

प्रथम 10 मिनट में अभ्यर्थी अपनी प्रश्न-पुस्तिका के क्रमांक का मिलान ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक के क्रमांक से कर लें। यदि ओ० एम० आर० उत्तर पत्रक व प्रश्न-पुस्तिका के क्रमांक भिन्न हैं तो केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न-पुस्तिका बदल लें।

**Level : 3**  
PGT : For Lecturer

**Exam. - 2018**  
**PHYSICAL EDUCATION**

**Sub. Code No. : 3313**

प्रश्न-पुस्तिका क्रमांक एवं ओ०एम०आर० क्रमांक  
Question-Booklet Serial No. & O. M. R. Serial No.

अनुक्रमांक (अंकों में) :   
Roll No. (In Figures)

**SET : A**

अनुक्रमांक (शब्दों में) : \_\_\_\_\_  
Roll No. (In Words)

परीक्षा केन्द्र का नाम : \_\_\_\_\_  
Name of Examination Centre

अभ्यर्थी का नाम : \_\_\_\_\_ अभ्यर्थी के हस्ताक्षर : \_\_\_\_\_  
Name of Candidate Signature of Candidate

इस प्रश्न-पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या No. of Pages in this Question Booklet	32	प्रश्नों की संख्या No. of Questions	150	समय Time	2½ hours
---	----	--	-----	-------------	----------

निरीक्षक के हस्ताक्षर / Signature of Invigilator : \_\_\_\_\_

अभ्यर्थी को 10 मिनट का समय प्रश्न-पुस्तिका पर छपे निर्देशों को पढ़ने तथा उत्तर पत्रक में अपने विवरण भरने के लिए दिया जाएगा। यदि प्रश्न-पुस्तिका व उत्तर पत्रक की क्रम संख्या गलत अंकित हों तो तुरन्त केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न-पुस्तिका बदल लें। इसके पश्चात् कोई दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा। इन 10 मिनटों के अतिरिक्त, प्रश्नों के उत्तर अंकित करने के लिए पूरे 2½ घंटे का समय दिया जाएगा। यदि किसी अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका में दिए गए किसी भी प्रश्न में कोई त्रुटि होने का संदेह हो तो इसके लिए अभ्यर्थियों को परीक्षा समाप्ति के उपरान्त प्रतिवेदन देने के लिए अवसर दिया जाएगा। अतः अभ्यर्थी निर्धारित अवसर के दौरान इस सम्बन्ध में अपना प्रतिवेदन बोर्ड कार्यालय में दर्ज करवा सकते हैं। इस अवसर के बाद, इस सम्बन्ध में प्राप्त प्रतिवेदनों पर कोई विचार नहीं किया जाएगा।

यदि किसी प्रश्न में हिन्दी व अंग्रेजी माध्यम में भिन्नता है तो अंग्रेजी माध्यम का प्रश्न ठीक माना जाएगा।

If there is any variance between Hindi and English Version of any question then English Version would be considered correct.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश / INSTRUCTIONS FOR THE CANDIDATES :

- ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक इस प्रश्न-पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको प्रश्न-पुस्तिका पढ़ने को कहा जाए, तो उत्तर पत्रक निकाल कर ध्यान से केवल नीले/काले बॉल प्वाइंट पेन से विवरण भरें। (The OMR Answer Sheet is inside this Question Booklet. When you are directed to read the Question Booklet, take out the OMR Answer Sheet and fill in the particulars carefully with blue/black ball point pen only.)
- परीक्षा की अवधि 2½ घंटे है एवं प्रश्न-पुस्तिका में 150 प्रश्न हैं। कोई ऋणात्मक अंकन नहीं है। (The test is of two-and-half hours duration and consists of 150 questions. There is no negative marking.)
- अपने विवरण अंकित करने एवं उत्तर पत्रक पर निशान लगाने के लिए केवल नीले/काले बॉल प्वाइंट पेन का प्रयोग करें। अभ्यर्थी प्रश्न-पुस्तिका का उपयोग करने एवं उत्तर पत्रक को भरने में सावधानी बरतें। (Use Blue/Black Ball Point Pen only for writing particulars on this page/darkening responses in the Answer Sheet. The candidate should remain careful in handling the question paper and in darkening the responses on the answer sheet.)
- प्रथम 10 मिनट में, यह भी सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पुस्तिका क्रमांक और उत्तर पत्रक क्रमांक एक ही हैं। अगर यह भिन्न हों तो अभ्यर्थी दूसरी प्रश्न-पुस्तिका और उत्तर पत्रक लेने के लिए पर्यवेक्षक को तुरन्त अवगत करवाएँ। (Within first 10 minutes, also ensure that your Question Booklet Serial No. and Answer Sheet Serial No. are the same. In case of discrepancy, the candidate should immediately report the matter to the Invigilator for replacement of both the Question Booklet and the Answer Sheet.)

<b>5. लेवल-3 (प्रवक्ता के लिए)</b>	<b>5. Level-3 (For Lecturer)</b>
भाग-I : बाल विकास व शिक्षा शास्त्र (प्र० 1 से प्र० 30)	Part-I : Child Development and Pedagogy (Q. 1 to Q. 30)
भाग-II : भाषा : (प्र० 31 से प्र० 60) (हिन्दी : 15 प्रश्न व अंग्रेजी : 15 प्रश्न)	Part-II : Language : (Q. 31 to Q. 60) (Hindi : 15 Q. & English : 15 Q.)
भाग-III : सामान्य अध्ययन : (प्र० 61 से प्र० 90) (मात्रात्मक योग्यता : 10 प्रश्न, तार्किक अभिक्षमता : 10 प्रश्न, सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान : 10 प्रश्न)	Part-III : General Studies : (Q. 61 to Q. 90) (Quantitative Aptitude : 10 Q, Reasoning Ability : 10 Q, G. K. & Awareness : 10 Q)
भाग-IV : शारीरिक शिक्षा (प्र० 91 से प्र० 150)	Part-IV : Physical Education (Q. 91 to Q. 150)

नोट : कृपया इस पुस्तिका के अन्त में दिए गए शेष निर्देशों को पढ़ें। (Please read other remaining instructions given on the last page of this booklet.)

## भाग - I / PART - I

## बाल विकास एवं शिक्षाशास्त्र / CHILD DEVELOPMENT &amp; PEDAGOGY

**निर्देश :** निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित विकल्प चुनिए।**

**Direction :** Answer the following questions by selecting the **most appropriate option.**

- |  |   |
|--|---|
| <p>1. निम्नांकित में से कौन-सी संकल्पना सुप्रसिद्ध 'बोबो डॉल' प्रयोग से संबंधित है ?</p> <p>(1) अंतर्दृष्टि अधिगम<br/>(2) निरीक्षणात्मक अधिगम<br/>(3) नैतिक विकास<br/>(4) अनुबंधित अनुक्रिया</p> <p>2. फ्रायड के मनोलैंगिक विकास के सिद्धांत की 'लैंगिक अवस्था' का आयु-विस्तार, एरिकसन के मनोसामाजिक विकास की निम्नांकित में से किस अवस्था के समतुल्य है ?</p> <p>(1) विश्वास बनाम अविश्वास<br/>(2) स्वायत्तता बनाम शर्म एवं संदेह<br/>(3) पहल बनाम अपराध बोध<br/>(4) पहचान बनाम भूमिका भ्रम (Role Confusion)</p> <p>3. किशोरों का यह महसूस करना 'सभी मेरी ओर देख रहे हैं' को संज्ञा दी जा सकती है :</p> <p>(1) व्यक्तिगत मिथक<br/>(2) काल्पनिक दर्शक<br/>(3) एनोरेक्सिया नर्वोसा<br/>(4) बुलिमिया नर्वोसा</p> <p>4. अनुप्रयुक्त व्यवहार विश्लेषण (Applied Behaviour Analysis or ABA) निम्नांकित में से किस सिद्धांत पर आधारित है ?</p> <p>(1) शास्त्रीय अनुबंधन<br/>(2) क्रिया प्रसूत अनुबंधन<br/>(3) अंतर्दृष्टि अधिगम<br/>(4) निरीक्षणात्मक अधिगम</p> <p>5. 'युवा किशोरों की यह मान्यता कि वे पूर्णतया किसी अन्य व्यक्ति से भिन्न हैं', को जाना जाता है :</p> <p>(1) व्यक्तिगत मिथक<br/>(2) काल्पनिक दर्शक<br/>(3) आत्म ज्ञान<br/>(4) आत्मोद्घाटन</p> | <p>1. Which of the following concept is derived from famous 'Bobo Doll' experiment ?</p> <p>(1) Insightful learning<br/>(2) Observational learning<br/>(3) Moral development<br/>(4) Conditioned response</p> <p>2. The age range of Genital Stage of Freud's theory of Psycho-sexual development is similar to which of the following stage of Erikson's theory of Psycho-social development ?</p> <p>(1) Trust vs mistrust<br/>(2) Autonomy vs shame &amp; doubt<br/>(3) Initiative vs guilt<br/>(4) Identity vs role confusion</p> <p>3. The feeling of adolescents, "Everyone is looking at me", can be termed as :</p> <p>(1) Personal fable<br/>(2) Imaginary audience<br/>(3) Anorexia Nervosa<br/>(4) Bulimia Nervosa</p> <p>4. Applied Behaviour Analysis is based on principles of :</p> <p>(1) Classical conditioning<br/>(2) Operant conditioning<br/>(3) Insightful learning<br/>(4) Observational learning</p> <p>5. 'Young teen-agers often believe that they are completely unlike any one else.' This phenomenon is known as :</p> <p>(1) Personal fable<br/>(2) Imaginary Audience<br/>(3) Self realization<br/>(4) Self disclosure</p> |
|--|---|

