

CLASS : 10th (Secondary)

Series : Sec/Annual-2023

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Code No. 111

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 32 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 32 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

111/(Set : B)

P. T. O.

(2)

111/(Set : B)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer **all** questions as per instructions.*

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. खेलों को कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? कोई **चार** नाम लिखिए।

*Which factors affect the play ? Name any **four**.*

111/(Set : B)

2. वसा की कमी से कौन-सी विटामिनों की कमी हो जाती है ? 1
Deficiency of fat in diet leads to deficiency of which vitamins in body ?
3. आहार खराब होने के कुछ मूल कारणों के नाम बताइए। 1
What are some root causes of food spoilage ?
4. **दो** आक्सीकारक ब्लीचों के नाम बताइए। 1
Write the names of **two** oxidizing bleaches.
5. परिधान पर लगे लेबल की कोई **दो** जानकारियाँ लिखिए। 1
Write any **two** information provided by label on garment.
6. ज्वर की अवस्था का चयापचय दर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 1
What is the effect of fever on basal metabolic rate ?
7. दूध, दही, फल, मक्खन आदि किस प्रकार के क्रय के अन्तर्गत आते हैं ? 1
Milk, curd, fruits, butter etc. come under which type of purchase category ?

8. बौद्धिक खेल कौन-कौन-से हैं ? 1
Which plays come under mental plays ?

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book :

9. मिट्टी के घर बनाना किस प्रकार का खेल है ? 1
(क) स्वप्रेरित (ख) रचनात्मक
(ग) कल्पनात्मक (घ) क्रीड़ाएँ
Mud house making is which type of play ?
(A) Self motivated (B) Creative
(C) Imaginary (D) Game

(4)

111/(Set : B)

10. राष्ट्रीय बचत प्रमाण-पत्र कहाँ से खरीदे जाते हैं ?

1

- (क) बैंक (ख) डाकघर
(ग) बाजार (घ) सभी

National Saving Certificate is purchased from which place ?

- (A) Bank (B) Post Office
(C) Bazar (D) All

11. खाने के तेल पर कौन-सा मानक चिह्न लगाया जाता है ?

1

- (क) एगमार्क (ख) एफ० पी० ओ०
(ग) आई० एस० आई० (घ) इको मार्क

Which standard symbol is provided to edible oils ?

- (A) Agmark (B) F.P.O.
(C) I.S.I. (D) Eco mark

12. कौन-सा एक ग्राम पौष्टिक तत्व सबसे ज्यादा ऊर्जा प्रदान करता है ?

1

- (क) प्रोटीन (ख) कार्बोज
(ग) वसा (घ) विटामिन

Which one gram nutrient provide maximum energy ?

- (A) Protein (B) Carbohydrate
(C) Fat (D) Vitamin

111/(Set : B)

(5)

111/(Set : B)

13. शीघ्र खराब होने वाले खाद्य पदार्थों को कहाँ रखना चाहिए ?

1

- (क) सामान्य ताप पर (ख) धूप में
(ग) फ्रिज में (घ) पानी में

Where should store highly perishable food items ?

- (A) Room temperature (B) Sun light
(C) Refrigerator (D) Water

14. वस्त्रों में कड़ापन लाने के लिए क्या प्रयोग करते हैं ?

1

- (क) साबुन (ख) नील
(ग) स्टार्च (घ) रंगकाट

What is used to bring stiffness in clothes ?

- (A) Soap (B) Blue
(C) Starch (D) Bleach

15. शुष्क धुलाई में किस पदार्थ का प्रयोग किया जाता है ?

1

- (क) पेट्रोल (ख) पानी
(ग) तरल साबुन (घ) रीठा व शिकाकाई

Which of the following is used for dry cleaning ?

- (A) Petrol (B) Water
(C) Liquid soap (D) Reetha and Shikakai

111/(Set : B)

P. T. O.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 2-3 lines each :

- 16.** शिशु के सामाजिक विकास के विभिन्न चरण बताइए। 2
Write down the steps of social development of infant.
- 17.** घर के बुजुर्गों से कहानियाँ सुनने का बालक पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2
What is the impact on child by listening stories from elderly persons at home ?
- 18.** वातावरण का बच्चों के खेल पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2
What is the effect of environment on children's play ?
- 19.** निर्णय प्रक्रिया के प्रमुख चरणों के नाम बताइए। 2
Write the names of steps of decision making.
- 20.** परिवार की मौद्रिक आय के साधनों के नाम लिखिए। 2
Name the sources of money income in a family.
- 21.** विटामिन 'डी' की कमी से होने वाली हानियाँ लिखिए। 2
Write the effects of Vitamin 'D' deficiency.
- 22.** आहारिय फोक की कमी का हमारे शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2
What are the effects of dietary fibre deficiency on our body ?
- 23.** खाद्य पदार्थों में मिलावट किसे कहते हैं ? 2
Define food adulteration.

24. वस्त्र धुलाई के मुख्य प्रकार लिखिए। 2
Write main types of cleaning clothes.
25. वस्त्रों के चयन को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम लिखिए। 2
Write the names of the factors affecting the clothing selection.
- नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :
Answer the following questions in about 4-5 lines each :
26. संसाधन से क्या अभिप्राय है ? संसाधनों की विशेषताएँ लिखिए। 3
What is resource ? Write down the properties of resources.
27. उपभोक्ता के कौन-कौन-से अधिकार हैं ? 3
Which are the rights of consumer ?
28. विटामिन 'ए' की कमी का प्रभाव लिखिए। 3
Write down the effects of Vitamin 'A' deficiency.
29. फल व सब्जियों को सुखाने की विधि लिखिए। 3
Write down the method of drying fruits & vegetables.
30. वस्त्रों की धुलाई के सिद्धान्त लिखिए। 3
Write the principles of cleaning clothes.
- नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :
Answer the following questions in about 5-7 lines each :
31. भाषा विकास को प्रभावित करने वाले तत्त्वों का वर्णन कीजिए। 5
Describe the factors affecting language development.

(8)

111/(Set : B)

अथवा

OR

शारीरिक विकास को प्रभावित करने वाले तत्त्वों का वर्णन कीजिए।

Write about the factors affecting the physical development.

32. क्षयरोग में आहार आयोजन की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

5

Write about the meal planning characteristics for a tuberculosis disease.

अथवा

OR

आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

What are the factors affecting food planning ?



111/(Set : B)