

CLASS : 12th Sr. Sec. (Academic) Code No. 3018

Series : SS-M/2016

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : B

शारीरिक शिक्षा

PHYSICAL EDUCATION

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC

2nd SEMESTER

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Evening Session

Time allowed : 2½ hours] [Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 17 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question-paper are 8 in number and it contains 17 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question-paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

3018/ (Set : B)

P. T. O.

(2) **3018/ (Set : B)**

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें ।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें ।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question-paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा ।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question-paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

3018/ (Set : B)

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) प्रश्न संख्या 1 से 3 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 5 अंकों का है।

Question Nos. 1 to 3 are Long Answer Type Questions. Each question carries 5 marks.

(iii) प्रश्न संख्या 4 से 10 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंकों का है।

Question Nos. 4 to 10 are Short Answer Type Questions. Each question carries 3 marks.

(iv) प्रश्न संख्या 11 से 16 तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

Question Nos. 11 to 16 are Very Short Answer Type Questions. Each question carries 2 marks.

(v) प्रश्न संख्या 17 में बारह (i से xii) वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Question No. 17 has twelve (i to xii) objective type questions. Each question carries 1 mark.

(vi) सभी दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों में आन्तरिक छूट उपलब्ध है। ऐसे प्रश्नों में से आपको केवल एक ही प्रश्न करना है।

Internal choice is available in all long answer type questions. You have to attempt only one of the given choice in such questions.

(4)

3018/ (Set : B)

[दीर्घ उत्तरीय प्रश्न]

[Long Answer Type Questions]

1. नेतृत्व को परिभाषित कीजिए। शारीरिक शिक्षा में नेता के गुणों की व्याख्या कीजिए। 5

Define Leadership. Explain the qualities of a leader in Physical Education.

अथवा

OR

खेल व स्पर्धा कैसे व्यक्ति व समूह व्यवहार को प्रभावित करते हैं ?

How Games and Sports influence the individual and group behaviour ?

2. उन विभिन्न माध्यमों का वर्णन कीजिए जिनका प्रयोग आप अपने स्कूल में वस्तुतः प्रभावशाली स्वास्थ्य शिक्षण कार्यक्रम के लिये करेंगे। 5
- Describe the various media that you will use for really effective Health Instruction Programme in your school.

अथवा

OR

स्वास्थ्य शिक्षण से आप क्या समझते हैं ? इसके आधारभूत सिद्धान्त क्या हैं ?

What do you mean by Health Instruction ? What are its basic principles ?

3018/ (Set : B)

(5) **3018/ (Set : B)**

3. आप किसी को वैवाहिक जीवन के लिए कैसे तैयार करेंगे ? 5
How would you prepare someone for a married life ?

अथवा

OR

- माता-पिता को अपने बच्चों से कैसा व्यवहार करना चाहिये ?
How should parents should deal with their children ?

[लघु उत्तरीय प्रश्न]

[Short Answer Type Questions]

4. नेतृत्व को परिभाषित कीजिए। 3
Define the term Leadership.
5. स्वास्थ्य के महत्त्व पर प्रकाश डालिए। 3
Throw light on the importance of Health.
6. समूह गत्यात्मकता को परिभाषित कीजिए। 3
Define Group Dynamics.
7. स्वस्थपूर्ण वातावरण के आवश्यक तत्वों के बारे में लिखिए। 3
Write about the essential elements of Healthful Environment.

3018/ (Set : B)

P. T. O.

(6) **3018/ (Set : B)**

8. किशोरावस्था की विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 3
Elaborate the characteristics of Adolescence.
9. 'योग' क्या है ? इसके विभिन्न पहलू क्या हैं ? 3
What is 'Yoga' ? What are its different aspects ?
10. प्राणायाम के *तीन* स्तर क्या हैं ? 3
What are the **three** stages of Pranayama ?

[अतिलघु उत्तरीय प्रश्न]

[Very Short Answer Type Questions]

11. स्कूल के स्वास्थ्य कार्यक्रम में अध्यापक की भूमिका का उल्लेख कीजिए। 2
Mention the role of teacher in School Health Programme.
12. समाजीकरण को परिभाषित कीजिए। 2
Define Socialization.
13. आप किशोरों को सफलता की ओर कैसे मार्गदर्शित कर सकते हैं ? 2
How can you guide adolescents towards success ?
14. दैनिक जीवन में योग का क्या महत्त्व है ? 2
What is the importance of Yoga in daily life ?

3018/ (Set : B)

(7) **3018/ (Set : B)**

- 15.** बच्चों की देख-भाल में माता-पिता की क्या भूमिका है ? 2
What is the role of parents in child care ?
- 16.** आधुनिक युग में योग के महत्त्व का वर्णन कीजिए। 2
Explain the importance of Yoga in modern time.

[वस्तुनिष्ठ प्रश्न]

[Objective Type Questions]

- 17.** (i) समाजशास्त्र का महत्त्व बताएँ। 1
Give the importance of Sociology.
- (ii) एक नेता के क्या गुण हैं ? 1
What are the qualities of a good Leader ?
- (iii) नेतृत्व कितने प्रकार का होता है ? 1
Mention the types of Leadership.
- (iv) बच्चे का प्रथम गुरु कौन है ? 1
Who is the first teacher (Guru) of Children ?
- (v) स्वास्थ्य शिक्षा की परिभाषा दीजिए। 1
Define Health Education.
- (vi) स्कूल स्वास्थ्य की धारणा का वर्णन कीजिए। 1
Describe the concept of School Health.

3018/ (Set : B)

P. T. O.

- (vii) स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम का महत्त्व लिखिए। 1
Write the importance of School Health Programme.
- (viii) परिवार की उपयोगिता क्या है ? 1
What is utility of Family ?
- (ix) किशोरावस्था की समस्याएँ क्या हैं ? 1
What are the problems of Adolescence ?
- (x) वैवाहिक जीवन की तैयारी के बारे में लिखिए। 1
Write about the preparation for married life.
- (xi) परिवार के **दो** कार्यों का वर्णन कीजिए। 1
Explain **two** functions of a Family.
- (xii) 'योग' का अर्थ लिखिए। 1
Write down the meaning of 'Yoga'.
-