[ A ]

6. निरीक्षणात्मक अधिगम के चार तत्वों का **सही** क्रम क्या है ?
- (1) अवधान → अभिप्रेरणा → धारण करना → पुनरुत्पादन
  - (2) अवधान → धारण करना → पुनरुत्पादन → अभिप्रेरणा
  - (3) अवधान → पुनरुत्पादन → धारण करना → अभिप्रेरणा
  - (4) अवधान → धारण करना → अभिप्रेरणा → पुनरुत्पादन
7. निम्नांकित में से कौन-सा कथन पियाजे के संज्ञानात्मक विकास के सिद्धांत के संदर्भ में **सही नहीं** है ?
- (1) यह इस मान्यता पर आधारित है कि विकास एक असतत प्रक्रिया है।
  - (2) यह इस मान्यता पर आधारित है कि बच्चे सम्मिलन एवं आत्मसातीकरण द्वारा सीखते हैं।
  - (3) यह इस मान्यता पर आधारित है कि विकास एक सतत प्रक्रिया है।
  - (4) यह इस मान्यता पर आधारित है कि संज्ञानात्मक विकास चार चरणों में होता है।
8. जीवन स्पेस (क्षेत्र) की संकल्पना, एक भाग है :
- (1) शास्त्रीय अनुबंधन का
  - (2) क्रिया प्रसूत अनुबंधन का
  - (3) अंतर्दृष्टि अधिगम का
  - (4) लेविन क्षेत्र सिद्धांत का
9. नकारात्मक पुनर्बलन एवं दंड में क्या संबंध है ?
- (1) दोनों किसी अनुक्रिया को सुदृढ़ बनाते हैं।
  - (2) दोनों किसी अनुक्रिया को कमजोर करते हैं।
  - (3) नकारात्मक पुनर्बलन किसी अनुक्रिया को दृढ़ बनाता है जबकि दंड किसी अनुक्रिया को कमजोर बनाता है।
  - (4) नकारात्मक पुनर्बलन किसी अनुक्रिया को कमजोर बनाता है जबकि दंड किसी अनुक्रिया को दृढ़ बनाता है।

[ 4 ]

6. What is the **correct** sequence of four elements of observational learning ?
- (1) Attention → Motivation → Retention → Reproduction
  - (2) Attention → Retention → Reproduction → Motivation
  - (3) Attention → Reproduction → Retention → Motivation
  - (4) Attention → Retention → Motivation → Reproduction
7. Which of the following statement is **not** true about the theory of cognitive development given by Jean Piaget ?
- (1) It believes that development is a discontinuous process.
  - (2) It assumes that children learn through assimilation and accommodation.
  - (3) It believes that development is a continuous process.
  - (4) It believes that cognitive development takes place in four different stages.
8. The concept of 'Life Space' is a part of :
- (1) Classical conditioning
  - (2) Operant conditioning
  - (3) Insightful learning
  - (4) Lewin's field theory
9. What is the relationship between negative reinforcement and punishment ?
- (1) Both tend to strengthen a response
  - (2) Both tend to weaken a response
  - (3) Negative reinforcement strengthens a response whereas punishment weakens a response.
  - (4) Negative reinforcement weakens a response whereas punishment strengthens a response.

10. यदि एक क्रिया की आवृत्ति किसी दूसरी क्रिया/कार्य से अधिक है तब पहली क्रिया का उपयोग, दूसरी क्रिया/कार्य जिसकी आवृत्ति कम है, के लिए पुनर्बलन के रूप में किया जा सकता है। यह सिद्धांत है :
- (1) प्रीमैक का सिद्धांत
  - (2) थॉर्नडाइक का सिद्धांत
  - (3) स्किनर का सिद्धांत
  - (4) पावलोव का सिद्धांत
11. निम्नांकित में से कौन-सा स्थिर अंतराल पुनर्बलन का उदाहरण **नहीं** है ?
- (1) प्रतिमाह वेतन प्राप्त करना
  - (2) एक व्यस्त नंबर डायल करना
  - (3) आवधिक रूप से दंत-जाँच के लिए जाना
  - (4) प्रतिवर्ष वेतनवृद्धि मिलना
12. निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प ऑटिज़्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर की विशेषता **नहीं** है ?
- (1) देखने और सुनने की समस्या
  - (2) सामाजिक अन्तर्क्रिया में समस्या
  - (3) शाब्दिक और अशाब्दिक सम्प्रेषण में समस्या
  - (4) आवर्त्यात्मक/बारम्बार व्यवहार
13. किम ने अपना मोबाइल नंबर बदलकर नया नंबर लिया। जब किसी ने उसका नया नंबर पूछा तब वह उसके सिर्फ तीन अंक ही याद कर पायी। इसका कारण निम्नांकित में से हो सकता है :
- (1) क्षरण
  - (2) पूर्वसक्रिय व्यवधान
  - (3) दमन
  - (4) पश्चगमन
14. निम्नांकित में से कौन-सा कथन वाइगोत्स्की के समाज-सांस्कृतिक सिद्धांत के संदर्भ में सही **नहीं** है ?
- (1) बच्चे जो कार्य स्वयं, बिना सहायता के, पूरा कर सकते हैं, उन्हें करते हुए वे बहुत कम सीखते हैं।
  - (2) निकटस्थ विकास का क्षेत्र, इस सिद्धांत का एक भाग है।
  - (3) यह बालक के संज्ञानात्मक विकास में भाषा के महत्त्व की उपेक्षा करता है।
  - (4) यह संज्ञानात्मक विकास में समाज एवं संस्कृति की भूमिका पर बल देता है।

10. If one activity occurs more often than another, it can be used to reinforce the activity that occurs less often. This principle is known as :
- (1) Premack's principle
  - (2) Thorndike's principle
  - (3) Skinner's principle
  - (4) Pavlov's principle
11. Which of the following is **not** an example of fixed interval schedule of reinforcement ?
- (1) Getting salary every month
  - (2) Dialing a busy number
  - (3) Having a periodic dental checkups
  - (4) Getting increment every year
12. Which of the following option is **not** a characteristic of Autism Spectrum Disorder ?
- (1) Problem in vision and hearing
  - (2) Problem in social interaction
  - (3) Problem in verbal and nonverbal communication
  - (4) Repetitive behaviour
13. Kim changed her mobile number; and got a new number. When some-one asked her new number she could recall only three digits of her new mobile number. The cause behind it may be :
- (1) Decay
  - (2) Proactive Interference
  - (3) Suppression
  - (4) Regression
14. Which of the following is **not** true about the socio-cultural theory of Vygotsky ?
- (1) Children learn very little from performing tasks they can already do independently.
  - (2) Concept of Zone of Proximal Development (ZPD) is a part of it.
  - (3) It ignores the importance of language in cognitive development.
  - (4) It emphasizes role of socio-cultural environment in cognitive development.

