CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 3640**

Series : SS/Annual Exam.-2026

Roll No. | | | | | | | | | | |

HEALTH CARE

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level – 4

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

*Time allowed : **2:30** hours]* *[Maximum Marks : **60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **15** तथा प्रश्न **30** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **15** in number and it contains **30** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।*

  Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(ii) *प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।*

Marks are indicated against each question.

(iii) *आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।*

Your answer should be according to their marks.

खण्ड – अ

SECTION – A

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

1. अस्पताल में रोगी के प्रारंभिक अवलोकन और भर्ती के दौरान जी० डी० ए० की क्या भूमिका होती है ? 5

What is the role of GDA in preliminary observation and admission of patient in the hospital ?

अथवा

OR

स्वास्थ्य मूल्यांकन करते समय किन बिंदुओं का ध्यान रखना चाहिए ?

What point should be kept in mind while conducting a health assessment ?

2. आप अच्छी हाउसकीपिंग से क्या समझते हैं ? सफाई का उद्देश्य क्या है ? 5

What do you understand by Good Housekeeping ? What is the purpose of Cleaning ?

अथवा

OR

लीनेन से दाग हटाने के लिए सामान्य निर्देशों की सूची दें।

Give a list of general instructions for removal of stains from Linen.

3. दस्तावेज़ीकरण का उद्देश्य क्या है ? 5

What is the purpose of Documentation ?

अथवा

OR

दस्तावेज़ीकरण के सिद्धांत क्या हैं ?

What are the principles of Documentation ?

खण्ड – ब

SECTION – B

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

4. रोगी को ले जाने के लिए कौन-कौन-से विभिन्न उपकरण आवश्यक हैं ? 3

What are the various equipment needed for transporting a patient ?

5. अस्पतालजनित संक्रमण (HAI) प्राप्त करने के जोखिम कारक क्या हैं ? 3

What are the risk factors of acquiring HAI ?

6. दवाओं के विभिन्न रूप कौन-कौन से हैं ? 3

What are different forms of the drugs ?

7. दवा वितरण प्रणाली को वर्गीकृत करें। 3

Classify the drug delivery system.

8. विभिन्न प्रकार की प्रतिरक्षाओं को समझाइए। 3

Explain various types of immunities.

अथवा

OR

पल्स पोलियो कार्यक्रम क्या है ? पल्स पोलियो कार्यक्रम का महत्त्व क्या है ?

What is pulse polio program ? What is the importance of pulse polio program ?

9. फिजियोथेरपी के मूल सिद्धांत क्या हैं ? 3

What are the basic principles of physiotherapy ?

अथवा

OR

सक्रिय गति सीमा और निष्क्रिय गति सीमा में अंतर बताइए।

Differentiate between active range of motion and passive range of motion.

खण्ड – स

SECTION – C

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

10. रोगी की ऊँचाई और वजन जांचते समय किन सावधानियों का पालन करना चाहिए ? 2

What are the precautions to be taken while examining the height and weight of the patient ?

11. मौखिक दवा वितरण के क्या नुकसान हैं ? 2

What are the disadvantages of oral drug delivery ?

अथवा

OR

लैक्सेटिव दवाओं का उपयोग क्या है ?

What is the use of Laxative drugs ?

12. पंक्ति और स्तंभ में अंतर बताइए। 2

Differentiate between a row and a column.

13. व्यक्तित्व विकारों को दूर करने के लिए कौन-कौन-से कदम उठाए जाने चाहिए ? 2

What are the steps to overcome personality disorders ?

14. उद्यमिता की विशेषताएँ क्या हैं ? 2

What are the characteristics of entrepreneurship ?

15. अस्पतालों में उत्पन्न होने वाले कचरे के प्रकारों की सूची दें। 2

Give the list of kinds of Waste generated in hospitals.

अथवा

OR

नोसोकोमियल संक्रमण क्या है ?

What is Nosocomial Infections ?

खण्ड – द

SECTION – D

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

16. फ्यूमिगेशन के लिए सामान्यतः उपयोग किए जाने वाले एजेंट हैं : 1

(A) सल्फर और फॉर्मलिन

(B) एथिल अल्कोहल और चूना

(C) कार्बाक्सिल एजेंट

(D) क्लोरीन एजेंट

Commonly used agents for Fumigation are :

(A) Sulphur and Formalin

(B) Ethyl Alcohol and Lime

(C) Carboxyl agents

(D) Chlorine Agents

17. दवा का प्रशासन .... के माध्यम से किया जाए, तो उसे एंटरिक कहा जाता है। 1

(A) इंट्रामस्क्युलर

(B) जठरांत्र संबंधी मार्ग

(C) त्वचा के नीचे (सबक्यूटेनियस)

(D) मौखिक

Administration of drug through .... is termed as enteric.

(A) Intramuscular

(B) Gastrointestinal tract

(C) Subcutaneous

(D) Oral

18. ………… उपचार में , मशीन रोगी की नसों को मस्तिष्क तक दर्द के संकेत भेजने से रोकने और एंडोर्फिन के स्राव को प्रोत्साहित करने के लिए विद्युत धारा प्रदान करती है। 1

(A) लेज़र

(B) टी० ई० एन० एस०

(C) अल्ट्रासाउंड

(D) शॉर्टवेव डायथर्मी

In ……………. therapy, machine delivers electric current to stop patient's nerves sending pain signals to patient's brain and encourage endorphins to be released.

