

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 3619

Series : SS-M/2018

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 19 हैं।

Please make sure that the printed question paper are contains 19 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

3619/(Set : B)

P. T. O.

(2)

3619/(Set : B)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) **सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।**

All questions are compulsory.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्पों का चयन कीजिए :

Select the **correct** alternatives for the answer of the following (i) to

(x) sub-questions of Question No. 1 :

1. (i) ऊर्जा देने वाले भोज्य पदार्थ कौन-कौन-से हैं ?

1

3619/(Set : B)

(3)

3619/(Set : B)

(क) अनाज (ख) घी

(ग) गुड़-शक्कर (घ) सभी

Which are energy giving foods ?

(a) Grains (b) Fat/Ghee

(c) Jaggery-Sugar (d) All of the above

(ii) हमें आहार में खाद्य पदार्थों का प्रयोग करना चाहिए।

1

(क) सस्ते (ख) महँगे

(ग) सस्ते व पौष्टिक (घ) बेमौसमी

We should use food products in our diet.

(a) Cheap

(b) Costly

(c) Cheap and Nutritious

(d) Unseasonal

(iii) O.R.S. घोल को जीवन रक्षक घोल कहते हैं क्योंकि यह मरणासन्न रोग से बचाता है।

1

(क) भूख से

(ख) गर्मी से

(ग) निर्जलीकरण नामक

3619/(Set : B)

P. T. O.

(घ) इनमें से कोई नहीं

O.R.S. solution is called as life saving solution because it saves life removing :

- (a) Hunger
- (b) Heat
- (c) Dehydration
- (d) None of these

(iv) रुबेला वायरस क्या फैलाता है ?

1

- (क) क्षयरोग
- (ख) खसरा
- (ग) आँत रोग
- (घ) डिप्थीरिया

What spreads by rubella virus ?

- (a) T.B.
- (b) Measles
- (c) Intestinal disease
- (d) Diphtheria

(v) धब्बे छुड़ाने की विधियाँ हैं :

1

- (क) घोलक
- (ख) अवशोषक
- (ग) रासायनिक
- (घ) सभी

..... is/are the method/s of removing stains.

- (a) Solution
- (b) Absorbing
- (c) Chemical
- (d) All of the above

(vi) एगमार्क कौन-से पदार्थों पर होता है ?

1

- (क) तेल
- (ख) मसाले
- (ग) बेसन
- (घ) सभी

On which items Agmark is marked ?

- (a) Oils
- (b) Spices

- (c) Gram flour
- (d) All of the above

(vii) कुपोषण के क्या परिणाम हो सकते हैं ? 1

- (क) शारीरिक अपंगता
- (ख) मन्द शारीरिक विकास
- (ग) मन्द मानसिक विकास
- (घ) सभी

What can be the effects of mal-nutrition ?

- (a) Physical disorder
- (b) Slow physical development
- (c) Slow mental development
- (d) All of the above

(viii) शरीर में हीमोग्लोबिन का निर्माण कौन करता है ? 1

- (क) कार्बोज
- (ख) वसा
- (ग) लोहा

(घ) आयोडीन

Who produce haemoglobin in the body ?

(a) Carbohydrates

(b) Fats

(c) Iron

(d) Iodine

(ix) बुखार की स्थिति में कैसा आहार देना चाहिए ? 1

(क) अधिक प्रोटीन

(ख) अधिक कैलोरी

(ग) तरल

(घ) उपरलिखित सभी

Which type of food should be given in fever ?

(a) More Protein (b) More Calories

(c) Liquid (d) All of the above

(x) चटनी में किस रासायनिक परिरक्षक का प्रयोग किया जाता है ?

1

(क) चीनी

- (ख) नमक
(ग) सोडियम बेन्जोएट
(घ) इनमें से कोई नहीं

Which chemical preservative is used in Chutney ?

- (a) Sugar
(b) Salt
(c) Sodium Benzoate
(d) None of these

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

- 2.** भोजन के सामाजिक कार्यों की व्याख्या कीजिए। 2

Describe the social functions of food.

- 3.** लोहे के साधन बताइए। 2

Tell the sources of iron.

4. रात्रि को भोजन महत्त्वपूर्ण क्यों है ? 2

Why dinner is important ?

5. स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए टिफिन आवश्यक है, क्यों ? 2

Tiffin is necessary for school going children, why ?

6. टाइफाइड में आहार व्यवस्था कैसी होनी चाहिए ? 2

Which types of dietary arrangement should be in Typhoid ?

7. खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ? 2

Which are household methods of food preservation ?

8. संचारी तथा असंचारी रोग क्या हैं ? 2

What are communicable and non-communicable diseases ?

9. बिन्दु संक्रमण द्वारा फैलने वाले रोगों के नाम बताइए। 2

Name the diseases spread through droplet infection.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

10. सिल्क के कपड़े के अवांछनीय गुण बताएँ। 3

Tell the drawbacks of silk cloth.

11. भारतीय मानक उपभोक्ता को कैसे सहायता करते हैं ? 3

How Indian standards help a consumer ?

12. मूल्यों की हमें जरूरत क्यों है ? 3

Why do we need values ?

13. रोग वाहक कितनी तरह के होते हैं ? 3

How many types of disease carriers are there ?

14. प्रोटीन के कार्यों के बारे में बताएँ। 3

Tell about the functions of protein.

15. ऊपरी आहार देते समय कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which point should be kept in mind while giving artificial food ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines each :

16. विटामिन 'सी' की कमी से होने वाली बीमारियों के बारे में बताइए। 4

Tell the diseases caused due to deficiency of Vitamin 'C'.

17. रोगी के आहारीय पदार्थों का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 4

Which points should be kept in mind while choosing food products for patient ?

18. रासायनिक परिरक्षकों द्वारा खाद्य पदार्थों का संरक्षण कैसे किया जाता है ? 4

How food can be preserved by chemical preservatives ?

अथवा

(12)

3619/(Set : B)

OR

भोजन सम्बन्धी अच्छी आदतें बताएँ।

Tell about good food habits.

19. हैजा कैसे फैलता है और इसकी रोकथाम कैसे की जा सकती है ? 4

How cholera spreads ? How can it be controlled ?

अथवा

OR

उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम क्या है ? इसकी मुख्य विशेषताएँ बताएँ।

What is Consumer Protection Act ? Tell its main characteristics.



3619/(Set : B)