

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 1928

Series : Sec. M/2017

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BEAUTY & WELLNESS

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level - 2

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh Candidates)

(Morning Session)

Time allowed : 2.30 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 35 हैं।
Please make sure that the printed question paper are contains 35 questions.
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
*The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 में से कोई तीन प्रश्न करें। शेष सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

*Attempt any **three** questions from question numbers 1 to 4. **Rest are compulsory.***

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

Marks are indicated against each question.

(iii) प्रश्नों के उत्तर उनके अंकानुसार दें।

Answer the questions according to their marks.

1. एक्ने के इलाज के नियम लिखें। 5

Write the rules for acne treatment.

2. किन्हीं **तीन** प्रकार के कंडीशनर का वर्णन करें। 5

*Explain any **three** types of conditioners.*

3. नार्मल फेशियल और बायो-लिफ्ट फेशियल का वर्णन करें। 5

Explain normal facial and bio-lift facial.

4. टूल और यन्त्रों को स्वच्छ करने के लिए विभिन्न तरीकों का वर्णन करें। 5

Explain various ways of sanitizing tools and equipment.

5. सीढ़ियाँ चढ़ने के लाभ क्या हैं ? 3
What are the benefits of stair climbing ?
6. पेडीक्योर की क्रिया के चरण लिखें। 3
Write the steps of process of pedicure.
7. वैक्सिंग के समय प्रयुक्त होने वाले टूल, यन्त्र और ड्रेस बताएँ। 3
List tools, equipment and dress used in waxing.
8. हेयर स्पा के लाभ क्या हैं ? 3
What are the benefits of hair spa ?
9. ब्यूटी कंसल्टेंट का कार्य क्या होता है ? 3
What is the work of beauty consultant ?
10. इलेक्ट्रोलॉजिस्ट का कार्य बताएँ। 3
Give work of electrologist.
11. रेफ्लेक्सोलॉजिस्ट का कार्य बताएँ। 3
Give work of reflexologist
12. रिसेप्शनिस्ट का कार्य क्या होता है ? 1
What is the work of receptionist ?

13. संतुलित आहार क्या है ? 1

What is balance diet ?

14. वे भारतीय ब्रांड बताएँ जो मैनीक्योर किट बनाते हैं। 1

List Indian brands which manufacture manicure kits.

15. फेशियल के **दो** लाभ बताएँ 1

Give **two** benefits of facial.

(Objective Type Questions)

16. हेयर स्पा खोपड़ी और बालों के से शुरू होता है। 1

Hair spa starts with the scalp and hair.

17. बालों का प्रमुख मूलभूत अंग है। 1

..... is the main building block of hair.

18. फेशियल करने के लिए मेक-अप को उतारना और सतह की गंदगी हटाने को कहते हैं। 1

..... is removal of make-up and surface debris to do facial.

19. माथे की मसाज करते समय चाल का प्रयोग किया जाता है। 1

While doing forehead massage movement is used.

20. में त्वचा को ठीक करने के लिए सघन पोषक तत्व होते हैं। 1

..... contain concentrated nutrients to help correct the skin.

21. वह हालात है जिसके कारण त्वचा पर मुहाँसे होते हैं। 1
..... is a condition that causes pimples on skin.
22. COLORBAR देश का कॉस्मेटिक ब्रांड है। 1
COLORBAR is country cosmetic brand.
23. मिस्र के लोग सबसे ऊँची सामाजिक क्लास दर्शाने के लिए नाखूनों पर रंग का प्रयोग करते थे। 1
The Egyptians used color for nails to show highest social class.
24. पत्थर का प्रयोग पैरों की बेजान त्वचा को उखाड़ने के लिए होता है। 1
..... stone is used to scrap the dead skin of the feet.
25. पैरों और उँगलियों के नाखूनों की कास्मेटिक ट्रीटमेंट की क्रिया है। 1
..... is a process of cosmetic treatment of feet and toe nails.
26. बालों को हटाने का अस्थायी तरीका है। 1
..... is a method of temporary hair removal.
27. सभी प्रकार के माइक्रोबियल जीवों को खत्म करने की प्रक्रिया है। 1
..... is a process of killing all forms of microbial life.
28. टूल का प्रयोग नाखूनों के किनारों को नरमी से रगड़ने और रूप देने के लिए होता है। 1
..... tool is used to gently grind down and shape the edges of nails.

29. आयुर्वेद के अनुसार संसार अवयवों से बना है। 1

According to Ayurveda, Universe is made up of number of elements.

30. सबसे साधारण और नेचुरल मसाज स्ट्रोक है। 1

The simplest and most natural massage stroke is

31. कोई स्ट्रोक जो माँसपेशियों को जकड़ ले कहलाता है। 1

Any stroke that grips the muscles is called

32. व्यायाम शरीर के निचले हिस्से की माँसपेशियों को काम करने के लिए वेट मशीन द्वारा की जाती है। 1

..... exercise is done with weight machine to work out muscles in lower body.

33. व्यायाम साँस लेने और दिल धड़कने की क्रिया को तेज़ करता है। 1

..... activity increases breathing and heart rate.

34. प्रोटीन का मुख्य कार्य शरीर को बढ़ाना और है। 1

Proteins main function is for growth and

35. भारत में मैनीक्योर नाखूनों को रंग करने के लिए का प्रयोग करके शुरू हुआ था। 1

Manicure started in India by using to color the nails.