[ A ]

15. ब्लूम के वर्गीकरण के अनुसार, निम्नांकित में से कौन-सा संज्ञानात्मक क्षेत्र का एक उपक्षेत्र **नहीं** है ?
- (1) अनुप्रयोग (2) विश्लेषण  
(3) संश्लेषण (4) अनुक्रिया
16. मस्तिष्क के प्री-फ्रंटल कॉर्टेक्स के द्वारा निम्नांकित में से कौन-सा कार्य नियंत्रित **नहीं** होता है ?
- (1) शारीरिक परिचालन  
(2) चिंतन  
(3) समस्या समाधान  
(4) दृष्टि एवं श्रवण
17. किशोर बालकों के दिवास्वप्न के संदर्भ में निम्नांकित में से कौन-सा कथन सही **नहीं** है ?
- (1) यह सक्रिय खेल का एक प्रकार है।  
(2) दिवास्वप्न के दौरान किशोर जो भूमिका स्वीकार करते हैं वह नायक का होता है।  
(3) इसमें मानसिक के बजाय शारीरिक क्रिया ज्यादा होती है।  
(4) इसमें शारीरिक के बजाय मानसिक क्रिया ज्यादा होती है।
18. एक किशोर यह महसूस करता है कि अब तक उसके जैसा गहरा प्यार किसी ने नहीं किया है। यह द्योतक है :
- (1) काल्पनिक दर्शक का  
(2) व्यक्तिगत मिथक का  
(3) आत्म-परिचय/पहचान का  
(4) पहचान संकट का
19. वाक्यांश 'एक हाथ में छह एवं दूसरे हाथ में आधा दर्जन' निम्नांकित में से किस प्रकार के द्वंद्व की सर्वोत्तम व्याख्या है ?
- (1) उपागम - परिहार द्वंद्व की  
(2) परिहार - परिहार द्वंद्व की  
(3) उपागम - उपागम द्वंद्व की  
(4) द्वय उपागम - परिहार द्वंद्व की

[ 6 ]

15. As classified by Bloom, which one of the following is **not** a subdomain of cognitive domain ?
- (1) Application (2) Analysis  
(3) Synthesis (4) Responding
16. Which of the following is **not** controlled by pre-frontal cortex of brain ?
- (1) Body Movement  
(2) Thinking  
(3) Problem solving  
(4) Vision & Hearing
17. Which of the following is **not** true about Day Dreaming among adolescents ?
- (1) It is a form of active play.  
(2) The roles adolescents adopt in day dreaming are heroic.  
(3) It involves more physical activity than mental.  
(4) It involves more mental activity than physical.
18. A teenager feels that no one has ever been as deeply in love as he is. It indicates :
- (1) Imaginary Audience  
(2) Personal fable  
(3) Self identity  
(4) Identity crisis
19. The phrase, 'six on one hand, and half a dozen on other' best describes which of the following type of conflict ?
- (1) Approach - Avoidance conflict  
(2) Avoidance - Avoidance conflict  
(3) Approach - Approach conflict  
(4) Double Approach - Avoidance conflict

20. ब्रॉनफेनब्रेनर के 'पारिस्थितिकीय तंत्र' के सिद्धांत के अनुसार निम्नांकित में से कौन-सा बालक के 'बृहत् क्षेत्र' में समाहित **नहीं** है ?

- (1) विद्यालय (2) मूल्य  
(3) कानून (4) रीति रिवाज

21. पुरस्कार के संबंध में निम्नांकित में से कौन-सा कथन सही **नहीं** है ?

- (1) यह रिश्वत का एक प्रकार है।  
(2) यह वांछनीय व्यवहार में वृद्धि करता है।  
(3) यह एक रुचिकर उद्दीपक है।  
(4) यह अनुक्रिया को दृढ़ करने के लिए दिया जाता है।

22. 'सर्जनात्मकता का निवेश सिद्धांत' दिया गया है :

- (1) विने एवं साइमन द्वारा  
(2) कैरोल एवं कैटल द्वारा  
(3) स्टर्नबर्ग एवं लुबर्ट द्वारा  
(4) वाटसन एवं रेनर द्वारा

23. "विकास के इस चरण में बच्चे अपनी आँख, कान, हाथ एवं अन्य संवेदी अंगों के द्वारा चिंतन करते हैं।"

यह कथन निम्नांकित में से किस संज्ञानात्मक विकास की अवस्था की सर्वोत्तम व्याख्या है ?

- (1) संवेदी गामक अवस्था  
(2) पूर्व संक्रियात्मक अवस्था  
(3) मूर्त संक्रियात्मक अवस्था  
(4) औपचारिक संक्रियात्मक अवस्था

24. निम्नांकित में से किन्हें बाल-अध्ययन का संस्थापक माना जाता है ?

- (1) अल्फ्रेड विने  
(2) थियोडोर साइमन  
(3) जी० स्टेनले हॉल  
(4) बी० एफ० स्किनर

20. According to Ecological systems theory of Bronfenbrenner, which of the following does **not** belong to Macro system of the child ?

- (1) School (2) Values  
(3) Laws (4) Customs

21. Which of the following is **not** true about a reward ?

- (1) It is a type of bribe.  
(2) It increases desirable behaviour.  
(3) It is a pleasant stimulus.  
(4) It is given to strengthen the response.

22. The 'investment theory of creativity' is given by :

- (1) Binet and Simons  
(2) Carrol and Cattle  
(3) Sternberg and Lubart  
(4) Watson and Ryner

23. "At this stage of development, children think with their eyes, ears, hands and other sense organs."

The above statement best describes which of the following stage of cognitive development ?

- (1) Sensori motor stage  
(2) Pre-operational stage  
(3) Concrete operational stage  
(4) Formal operational stage

24. Which of the following is the founder of Child Study Movement ?

- (1) Alfred Binet  
(2) Theodore Simon  
(3) G. Stanley Hall  
(4) B. F. Skinner

[ A ]

25. निम्नांकित में से कौन-सा किशोरावस्था के अपरिपक्व चिंतन का उदाहरण **नहीं** है, जैसा कि एल्किन्ड द्वारा बताया गया है ?
- (1) आदर्शवाद
  - (2) वाद-विवाद की प्रवृत्ति
  - (3) सुनिश्चितता/आग्रहिता
  - (4) विशिष्टता की प्रवृत्ति
26. निम्नांकित में से कौन-सी शिक्षण ब्यूरचना लोकतांत्रिक **नहीं** है ?
- (1) समस्या समाधान
  - (2) परियोजना
  - (3) खोज
  - (4) प्रदर्शन
27. थॉर्नडाइक द्वारा दिये गये 'प्रयास एवं त्रुटि' सिद्धांत का कौन-सा नियम 'पुनर्बलन' की संकल्पना के समतुल्य है ?
- (1) उपयोग का नियम
  - (2) अनुपयोग का नियम
  - (3) प्रभाव का नियम
  - (4) तत्परता (तैयारी) का नियम
28. 'मॉडलिंग' एक प्रभावी शिक्षण युक्ति है :
- (1) दृष्टि बाधिता युक्त बच्चों के लिए
  - (2) अधिगम अक्षमता युक्त बच्चों के लिए
  - (3) अम्लीय आक्रमण प्रभावितों के लिए
  - (4) बौद्धिक अक्षमता युक्त बच्चों के लिए
29. उच्च बुद्धि का निम्नलिखित में से कौन-सा संकेतक सर्वोत्तम है ?
- (1) बुद्धि परीक्षण में 103 अंक प्राप्त करना
  - (2) स्मृति से कविता पाठ करना
  - (3) उच्च ग्रेड प्राप्त करना
  - (4) पृष्ठपोषण के पश्चात् समान गलती को न दोहराना
30. एक बच्चा क्रोधित होकर अपने सहपाठी को ठीक उसी प्रकार मारता है जैसा उसे उसके घर में उसे सजा दी जाती है। यह उदाहरण है :
- (1) क्रिया प्रसूत अनुबंधन का
  - (2) शास्त्रीय अनुबंधन का
  - (3) निरीक्षणात्मक अधिगम का
  - (4) अंतर्दृष्टि अधिगम का

[ 8 ]

