

**CLASS : 12th Sr. Sec. (Academic) Code No. 2919**

**Series : SS-M/2016**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : C**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC**

**1st SEMESTER**

(Only for Re-appear Candidates)

**(Morning Session)**

Time allowed : 2½ hours ] [ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

**2919/(Set : C)**

**P. T. O.**

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page / pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Attempt **all** questions as per instructions.*

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाये गये हैं।

*Marks of all questions are shown against them.*

नोट : प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उपप्रश्नों के उत्तर के लिए सही विकल्पों का चयन कीजिए।

Select the **correct** alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No. 1.

1. (i) लोगों के आहार का मुख्य आधार क्या है ? 1

(क) दालें

(ख) अनाज

(ग) सब्जियाँ

(घ) फल

Which is main staple food ?

(a) Pulses

(b) Cereals

(c) Vegetables

(d) Fruits

( 4 )

**2919/(Set : C)**

(ii) सोडियम किसका सन्तुलन बनाए रखता है ? 1

- (क) वसा का
- (ख) अम्ल तथा क्षार का
- (ग) दोनों (क) और (ख)
- (घ) इनमें से कोई नहीं

Which balance is maintained by Sodium ?

- (a) Fat
- (b) Acid-base balance
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

(iii) रक्त के जमाव के लिए कौन-सा विटामिन आवश्यक है ? 1

- (क) विटामिन 'ए'
- (ख) विटामिन 'बी'
- (ग) विटामिन 'के'
- (घ) विटामिन 'सी'

**2919/(Set : C)**

( 5 )

**2919/(Set : C)**

Which vitamin is helpful in clotting of blood ?

- (a) Vitamin 'A'
- (b) Vitamin 'B'
- (c) Vitamin 'K'
- (d) Vitamin 'C'

(iv) प्रोटीन का नाम बताइए जो माता के दूध से निकलता है : 1

- (क) आरजीनिन
- (ख) हिस्टीडीन
- (ग) कोलोस्ट्रम
- (घ) इनमें से कोई नहीं

**2919/(Set : C)**

P. T. O.

( 6 )

**2919/(Set : C)**

Which of the following protein is present in mother's milk ?

- (a) Arzinine
- (b) Histidine
- (c) Colostrum
- (d) None of these

(v) कौन-सा अम्ल खाद्य पदार्थों का संरक्षण करता है ? 1

- (क) सिट्रिक अम्ल
- (ख) एसीटिक अम्ल
- (ग) दोनों (क) और (ख)
- (घ) इनमें से कोई नहीं

Which of the following acid preserve the food stuff ?

- (a) Citric acid
- (b) Acetic acid
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

**2919/(Set : C)**

(vi) कौन-सा भोज्य पदार्थ जल्दी खराब होगा ? 1

- (क) अधिक नमी वाला
- (ख) कम नमी वाला
- (ग) मध्यम नमी वाला
- (घ) कोई भी नहीं

Which food stuff spoiled easily ?

- (a) Food with excess moisture
- (b) Food with low moisture
- (c) Food with medium moisture
- (d) None of these

(vii) सामान्य शरीर का तापमान कितना है ? 1

- (क) 97.6 °F
- (ख) 98.6 °F
- (ग) 98.4 °F
- (घ) 98.1 °F

What is normal body temperature ?

- (a) 97.6 °F
- (b) 98.6 °F
- (c) 98.4 °F
- (d) 98.1 °F

(viii) जीवाणुओं को बढ़ने के लिए ..... चाहिए। 1

- (क) नमी
- (ख) ठण्डा तापमान
- (ग) शुष्क हवा
- (घ) शीत तापमान

Micro-organisms require ..... to grow.

- (a) Moisture
- (b) Cold temperature
- (c) Dry air
- (d) Freezing temperature



(ix) व्यायाम का सबसे अधिक प्रभाव किस पर पड़ता है ? 1

- (क) रक्त परिसंचरण पर
- (ख) बालों पर
- (ग) सांस सम्बन्धी अंग पर
- (घ) आँखों पर

Which organ is affected most during exercise ?

- (a) Blood Circulation
- (b) Hair
- (c) Respiratory organ
- (d) Eyes

(x) कौन-सा कारक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है ? 1

- (क) व्यायाम
- (ख) नींद
- (ग) आहार
- (घ) उपरोक्त सभी

Which factor affect the health ?

- (a) Exercise
- (b) Sleep
- (c) Diet
- (d) All of the above

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए।

*Answer the following questions in **2-3** lines.*

- 2.** पोषक तत्व कितने प्रकार के होते हैं ? 2

Write the types of Nutrients.

- 3.** हमें हर रोज आठ गिलास पानी पीना क्यों आवश्यक है ? 2

Why it is necessary to drink eight glasses of water daily ?

- 4.** स्तन्यमोचन क्या है ? 2

What is weaning ?

- 5.** उपचारात्मक आहार क्या है ? 2

What is diet therapy ?

- 6.** मसाले खाद्य पदार्थों के संरक्षण में कैसे सहायता करते हैं ? 2

How does spices help in preservation of food stuff ?

- 7.** खमीर कैसे पनपता है ? 2

How does fermentation takes place ?

- 8.** 'मानसिक परिपक्वता' से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by "Mental maturity" ?

- 9.** मोटापे से शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the ill effects of obesity on human body ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए।

*Answer the following questions in **4-5** lines.*

- 10.** आयोडीन के कार्यों का उल्लेख करें। 3

Describe functions of Iodine.

- 11.** शिशु बेरी-बेरी के क्या लक्षण हैं ? 3

Write the symptoms of Infantile beri-beri.

- 12.** आहार परिवर्तन से आप क्या समझते हैं ? 3

What do you mean by meal modification ?

- 13.** आहार संरक्षण में किन रासायनिक पदार्थों का प्रयोग किया जाता है ? 3

Which chemical preservatives are used in Food preservation ?

- 14.** आराम के क्या लाभ हैं ? 3

Write advantages of rest.

- 15.** आँखों की सफाई क्यों जरूरी है ? आप आँखों को कैसे साफ करेंगे ? 3

Why it is necessary to clean eyes ? How will you clean the eyes ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए।

*Answer the following questions in **5-7** lines.*

- 16.** प्रोटीन की प्राप्ति के साधन बताइए। 4

Write the sources of protein.

( 14 )

**2919/(Set : C)**

अथवा

**OR**

वसा की अधिकता से होने वाली हानियाँ लिखिए।

Write disadvantages of excess of Fat.

- 17.** रुग्णावस्था में आहार परिवर्तन के मुख्य उद्देश्य बताइए। 4

Write the objectives of meal modification in illness.

- 18.** आहार खराब होने के कारण बताइए। 4

Write the reasons for food getting stale.

- 19.** व्यायाम करने का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 4.

Write the effects of exercise on human body.

**2919/(Set : C)**

( 15 )

**2919/(Set : C)**

अथवा

**OR**

अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने के नियम बताइए।

Write the rules for maintaining good health.



**2919/(Set : C)**