(A) Laser

(B) TENS

(C) Ultrasound

(D) Shortwave diathermy

19. टीकाकरण कार्यक्रम के अंतर्गत टीके उन बच्चों को दिए जाते हैं, जो निम्न आयु से कम हैं : 1

(A) 3 वर्ष (B) 4 वर्ष

(C) 5 वर्ष (D) 6 वर्ष

Under immunization program the vaccines are given to the children below :

(A) 3 years (B) 4 years

(C) 5 years (D) 6 years

20. .... कचरा नीले या सफेद पारदर्शी थैले में डाला जाता है। 1

(A) नुकीला

(B) मानव शारीरिक अवशेष

(C) ठोस

(D) द्रव

.... waste is thrown in blue or white translucent bag :

(A) Sharp

(B) Human anatomical waste

(C) Solid

(D) Liquid

21. .... एक ऐसा व्यक्तित्व गुण है जिसमें व्यक्ति चिंता, आत्मनिर्भरता, अवसाद, शर्मीलापन आदि की प्रवृत्ति दिखाते हैं। 1

(A) न्यूरोटिसिज़्म

(B) एग्रीएब्लनेस

(C) एक्सट्रावर्ज़

(D) कॉन्शियसनेस

.... is a trait wherein, individuals show tendency towards anxiety, self-reliance, depression, shyness etc.

(A) Neuroticism

(B) Agreeableness

(C) Extraversion

(D) Consciousness

22. एंटेरिक आइसोलेशन में, मल और मूत्र को दफ़नाने से पहले समान मात्रा में .... के साथ मिलाया जाता है। 1

In enteric isolation, stool and urine are mixed with equal quantity of .... before burial.

23. .... कृषि में एक हरा रोजगार है। 1

.... is a green job in agriculture.

24. .... मस्तिष्क की वह अवस्था है जो रीढ़ की हड्डी में विकृति उत्पन्न करती है। 1

.... is a brain condition that causes a deformity of the spine.

25. PLB का विस्तार करें। 1

Expand PLB.

26. उस स्थिति का नाम बताएँ जो तब उत्पन्न होती है जब मस्तिष्क के किसी भाग में रक्त की आपूर्ति बंद हो जाती है। 1

Name the condition that arises when blood supply to the part of brain is cut off.

27. MDI का विस्तार करें। 1

Expand MDI.

28. निम्नलिखित **अभिकथन (A)** एवं **कारण (R)** पर विचार करते हुए, दिए गए विकल्पों में से ***सही*** उत्तर का चयन कीजिए : 1

अभिकथन (A) : सक्रिय सुनना आपके कार्यकुशलता को प्रभावित करता है।

कारण (R) : सक्रिय सुनने से आप समस्याओं को समझ पाते हैं और समाधान विकसित करने के लिए सहयोग कर सकते हैं।

विकल्प :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।

Considering the following **Assertion (A)** & **Reason (R),** select the ***correct*** answer from the given options :

Assertion (A) : Active listening affects your job effectiveness.

Reason (R) : Active listening allows you to understand the problems and collaborate to develop solutions.

Options :

(A) Assertion (A) and Reason (R) both are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Assertion (A) and Reason (R) both are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.

29. निम्नलिखित **अभिकथन (A)** एवं **कारण (R)** पर विचार करते हुए, दिए गए विकल्पों में से ***सही*** उत्तर का चयन कीजिए : 1

अभिकथन (A) : कुछ लोग मानते हैं कि वे दूसरे से अधिक महत्त्वपूर्ण हैं।

कारण (R) : उन्हें नार्सिसिस्टिक पर्सनैलिटी डिसऑर्डर (आत्मकेंद्रित व्यक्तित्व विकार) होता है।

विकल्प :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।

Considering the following **Assertion (A)** & **Reason (R),** select the ***correct*** answer from the given options :

Assertion (A) : Some people believe that they are more important than others.

Reason (R) : They suffer from Narcissistic Personality Disorder.

Options :

(A) Assertion (A) and Reason (R) both are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Assertion (A) and Reason (R) both are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.

30. निम्नलिखित **अभिकथन (A)** एवं **कारण (R)** पर विचार करते हुए, दिए गए विकल्पों में से ***सही*** उत्तर का चयन कीजिए : 1

अभिकथन (A) : कचरा बीनने वाले बहुत गंभीर बीमारियों जैसे एचआईवी, बीवी आदि के संचरण के जोखिम के संपर्क में होते हैं।

कारण (R) : कचरा बीनने वाले अस्पताल के कचरे जैसे पॉलीथीन बैग, प्लास्टिक कचरा, डिस्पोज़ेबल सीरिंज, सुई आदि के संग्रह में शामिल होते हैं।

विकल्प :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।

Considering the following **Assertion (A)** & **Reason (R),** select the ***correct*** answer from the given options :

Assertion (A) : The ragpickers are exposed to risk of transmission of very serious diseases like HIV etc.

Reason (R) : Ragpickers are involved in collection of hospital waste like polythene bags, plastic waste, disposable syringes, needles, etc.

Options :

(A) Assertion (A) and Reason (R) both are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Assertion (A) and Reason (R) both are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.