25. Which of the following is **not** a form of immaturity of thinking during adolescence as proposed by Elkind ?
- (1) Idealism
  - (2) Argumentativeness
  - (3) Assertiveness
  - (4) Specialness
26. Which of the following is **not** a democratic teaching strategy ?
- (1) Problem solving
  - (2) Project
  - (3) Discovery
  - (4) Demonstration
27. Which law of 'Trial and Error' given by Thorndike is similar to the concept of 'reinforcement' ?
- (1) Law of Use
  - (2) Law of Disuse
  - (3) Law of Effect
  - (4) Law of Readiness
28. 'Modelling' is an effective teaching method for :
- (1) Children with visual impairment
  - (2) Children with learning disability
  - (3) Acid Attack Victims
  - (4) Children with intellectual disability
29. Which of the following is best indicator of high intelligence ?
- (1) Scoring 103 on an IQ test
  - (2) Reciting poem from memory
  - (3) Earning high grades
  - (4) Not making the same mistakes after receiving feedback
30. A child angrily hits a playmate in the same way that he has been punished at home. It is an example of :
- (1) Operant conditioning
  - (2) Classical conditioning
  - (3) Observational learning
  - (4) Insightful learning

## भाग – II / PART – II

## भाषा (हिन्दी एवं अंग्रेजी) / LANGUAGES (HINDI &amp; ENGLISH)

## [ हिन्दी / HINDI ]

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे उचित विकल्प चुनिए।

31. वार्तनिक दृष्टि से अशुद्ध शब्द छँटिए :

- (1) प्राणिमात्र
- (2) सम्पर्कित
- (3) आभिजात्य
- (4) कार्रवाई

32. सन्धि की दृष्टि से असंगत विकल्प चुनिए :

- (1) तोय + धार = तोयाधार
- (2) विश्व + मित्र = विश्वामित्र
- (3) मूसल + धार = मूसलाधार
- (4) सत्य + नाश = सत्यानाश

33. प्रत्यय की दृष्टि से असंगत विकल्प चुनिए :

- (1) निपुण + य = नैपुण्य
- (2) ईश्वर + य = ऐश्वर्य
- (3) भगिनी + य = भागिनेय
- (4) विशिष्ट + य = वैशिष्ट्य

34. समास की दृष्टि से कौन-सा विकल्प असंगत है ?

- (1) पंत द्वारा प्रणीत = पंत प्रणीत
- (2) पवन से चलने वाली चक्की = पनचक्की
- (3) वह जो चक्षु से श्रवण करे = चक्षुश्रवा
- (4) समाचार के लिए पत्र = समाचारपत्र

35. एकवचन से बहुवचन बने शब्दों में असंगत को छँटिए :

- (1) डाकुओं
- (2) तरबुजों
- (3) वधुएँ
- (4) भालुओं

36. किस विकल्प में 'अलुक् तत्पुरुष' समास का प्रयोग हुआ है ?

- (1) मनसिज
- (2) दिग्विजय
- (3) सर्वव्याप्त
- (4) कूपमंडूक

37. 'कमरे में कोई हँस रहा है' - वाक्य में प्रयुक्त सर्वनाम है :

- (1) निश्चयवाचक
- (2) अनिश्चयवाचक
- (3) प्रश्नवाचक
- (4) पुरुषवाचक

38. 'विशेषण पदों' के विकारक तत्त्व कौन-कौन-से हैं ?

- (1) लिंग और वचन
- (2) लिंग, वचन और कारक
- (3) लिंग और कारक
- (4) काल, वाच्य एवं पुरुष



[ A ]

[ 10 ]

39. किस शब्द में 'वर्णागम व्यंजन सन्धि' का प्रयोग **नहीं** हुआ है ?

- (1) श्रीच्छाया
- (2) प्रच्छन्न
- (3) मृच्छकटिक
- (4) मातृच्छाया

40. 'यह बालिका फूल से भी कोमल है' - उक्त वाक्य विशेषण की दृष्टि से किस अवस्था का वाचक है ?

- (1) मूलावस्था
- (2) उत्तरावस्था
- (3) उत्तमावस्था
- (4) इनमें से कोई नहीं

41. निम्न में से किस विकल्प में स्त्रीलिंग वाचक शब्द है ?

- (1) आँसू
- (2) टेसू
- (3) रतालू
- (4) ससुराल

42. 'करणकारक' युक्त वाक्य चुनिए :

- (1) कानों सुनी बात सत्य होती है।
- (2) वे सिनेमा देखने गए हैं।
- (3) ललिता गुरुजी से कथक सीखती है।
- (4) इस साहसी छात्र ने एक बच्चे को नदी में डूबने से बचाया।

43. वर्ण-विचार की दृष्टि से **असंगत** विकल्प चुनिए :

- (1) एक ही स्थान से उच्चरित दो सवर्ण स्वरों के योग से निर्मित स्वर उत्पत्ति के आधार पर 'दीर्घ स्वर' कहलाते हैं; जबकि भिन्न-भिन्न स्थानों से उच्चरित दो विजातीय स्वरों के योग से निर्मित स्वर 'संयुक्त स्वर' कहलाते हैं।
- (2) अनुस्वार व्यंजनों की प्रकृति है; जबकि अनुनासिक स्वरों की प्रकृति है।
- (3) जिन स्वरों के उच्चारण में हवा नाक से नहीं अपितु केवल मुख से निकलती है उन्हें 'सानुनासिक' स्वर कहा जाता है जबकि जिन स्वरों के उच्चारण में वायु मुख के साथ-साथ नासिका से भी निकलती है उन्हें 'निरनुनासिक स्वर' कहा जाता है।
- (4) हिन्दी वर्णमाला में श ष स ह वर्ण संघर्षी हैं जबकि च छ ज झ आदि वर्ण स्पर्श संघर्षी हैं।

44. 'हमसफ़र अगर एक-दूसरे को समझ लें तो जीवन आसान हो जाएगा' - उक्त वाक्य किस काल से संबंधित है ?

- (1) हेतुहेतुमद् भविष्य (2) संभाव्य भविष्यत्
- (3) सामान्य भविष्यत् (4) संदिग्ध वर्तमान

45. 'शब्दकोश' में शब्दानुक्रम की दृष्टि से निम्न में से **सही** (आरोही) क्रम वाला विकल्प है :

- (1) क्लिष्ट, क्रम, क्तांति, क्षण
- (2) क्षण, क्रम, क्तांति, क्लिष्ट
- (3) क्रम, क्तांति, क्लिष्ट, क्षण
- (4) क्तांति, क्रम, क्लिष्ट, क्षण

## [ अंग्रेजी / ENGLISH ]

**Direction :** Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

46. Choose the word in which the prefix dis – is **incorrectly** used :

- (1) Disbelief
- (2) Disobedience
- (3) Discomfort
- (4) Discussion

47. Complete the sentence using the **correct** option :

George has travelled a lot. He .....  
speak four languages.

- (1) may                      (2) can
- (3) need                      (4) must not

48. Choose the **correct** option for the blank given :

He found her blue ford escort in the car park. .... vehicle was locked and the lights were off.

- (1) A                              (2) An
- (3) The                              (4) zero article

49. They rested when evening came.

The underlined group of words in the above sentence is a/an :

- (1) Adjective clause
- (2) Noun clause
- (3) Adverb clause
- (4) Conjunction clause

50. Choose the word with the **incorrect** suffix 'ship' :

- (1) Friendship      (2) Membership
- (3) Relationship      (4) Argueship

51. Which of the options given below is the **correct** indirect form of the given sentence ?

He said, 'I have passed the examination'.

- (1) He said that he had passed the examination.
- (2) He told I have passed.
- (3) He said he must have passed the examination.
- (4) He informed us of his passing.

52. Choose the **correct** synonym of the word 'contaminate' :

- (1) Defile                      (2) Rehabilitate
- (3) Detach                      (4) Valid

[ A ]

[ 12 ]

53. Choose the *correct* plural of the word 'species' :

- (1) Specis
- (2) Species
- (3) Speceis
- (4) Specieses

54. Choose the *correct* preposition for the blank given below :

She had great affection ..... her grandchildren.

- (1) within                      (2) into
- (3) against                      (4) for

55. The old man was tired of walking.  
The underlined word in the sentence is used as a :

- (1) Participle
- (2) Gerund
- (3) Noun
- (4) Adverb

56. Choose the *correct* form of the verb :  
Gymnastics ..... my favourite sport.

- (1) is                                      (2) are
- (3) were                                      (4) do

57. Choose the *correct* option of the underlined phrasal verb :

We must cut down expenses or we will be getting into debt.

- (1) Reduce in size or amount
- (2) Appear
- (3) Expose
- (4) Rise to the surface

58. Choose the *correct* form of the verb 'play' from the options below :

They ..... (play) since four O'clock.

