

# Model Question Paper: Year 2025-26

**CLASS: 10<sup>th</sup> (Secondary)**

**Code: A**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## **Healthcare**

National Skills Qualification Framework (NSQF)

[Hindi and English Medium]

## **ACADEMIC**

**समय: 2.30 घण्टे]**

**[ पूर्णांक: 60**

Time allowed: 2.30 hours]

[ Maximum Marks:60

- कृपया जांच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 6 तथा प्रश्न 30 हैं।  
Please make sure that the printed pages in this question paper are 5 in number and it contains 30 questions.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना न छोड़ें।  
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएं।  
Candidate must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answer of objective type questions.
- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

Instructions)निर्देश:-

1. All questions are compulsory.(सभीप्रश्नअनिवार्यहैं)
2. Question no **1 and 3** are long answer type questions carrying **five marks**.  
(प्रश्न1से3पांच नंबरकेहैं)
3. Question no **4 to 9** are short answer type question carrying **three marks**.  
(प्रश्न4से9 तीननंबरकेहैं)
4. Question no **10 to 15** are very short answer type question carrying **two marks**.  
(प्रश्न10से15 दो नंबरकेहैं)
5. Question no. **16 to 30** are MCQ/ One Word/ Fill in the Blank type's questions carrying **one marks** each.(प्रश्न16 से 30 तकएकनंबरकेहैं)

[ खण्ड—अ ]  
[Section-A]

**Long Answer Types of Questions**

**3 x 5 = 15 Marks**

Q.No 1. मनुष्य के लिए टीकाकरण क्यों महत्वपूर्ण है?

Why immunization is important for human beings ?

or

शारीरिक परीक्षा की तकनीकें क्या हैं?

What are the techniques of physical examination ?

Q.No 2. विसंक्रमण स्टेरिलाइजेशन में प्रयुक्त विभिन्न एजेंटों का वर्गीकरण कीजिये

Write down the classification of various agents used in sterilization?

or

बुजुर्गों के भोजन और तरल पदार्थ की जरूरतों का वर्णन करें।

Describe the food and fluid needs of the elderly .

Q.No 3. W.H.O के अनुसार अस्पताल में किस प्रकार का कचरा उत्पन्न होता है?

What type of waste generated in the hospital according to W.H.O ?

or

दवा देने के सात अधिकार क्या हैं?

What are the seven rights in drug administration ?

[ खण्ड—ब ]

[Section-B]

**Short Answer Types Questions**

**6 x 3 = 18 Marks**

Q.No 4. संक्रमण की रोकथाम में हाथों की स्वच्छता की क्या भूमिका है?

What is the role of hand hygiene in prevention of infection?

Q.No 5. रोगी की ऊंचाई और वजन की जांच करते समय क्या सावधानियां बरतनी चाहिए?

What are the precautions to be taken while examining height and weight of the patient?

Q.No 6. जैवचिकित्सा अपशिष्ट के स्रोतों को सूचीबद्ध करें

Enlist the sources of bio-medical waste.

Q.No 7. सतत विकास की दिशा में शिक्षा के महत्व की व्याख्या करें।

Explain the importance of education towards sustainable development.

Q.No 8. रोगी की जांच करते समय जब रोगी का इतिहास लिया जाता है उस समय होने वाली प्रक्रिया की व्याख्या करें

Explain the content of history taking of patients

or

बुजुर्गों के भोजन और तरल पदार्थ की जरूरतों के बारे में बताएं।

Explain the food and fluid needs of the elderly .

Q.No 9. गहरी सांस लेने के व्यायाम की प्रक्रिया का वर्णन करें

Describe the procedure of deep breathing exercise.

or

सामान्य संचार बाधाओं को उदाहरण सहित लिखिए।

Write down the common communication barriers with example.

[ खण्ड—स ]

[Section-C]

**Very Short Answer Types Questions**

**6 x 2 = 12 Marks**

Q.No 10. दृश्य संचार के लिए उपयोग किए जाने वाले किन्हीं पांच सामान्य संकेतों को बनाएं और उनके द्वारा दिए गए संदेश के बारे में लिखें।

Draw any five common signs used for Visual Communication and write about the message conveyed by them .

Q.No 11. अस्पतालों में सूक्ष्मजैविक अपशिष्टों के निपटान की विधियों का वर्णन कीजिए।

Describe the methods of disposing of microbiological wastes in hospitals.

Q.No 12. वृद्ध लोगों में हड्डियों की आम समस्याएं क्या हैं?

Q.No 13. वायरस द्वारा होने वाले किन्हीं पांच मानव रोगों की सूची बनाएं?

