। 2

Write the methods of Laundering.

7. गर्मियों के लिए आप कौन-से कपड़ों को प्राथमिकता देंगे ? 2

Which fabric would you prefer for clothing during summers and why ?

(10)

2019/ (Set : A)

8. समझदार खरीददारी क्या है ? 2

What is wise Buying ?

9. मूल्य कैसे प्राप्त किए जाते हैं ? 2

How are values acquired ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

10. अच्छा स्वास्थ्य बनाए रखने के कोई छः नियम बताइए। 3

Write any **six** rules for maintaining Good health.

11. रोग निरोधक क्षमता किसे कहते हैं ? उसके प्रकार बताइए। 3

What do you mean by immunity ? What are its types ?

12. शब्द 'संक्रमण', 'उद्भवन काल' और 'दूषित होना' के बारे में बताइए। 3

Explain the term 'infection', 'incubation period' and 'contamination'.

13. टाई और डाई के तीन तरीके बताइए। 3

Write any **three** methods of Tie & Dye.

2019/ (Set : A)

14. कपड़ों के चुनाव को प्रभावित करने वाले कोई **तीन** कारण बताइए। 3

Explain any **three** factors that influence the selection of textiles.

15. उपभोक्ता सहायता (Consumer Aids) क्या है ? एड्स (Aids) के उदाहरण दीजिए। 3

What are Consumer aids ? Give the examples of aids.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

16. वसा की कमी बताइए। वसा की प्राप्ति के उच्च साधन बताइए। 4

Write down the deficiency of fat. What are its richest sources ?

अथवा

OR

पौष्टिक तत्वों को बढ़ाने के तरीके बताइए।

Write the methods of enhancing nutrients.

17. आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारक बताइए। 4

(12)

2019/ (Set : A)

Write the factors that influence meal planning.

- 18.** घर पर आहार संरक्षण के तरीके बताइए। 4

Write the methods of preservation of food at home.

अथवा

OR

आप भोजन को किस प्रकार सम्भालकर रखेंगे ?

How will you store the food ?

- 19.** घर की सफ़ाई आप कैसे करेंगे ? 4

How will you clean the house ?



2019/ (Set : A)