- (1) have played
- (2) will play
- (3) play
- (4) have been playing

59. Choose the *correct* past tense and past participle of the verb 'Begin' :

- (1) Began, Begun
- (2) Begun, Begun
- (3) Begin, Began
- (4) Begun, Began

60. Choose the *correct* synonym of the word 'Pinnacle' :

- (1) Peak                                      (2) Pass
- (3) Foothills                                      (4) Deep

## भाग – III / PART – III

## सामान्य अध्ययन / GENERAL STUDIES

## [ मात्रात्मक योग्यता, तार्किक अभिज्ञता तथा सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान / QUANTITATIVE APTITUDE, REASONING ABILITY AND G.K. &amp; AWARENESS ]

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे उचित विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the most appropriate option.

61. प्रत्येक संख्या 10, 12, 15 तथा 18 से पूर्ण विभाजित होने वाला न्यूनतम पूर्ण वर्ग है :

- (1) 876                      (2) 900  
(3) 981                      (4) 1024

62. C का पिता A है और D, B का पुत्र है। A का भाई E है। अगर D की बहन C है, तो B और E का क्या सम्बन्ध है ?

- (1) पुत्री                      (2) साला  
(3) पति                      (4) साली

63. किसी सांकेतिक भाषा में 'CERTAIN' का कूट शब्द 'XVIGZRM', 'SEQUENCE' का कूट शब्द 'HVJFVMXV' हो, तो 'MUNDANE' शब्द का कूट होगा :

- (1) NFMWZMX  
(2) NFMWMZX  
(3) NFMWZMV  
(4) NFWMZMV

64. निम्न में से कौन-सा शब्द "DICTIONARY" के अक्षरों का प्रयोग करते हुए नहीं बनाया जा सकता है ?

- (1) RATION                      (2) DAIRY  
(3) NATION                      (4) ACTION

61. The least perfect square number which is exactly divisible by :

10, 12, 15 and 18

- (1) 876                      (2) 900  
(3) 981                      (4) 1024

62. A is the father of C and D is the son of B. E is the brother of A. If C is the sister of D, how is B related to E ?

- (1) Daughter                      (2) Brother-in-law  
(3) Husband                      (4) Sister-in-law

63. In a certain code, 'CERTAIN' is coded as 'XVIGZRM', 'SEQUENCE' is coded as 'HVJFVMXV', then how would 'MUNDANE' be coded ?

- (1) NFMWZMX  
(2) NFMWMZX  
(3) NFMWZMV  
(4) NFWMZMV

64. Which of the following words *cannot* be formed by using letters of word "DICTIONARY" ?

- (1) RATION                      (2) DAIRY  
(3) NATION                      (4) ACTION

[ A ]

[ 14 ]

65. यदि P, Q का भाई है, R, P का पिता है, S, T का भाई है, T, Q की बेटी है, तो S के चाचा कौन हैं ?

- (1) R (2) Q  
(3) T (4) P

66. "BRIGHTER" शब्द के अक्षरों के कितने ऐसे युग्म हैं, जिनके बीच उतने ही अक्षर हैं जितने कि अंग्रेजी वर्णमाला में होते हैं ?

- (1) 4 (2) 2  
(3) 1 (4) 3

67. यदि  $\frac{x}{y} = \frac{4}{5}$  हो, तो  $\left(\frac{4}{7} - \frac{2y-x}{2y+x}\right)$  का मान है :

- (1)  $\frac{1}{7}$  (2)  $\frac{3}{7}$   
(3)  $\frac{1}{3}$  (4) 1

68. एक व्यापार में, A व C के निवेश का अनुपात 2 : 1 है जबकि A व B के बीच निवेश का अनुपात 3 : 2 है। यदि उनका कुल लाभ रुपये 1,573 हो, तो B को कितना धन मिलेगा ?

- (1) 363 रु० (2) 484 रु०  
(3) 605 रु० (4) 726 रु०

69. एक आदमी अपने पुत्र से 14 वर्ष आयु में बड़ा है, दो वर्ष बाद, उसकी आयु अपने पुत्र की आयु की दुगुनी होगी। तो पुत्र की वर्तमान आयु क्या है ?

- (1) 8 वर्ष (2) 10 वर्ष  
(3) 12 वर्ष (4) 14 वर्ष

70. श्रृंखला में त्रुटि पूर्ण संख्या ज्ञात कीजिए :  
10, 12, 28, 90, 360, 1850

- (1) 12 (2) 28  
(3) 90 (4) 360

65. If P is brother of Q, R is father of P, S is brother of T. T is daughter of Q, then paternal uncle of S is :

- (1) R (2) Q  
(3) T (4) P

66. How many pairs of the letters does the word "BRIGHTER" contain in such that the two letters of the pair have as many letters between them in the word as there are in the English alphabet ?

- (1) 4 (2) 2  
(3) 1 (4) 3

67. If  $\frac{x}{y} = \frac{4}{5}$ , then value of  $\left(\frac{4}{7} - \frac{2y-x}{2y+x}\right)$  is :

- (1)  $\frac{1}{7}$  (2)  $\frac{3}{7}$   
(3)  $\frac{1}{3}$  (4) 1

68. In a business, A and C invested amounts in the ratio 2 : 1, whereas the ratio between amounts invested by A and B was 3 : 2. If their total profit is Rs. 1,573. How much amount B will receive ?

- (1) Rs. 363 (2) Rs. 484  
(3) Rs. 605 (4) Rs. 726

69. A man is 14 years older than his son. After two years, his age will be twice the age of his son. The present age of his son is :

- (1) 8 years (2) 10 years  
(3) 12 years (4) 14 years

70. Find the wrong number in the series :  
10, 12, 28, 90, 360, 1850

- (1) 12 (2) 28  
(3) 90 (4) 360

71. 28 आम के पेड़ों, 42 सेब के पेड़ों व 21 संतरे के पेड़ों को पंक्ति के आधार पर इस प्रकार से लगाया जाना है कि इसमें प्रत्येक पंक्ति में केवल एक ही प्रकार के समान संख्या में पेड़ हों। तो सभी पेड़ों को लगाने के लिए न्यूनतम पंक्तियों की संख्या होगी :

- (1) 9 (2) 10  
(3) 11 (4) 13

72. A की चाल B से दुगुनी तथा B की चाल C से तिगुनी है, यदि किसी दूरी को C, 54 मिनट में तय करता है, तो B कितने समय में तय करेगा ?

- (1) 9 मिनट (2) 18 मिनट  
(3) 12 मिनट (4) 15 मिनट

73. यदि आयताकार प्लॉट की लम्बाई एवं चौड़ाई क्रमशः 50% तथा 20% बढ़ाई जाती है, तो इसके क्षेत्रफल में कितने गुना वृद्धि होगी ?

- (1)  $\frac{1}{3}$  (2)  $\frac{2}{3}$   
(3)  $\frac{1}{5}$  (4)  $\frac{4}{5}$

74. 10 लीटर दूध में 8% पानी है, इसमें कितना शुद्ध दूध मिलाया जाए जिससे इस मिश्रण में पानी 4% रह जाये ?

- (1) 6 लीटर (2) 8 लीटर  
(3) 10 लीटर (4) 15 लीटर

75. यदि  $\sin A - \cos A = 0$  हो, तो  $\sin^4 A + \cos^4 A$  का मान होगा :

- (1) 0 (2) 1  
(3)  $\frac{1}{2}$  (4)  $\frac{3}{4}$

71. There are 28 mango trees, 42 apple trees and 21 orange trees have to be planted in rows such that each row contains the same number of trees of one variety only. The minimum number of rows in which the above trees may be planted is :

- (1) 9 (2) 10  
(3) 11 (4) 13

72. A is twice as fast as B and B is thrice as fast as C. If some distance is covered by C in 54 minutes, then in how much time will B cover ?

- (1) 9 minutes (2) 18 minutes  
(3) 12 minutes (4) 15 minutes

73. If the length and breadth of a rectangular plot be increased by 50% and 20% respectively, then how many times will its area be increased ?

- (1)  $\frac{1}{3}$  (2)  $\frac{2}{3}$   
(3)  $\frac{1}{5}$  (4)  $\frac{4}{5}$

74. 10 litres of milk contains 8% water. What quantity of pure milk should be added to this mixture to reduce this to 4% water ?