List any five human diseases caused by viruses?

Q.No 14. गैरमौखिक संचार के दो तरीकों के उदाहरण सहित नाम लिखिए।

Name any two methods of non verbal communication with examples

or

What are the differences between innate immunity and adaptive immunity?

जन्मजात प्रतिरक्षा और अनुकूली प्रतिरक्षा के बीच अंतर क्या है?

Q.No 15. औषधि प्रबंधन के किन्हीं 5 मार्गों को सूचीबद्ध करें।

Enlist any 5 routes of drug administration .

or

जीवाणु-नाशन क्या है?

What is sterilisation ?

[ खण्ड—द ]  
[Section-D]

**Objective Types Questions**

**15x 1 = 15 Marks**

Q.No 16. एक स्वस्थ मानव शरीर के पेट में कौन सा सूक्ष्मजीव पाया जाता है?

- (क) एस्पेरजिलस
- (ख) कैंडिडा
- (ग) लैक्टोबैसिलस
- (घ) ई कोलाई

Which one of the microbe found in stomach of a healthy human body ?

- (A) Aspergillus
- (B) Candida
- (C) Lactobacillus
- (D) E. Coli

Q.No 17. पशु अपशिष्ट किस अपशिष्ट श्रेणी के अंतर्गत आता है ?

- (क) श्रेणी 1
- (ख) श्रेणी 2
- (ग) श्रेणी 3
- (घ) श्रेणी 4

Animal waste comes under which waste category ?

- (A) Category 1
- (B) Category 2
- (C) Category 3
- (D) Category 4

Q.No 18. क्लिनिकल वेस्ट जिसे ऑटोक्लेविंग की आवश्यकता होती है, को \_\_\_\_\_ बैग/कूड़ेदान बैग में डिस्पोज किया जाता है।

- (क) पीलाबैग
- (ख) कालाबैग
- (ग) लालबैग
- (घ) नीलाबैग

Clinical waste which require autoclaving is disposed in \_\_\_\_\_ bag/ dustbin.

- (A) Yellow bag
- (B) Black bag
- (C) Red bag
- (D) Blue bag

Q.No 19. कोई अनुपचारित बायोमेडिकल कचरा \_\_\_\_\_ घंटे की अवधि से अतिरिक्त संग्रहित नहीं करना चाहिए।

- (क) 24 घंटे

(ख) 48 घंटे

(ग) 52 घंटे

(घ) 72 घंटे

No untreated biomedical waste shall be kept stored beyond a period of \_\_\_\_\_ hours.

(A) 24 hours

(B) 48 hours

(C) 52 hours

(D) 72 hours

Q.No 20.एन पीओ का उपयोग \_\_\_\_\_ के लिए किया जाता है

(क) जब आवश्यक हो

(ख) जरूरत नहीं है

(ग) मुंह से कुछ नहीं

(घ) इनमें से कोई नहीं

NPO is used for \_\_\_\_\_

(A) When needed

(B) Not needed

(C) Nothing by mouth

(D) none of these

Q.No 21.ऑस्टियोपोरोसिस क्या है?

What is Osteoporosis ?

Q.No 22.तरल कचरे को \_\_\_\_\_ घोल का उपयोग करके रासायनिक उपचार द्वारा कीटाणु रहित किया जाना चाहिए ।

Liquid wastes should be disinfected by chemical treatment using\_\_\_\_\_ solution.

Q.No 23. \_\_\_\_\_ और \_\_\_\_\_ दवाइयों के सबसे आम दुष्प्रभाव हैं

\_\_\_\_\_ and \_\_\_\_\_ are the most common side effects of drugs .

Q.No 24.प्रतिरक्षा क्या है?

What is immunity ?

Q.No 25.जैवचिकित्सा अपशिष्ट को परिभाषित कीजिए।

Define Bio medical waste.

Q.No 26.1 से 11 वर्ष की आयु के बच्चों की हृदय गति 70 से \_\_\_\_\_ बीट प्रति मिनट तक होती है।

Heart rate of child ages from 1 to 11 year ranges from 70 to \_\_\_\_\_ beats per minute.

Q.No **27**. PLB-का पूर्ण रूप लिखिए

Write the full form of - PLB

Q.No **28**.आप दूसरों को अपने कंप्यूटर का उपयोग करने से कैसे रोकेंगे ?

How will you prevent others from using your computer ?

Q.No **29**.एच ए आई का मतलब \_\_\_\_\_ है।

HAI stands for \_\_\_\_\_.

Q.No **30**.रोगजनक क्या है?

Define pathogen ?