- (1) 6 litres (2) 8 litres  
(3) 10 litres (4) 15 litres

75. If  $\sin A - \cos A = 0$ , then the value of  $\sin^4 A + \cos^4 A$  is :

- (1) 0 (2) 1  
(3)  $\frac{1}{2}$  (4)  $\frac{3}{4}$

[ A ]

[ 16 ]

76. एक नाव, निश्चित दूरी को अनुप्रवाह में  $\frac{1}{2}$  घण्टे में तय करती है जबकि उसी दूरी को वापसी में  $1\frac{1}{2}$  घण्टे में तय करती है यदि नदी 5 किमी प्रति घण्टा की गति से बहती है, तो स्थिर पानी में नाव की गति ज्ञात कीजिए :
- (1) 10 किमी/घण्टा (2) 12 किमी/घण्टा  
(3) 13 किमी/घण्टा (4) 15 किमी/घण्टा
77. यदि किसी कोड भाषा में 'pit dar na' का तात्पर्य "तुम अच्छे हो", 'dar tok pa' का तात्पर्य "अच्छा और बुरा" 'tim na tok' का तात्पर्य "वे बुरे हैं"। उसी भाषा में "वे" के लिए कौन-सा शब्द है ?
- (1) tim (2) tok  
(3) na (4) pit
78. यदि 'दक्षिण-पूर्व' को 'पूर्व', उत्तर-पश्चिम को 'पश्चिम' 'दक्षिण-पश्चिम' को 'दक्षिण' कहा जाता है तथा इसी प्रकार आगे भी रहता है, तो 'उत्तर' को क्या कहा जाएगा ?
- (1) दक्षिण (2) उत्तर-पश्चिम  
(3) उत्तर-पूर्व (4) उत्तर
79. एक तीन अंकों की संख्या  $4p3$  में 984 जोड़ने पर एक चार अंकों की संख्या  $13q7$  प्राप्त होती है। यदि  $13q7$ , 11 से भाज्य है, तो  $(q - p)$  का मान होगा :
- (1) 8 (2) 9  
(3) 7 (4) 11
80. दिए गए समीकरण को संतुलित करने तथा '\*' चिन्हों के प्रतिस्थापन के लिए गणितीय चिन्हों का सही क्रम समूह चुनिए :
- $9 * 7 * 2 * 3 * 10$
- (1)  $\times \div + =$  (2)  $- + \times =$   
(3)  $+ - \times =$  (4)  $\times + = -$

76. A boat covers a certain distance downstream in  $\frac{1}{2}$  hour, while it comes back in  $1\frac{1}{2}$  hours. If the speed of the stream be 5 kmph. What is the speed of the boat in still water ?
- (1) 10 kmph (2) 12 kmph  
(3) 13 kmph (4) 15 kmph
77. If in a code language 'pit dar na' means "you are good", 'dar tok pa' means "good and bad", 'tim na tok' means "they are bad". In the same language which word stands for "they" ?
- (1) tim (2) tok  
(3) na (4) pit
78. If 'South-East' is called 'East', North-West is called 'West' 'South-West' is called 'South' and so on, what will 'North' be called ?
- (1) South (2) North-West  
(3) North-East (4) North
79. A three digit number  $4p3$  is added to 984 to get a four digit number  $13q7$ . If  $13q7$  is divisible by 11, then the value of  $(q - p)$  will be :
- (1) 8 (2) 9  
(3) 7 (4) 11
80. Select the correct combination of mathematical signs to replace '\*' signs and to balance the given equation :
- $9 * 7 * 2 * 3 * 10$
- (1)  $\times \div + =$  (2)  $- + \times =$   
(3)  $+ - \times =$  (4)  $\times + = -$

81. खिलाड़ी, जिसने 2018 के एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक जीता :
- (1) नेहा गोयल  
(2) बजरंग पूनिया  
(3) विकास कृष्ण यादव  
(4) सीमा पूनिया
82. निम्नलिखित में से कौन-सी नदिका साहिबी में समाहित **नहीं** होती है ?
- (1) दोहन (2) कसावटी  
(3) इन्दौरी (4) दृशद्वती
83. क्षेत्र जिसमें कर्नल जेराड ने 1857 के क्रांतिकारियों के विरुद्ध आक्रमण का नेतृत्व किया :
- (1) पानीपत (2) रोहतक  
(3) मेवात (4) नारनौल
84. जनगणना-2011 के आधार पर हरियाणा की पुरुष साक्षरता दर है :
- (1) 75.6% (2) 65.9%  
(3) 84.1% (4) 71.4%
85. निम्नलिखित में से किन राज्यों के साथ "कलेसर राष्ट्रीय पार्क" अपनी सीमा साझा करता है ?
- (i) हिमाचल प्रदेश  
(ii) उत्तराखण्ड  
(iii) राजस्थान  
(iv) पंजाब
- सही** उत्तर चुनिए :
- (1) (i) तथा (iv) (2) (i) तथा (ii)  
(3) (iii) तथा (iv) (4) केवल (iv)
86. पं० नेकीराम शर्मा के बारे में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन **असत्य** है ?
- (1) पं० नेकीराम शर्मा ने तिलक के होमरूल आंदोलन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।  
(2) असहयोग आंदोलन के दौरान उन्होंने भिवानी में गांधीजी की एक जनसभा का आयोजन किया था।  
(3) उन्होंने भिवानी से एक साप्ताहिक 'संदेश' प्रकाशित किया।  
(4) 1952 से 1956 तक वो राज्य सभा के सदस्य रहे।
81. The player who won the Gold medal in the Asian Games-2018 :
- (1) Neha Goyal  
(2) Bajrang Punia  
(3) Vikas Krishan Yadav  
(4) Seema Poonia
82. Which of the following rivulets does **not** converge into Sahibi ?
- (1) Dohan (2) Kasavati  
(3) Indori (4) Drishadvati
83. The region in which Colonel Gerrard led the counter attack against 1857 revolutionaries :
- (1) Panipat (2) Rohtak  
(3) Mewat (4) Narnaul
84. The male literacy rate of Haryana as per the census-2011 is :
- (1) 75.6% (2) 65.9%  
(3) 84.1% (4) 71.4%
85. With which of the following states, the "Kalesar National Park" shares its boundary ?
- (i) Himachal Pradesh  
(ii) Uttarakhand  
(iii) Rajasthan  
(iv) Punjab
- Choose the **correct** answer :
- (1) (i) & (iv) (2) (i) & (ii)  
(3) (iii) & (iv) (4) Only (iv)
86. Which of the following statements about Pt. Neki Ram Sharma is **not** true ?
- (1) Pt. Neki Ram Sharma played a vital role in the Home Rule Movement of Lokmanya Tilak.  
(2) He organized a public meeting of Gandhiji at Bhiwani during Non-cooperation Movement.  
(3) He published a Hindi Weekly 'Sandesh' from Bhiwani.  
(4) He was a Rajya Sabha Member from 1952 to 1956.



[ A ]

[ 18 ]

87. 'मुख्यमंत्री विवाह शगुन योजना' के बारे में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए :
- (a) एक विधवा की पुत्री के विवाह हेतु 51,000 रुपये का अनुदान दिया जाता है।
- (b) ऐसी विधवा महिला की वार्षिक आय एक लाख रुपये से कम होनी चाहिए।
- उपर्युक्त में से कौन-सा कथन **सही** है/हैं ?
- (1) केवल (a) सही है।
- (2) केवल (b) सही है।
- (3) न तो (a) और न ही (b) सही है।
- (4) (a) तथा (b) दोनों सही हैं।
88. निम्नलिखित में से कौन-सी फसल 'भवान्तर भरपायी योजना' के अन्तर्गत सम्मिलित **नहीं** है ?
- (1) गन्ना (2) आलू
- (3) टमाटर (4) प्याज
89. निम्नलिखित में से कौन-सा चित्रित धूसर मृद्भांड (पी० जी० डब्ल्यू०) स्थल है ?
- (1) बनावली (2) बालू
- (3) भगवानपुरा (4) भिराना
90. निम्नलिखित को सुमेलित कीजिए :

केन्द्र	जिला
A. सेंटर ऑफ एक्सलेंस फॉर वेजिटेबल	(i) कुरुक्षेत्र
B. सेंटर ऑफ एक्सलेंस फॉर फ्लॉवर्स	(ii) सिरसा
C. सेंटर ऑफ एक्सलेंस फॉर फ्रूट्स	(iii) झज्जर
D. इंटीग्रेटेड बी-कीपिंग डेवलपमेंट सेंटर	(iv) करनाल

**सही** कूट चुनिए :

A	B	C	D
(1) (i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2) (i)	(iii)	(ii)	(iv)
(3) (iv)	(ii)	(iii)	(i)
(4) (iv)	(iii)	(ii)	(i)

87. Consider the following statements about the 'Mukhya Mantri Vivah Shagun Yojana' :
- (a) For the marriage of the daughter of a widow a grant of Rs. 51,000 is provided.
- (b) The income of such widow lady must be less than one lac per annum.
- Which of the above statements is/are **correct** ?
- (1) Only (a) is correct.
- (2) Only (b) is correct.
- (3) Neither (a) nor (b) is correct.
- (4) Both (a) and (b) are correct.
88. Which of the following crops does **not** cover under the 'Bhavantar Bharpayee Yojana' ?
- (1) Sugarcane (2) Potato
- (3) Tomato (4) Onion
89. Which of the following is a Painted Grey Ware (PGW) site ?
- (1) Banawali (2) Balu
- (3) Bhagawanpura (4) Bhirrana
90. Match the following :

Center	District
A. Center of Excellence for Vegetable	(i) Kurukshetra
B. Center of Excellence for Flowers	(ii) Sirsa
C. Center of Excellence for Fruits	(iii) Jhajjar
D. Integrated Bee-keeping Development Center	(iv) Karnal

Choose the **correct** code :

A	B	C	D
(1) (i)	(ii)	(iii)	(iv)
(2) (i)	(iii)	(ii)	(iv)
(3) (iv)	(ii)	(iii)	(i)
(4) (iv)	(iii)	(ii)	(i)

**भाग – IV / PART – IV**  
**शारीरिक शिक्षा / PHYSICAL EDUCATION**

*निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे उचित विकल्प चुनिए।*

*Direction : Answer the following questions by selecting the most appropriate option.*

91. ओलम्पिक खेलों में औपचारिक रूप से कब और कहाँ महिलाओं की भागीदारी हुई थी ?

- (1) 1896, एथेन्स
- (2) 1900, पेरिस
- (3) 1904, सैंटलुईस
- (4) 1908, लंदन

92. नीचे दिये गए कूट का उपयोग कर ग्रैंड स्लाम टेनिस प्रतियोगिताओं को उनके खेले जाने के क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- I. बिम्बल्डन
- II. ऑस्ट्रेलियन ओपन
- III. यू० एस० ओपन
- IV. फ्रेंच ओपन

**कूट :**

- (1) I, II, III, IV
- (2) II, IV, I, III
- (3) IV, III, II, I
- (4) IV, I, II, III

93. छोटी आँत के भाग का **सही** क्रम है :

- (1) ड्यूओडेनम, जेजुनम, इलियम
- (2) जेजुनम, इलियम, ड्यूओडेनम
- (3) इलियम, ड्यूओडेनम, जेजुनम
- (4) ड्यूओडेनम, इलियम, जेजुनम

91. When & where the women participants formally introduced to Olympic Games ?

- (1) 1896, Athens
- (2) 1900, Paris
- (3) 1904, St. Louis
- (4) 1908, London

92. Arrange the Grand Slam Tennis Tournaments in the order they are played using the codes given below :

- I. Wimbledon
- II. Australian Open
- III. U. S. Open
- IV. French Open

**Codes :**

- (1) I, II, III, IV
- (2) II, IV, I, III
- (3) IV, III, II, I
- (4) IV, I, II, III

93. The **correct** sequence of the parts of small intestine is :

- (1) Duodenum, Jejunum, Ileum
- (2) Jejunum, Ileum, Duodenum,
- (3) Ileum, Duodenum, Jejunum
- (4) Duodenum, Ileum, Jejunum

[ A ]

[ 20 ]

94. सिगमंड फ्रायड जनक माने जाते हैं :
- (1) प्रेरणा के सिद्धान्त के
  - (2) शुद्धिकरण के सिद्धान्त के
  - (3) मूल प्रवृत्ति के सिद्धान्त के
  - (4) मनोविश्लेषण के सिद्धान्त के
95. ग्लूकोज के द्वारा ग्लाइकोजन के उत्पादन को कहते हैं :
- (1) ग्लाइकोजेनिसिस
  - (2) ग्लाइकोलिसिस
  - (3) ग्लाइकोजेनोलिसिस
  - (4) इनमें से कोई नहीं
96. "स्वास्थ्य शिक्षा का सम्बंध व्यक्ति के स्वास्थ्य संबन्धित व्यवहार से है।" किसने कहा ?
- (1) थॉमस वुड
  - (2) सोफी
  - (3) रूथ ई० जी०
  - (4) एनी आर० सोमर्स
97. हेप्टाथलॉन इवेंट्स को **सही** क्रम में व्यवस्थित कीजिए :
- I. 800 मीटर
  - II. जेव्लिन थ्रो (भाला फेंक)
  - III. लम्बी कूद
  - IV. 200 मीटर
  - V. गोला फेंक
  - VI. ऊँची कूद
  - VII. 100 मीटर बाधा दौड़
- कूट :**
- (1) II, III, IV, I, V, VI, VII
  - (2) VII, IV, VI, III, II, V, I
  - (3) VII, V, VI, III, IV, II, I
  - (4) VII, VI, V, IV, III, II, I

94. Sigmund Freud is considered to be the father of :
- (1) Motivation theory
  - (2) Cathartic theory
  - (3) Instinct theory
  - (4) Psycho-analytic theory
95. The production of glycogen from glucose is termed as :
- (1) Glycogenesis
  - (2) Glycolysis
  - (3) Glycogenolysis
  - (4) None of these
96. "Health Education is concerned with the health related behaviour of people." Who said ?
- (1) Thomas Wood
  - (2) Sophie
  - (3) Ruth E. G.
  - (4) Anne R. Somers
97. Arrange the heptathlon events in order of **right** sequence :
- I. 800 metres
  - II. Javelin throw
  - III. Long Jump
  - IV. 200 metres
  - V. Shot Put
  - VI. High Jump
  - VII. 100 metres hurdles
- Codes :**
- (1) II, III, IV, I, V, VI, VII
  - (2) VII, IV, VI, III, II, V, I
  - (3) VII, V, VI, III, IV, II, I
  - (4) VII, VI, V, IV, III, II, I

98. पेयोली एक्सप्रेस के नाम से कौन जाना जाता है ?
- (1) दुती चंद
  - (2) पी० टी० ऊषा
  - (3) अंजु बॉबी जॉर्ज
  - (4) नीलम जसवंत सिंह
99. ऑक्सीजन कर्ज साधारणतया इससे भी जाना जाता है :
- (1) टाइडल वॉल्यूम (TV)
  - (2) टोटल लन्ग वॉल्यूम (TLV)
  - (3) एक्सेस पोस्टएक्सरसाइज ऑक्सीजन कंजम्शन (EPOC)
  - (4) माइन्यूट वेंनटिलेशन (MV)
100. शारीरिक शिक्षा के मनोगामक क्षेत्र का सम्बंध है :
- (1) ज्ञान से
  - (2) अभिवृत्ति से
  - (3) अभिरुचि से
  - (4) गामक कौशल से
101. किस हिपाटाइटिस बीमारी का वायरस सीधे सम्पर्क से फैलता है ?
- (1) हिपाटाइटिस - बी
  - (2) हिपाटाइटिस - ए
  - (3) हिपाटाइटिस - सी
  - (4) इनमें से कोई नहीं
102. भारतीय जिमनास्टिक आन्दोलन के पितामह कौन थे ?
- (1) शिवाजी महाराज
  - (2) एच० सी० बक
  - (3) श्री समर्थ रामदास स्वामी
  - (4) श्री देवधर
98. Who was named as Payyoli Express ?
- (1) Dutee Chand
  - (2) P. T. Usha
  - (3) Anju Bobby George
  - (4) Neelam Jaswant Singh
99. Oxygen debt is more commonly referred to the term :
- (1) Tidal Volume (TV)
  - (2) Total Lung Volume (TLV)
  - (3) Excess Post-exercise Oxygen Consumption (EPOC)
  - (4) Minute Ventilation (MV)
100. The Psychomotor domain of physical education is concerned with :
- (1) Knowledge
  - (2) Attitudes
  - (3) Interests
  - (4) Motor skills
101. Which Hepatitis Virus spreads by direct contact ?
- (1) Hepatitis - B
  - (2) Hepatitis - A
  - (3) Hepatitis - C
  - (4) None of these
102. Who was the grandfather of Indian Gymnastics movement ?
- (1) Shivaji Maharaj
  - (2) H. C. Buck
  - (3) Shree Samarth Ramdas Swamee
  - (4) Shree Devdhar

[ A ]

[ 22 ]

103. किस माध्यम से हम विश्वास तथा आचरण के मूल्यों को सीखते हैं ?
- (1) संस्कृति के माध्यम से
  - (2) शारीरिक क्रियाओं द्वारा
  - (3) समाजीकरण द्वारा
  - (4) अनुवंश के माध्यम से
104. पित्त (बाइल) स्रावित होता है :
- (1) गुर्दे से
  - (2) अग्न्याशय से
  - (3) जिगर से
  - (4) पिट्यूटरी ग्रंथि से
105. पकड़ शक्ति का मापन किया जाता है :
- (1) डायनेमोमीटर
  - (2) मैनुमीटर
  - (3) स्पाइरोमीटर
  - (4) फ्लेक्सोमीटर
106. एक परिसर जो सभी जीवित कोशिकाओं में पाया जाता है और ऊर्जा परिवर्तनों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, कहलाता है :
- (1) ग्रेनम
  - (2) एडिनोसिन डाइफास्फेट (ADP)
  - (3) एडिनोसिन ट्राइफास्फेट (ATP)
  - (4) क्लोरोफिल
107. खेलकूद में लगी चोटों के पुनर्वास (पुनर्विस्थापन) में निम्नलिखित में से एक विधि का उपयोग किया जाता है :
- (1) सुधारात्मक व्यायाम
  - (2) मध्यान्तर प्रशिक्षण
  - (3) फार्टलेक प्रशिक्षण
  - (4) इनमें से कोई नहीं

103. By which of the means do we acquire values belief and behaviour ?
- (1) Culture
  - (2) Physical activities
  - (3) Socialization
  - (4) Heredity
104. Bile is secreted by :
- (1) Kidney
  - (2) Pancreas
  - (3) Liver
  - (4) Pituitary gland
105. The Grip strength is measured by :
- (1) Dynamometer
  - (2) Manuometer
  - (3) Spirometer
  - (4) Flexometer
106. A compound formed in all living cells and play a key role in energy transformations is known as :
- (1) Granum
  - (2) Adenosine diphosphate (ADP)
  - (3) Adenosine triphosphate (ATP)
  - (4) Chlorophyll
107. In rehabilitation of sports injuries, one of the following method is used :
- (1) Corrective exercise
  - (2) Interval training
  - (3) Fartlek training
  - (4) None of these

108. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिये और नीचे दिए गए कूट के प्रयोग से सही विकल्प चुनिए :

सूची - I	सूची - II
(I) अर्जुन अवार्ड	(i) 1991
(II) द्रोणाचार्य अवार्ड	(ii) 1961
(III) ध्यानचंद एचीवमेंट अवार्ड	लाइफटाइम (iii) 1985
(IV) राजीव गाँधी खेल रत्न अवार्ड	(iv) 2002

कूट :

(I)	(II)	(III)	(IV)
(1) (ii)	(iii)	(iv)	(i)
(2) (iii)	(ii)	(i)	(iv)
(3) (i)	(ii)	(iii)	(iv)
(4) (iv)	(i)	(ii)	(iii)

109. "शारीरिक क्रियाओं पर केन्द्रित अनुभवों द्वारा जो परिवर्तन मानव में आते हैं, वे शारीरिक शिक्षा कहलाती है।" किसने कहा ?

- (1) सी० ए० बुचर
- (2) सी० सी० कोवेल
- (3) आर० कैसिडी
- (4) सी० एल० ब्राउनेल

110. निम्न का मिलान करें :

सूची - I	सूची - II
(a) ताराचन्द कमेटी	(i) 1953
(b) अखिल भारतीय खेल परिषद्	(ii) 1954
(c) शारीरिक शिक्षा तथा मनोरंजन का केन्द्रीय परामर्श बोर्ड	(iii) 1948
(d) राजकुमारी स्पोर्ट्स स्कीम	कोचिंग (iv) 1960

108. Match List-I with List-II and detect the correct option using the codes given below :

List - I	List - II
(I) Arjuna Award	(i) 1991
(II) Dronacharya Award	(ii) 1961
(III) Dhyanchand Lifetime Achievement Award	(iii) 1985
(IV) Rajeev Gandhi Khel Ratna Award	(iv) 2002

Codes :

(I)	(II)	(III)	(IV)
(1) (ii)	(iii)	(iv)	(i)
(2) (iii)	(ii)	(i)	(iv)
(3) (i)	(ii)	(iii)	(iv)
(4) (iv)	(i)	(ii)	(iii)

109. "Physical Education is the sum of change in the individual caused by experiences centering motor activities." Who said ?

- (1) C. A. Bucher
- (2) C. C. Cowell
- (3) R. Cassidy
- (4) C. L. Brownell

110. Match the following :

List - I	List - II
(a) Tara Chand Committee	(i) 1953
(b) All India Council of Sports	(ii) 1954
(c) Central Advisory board of Physical Education and Recreation	(iii) 1948
(d) Rajkumari Sports Coaching Scheme	(iv) 1960

[ A ]

[ 24 ]

कूट :

- (a) (b) (c) (d)  
(1) (iii) (iv) (ii) (i)  
(2) (iii) (iv) (i) (ii)  
(3) (i) (ii) (iii) (iv)  
(4) (iii) (ii) (i) (iv)

111. इंद्राम्युरल प्रतियोगिता छात्रों में निम्न भावना का निर्माण करती है :

- I. बड़े पैमाने पर सहभागिता  
II. स्वार्थपरता  
III. शत्रुता  
IV. अधिकतम अन्तर्भावितता

सही संयोजन चुनिए :

- (1) I, II (2) II, IV  
(3) III, IV (4) I, IV

112. रक्त का थक्का जमाने के लिये कौन-सा विटामिन जिम्मेदार है ?

- (1) विटामिन - सी (2) विटामिन - ई  
(3) विटामिन - के (4) विटामिन - ए

113. ट्रैम्पोलिन का सम्बंध किस खेल से है ?

- (1) तैराकी  
(2) जिम्नास्टिक  
(3) तलवारबाजी  
(4) एथलेटिक

114. शारीरिक शिक्षा के सामाजिक आधार की चर्चा होती है :

- I. शरीर के प्रकार  
II. गति सीखना या अधिगम  
III. प्रतिस्पर्धा तथा सहयोग  
IV. समाजीकरण विधि

Code :

- (a) (b) (c) (d)  
(1) (iii) (iv) (ii) (i)  
(2) (iii) (iv) (i) (ii)  
(3) (i) (ii) (iii) (iv)  
(4) (iii) (ii) (i) (iv)

111. Intramural competition create in students the sense of :

- I. Mass participation  
II. Selfishness  
III. Enmity  
IV. Maximum involvement

Find the *correct* combination :

- (1) I, II (2) II, IV  
(3) III, IV (4) I, IV

112. Which Vitamin is responsible for blood clotting ?

- (1) Vitamin - C (2) Vitamin - E  
(3) Vitamin - K (4) Vitamin - A

113. Trampoline is related to the sports :

- (1) Swimming  
(2) Gymnastic  
(3) Fencing  
(4) Athletic

114. Sociological foundation of Physical Education discusses :

- I. Body type  
II. Motor learning  
III. Competition and cooperation  
IV. Socialization process

**सही युग्म चुनिए :**

- (1) II तथा III
- (2) III तथा IV
- (3) I तथा III
- (4) I तथा IV

**115.** 2020 ग्रीष्मकालीन, टोक्यो ओलम्पिक का आदर्श वाक्य (Motto) क्या है ?

- (1) एक पीढ़ी को प्रेरित
- (2) ए न्यू वर्ल्ड
- (3) वन वर्ल्ड, वन ड्रीम
- (4) डिस्कवर टुमॉरो

**116.** व्यक्तिगत भिन्नता का कारण है :

- (1) वातावरण के कारण
- (2) वंश के कारण
- (3) वंश व वातावरण के कारण
- (4) समाज के कारण

**117.** एक एक्टोमोर्फ व्यक्ति होता है :

- (1) मांसपेशियों तथा खिलाड़ी आकार
- (2) पतला तथा छरहरा शरीर आकार
- (3) सुन्दर आकृति वाला आकार
- (4) भारी भरकम तथा नाटा शरीर

**118.** 18वें एशियन खेलों, 2018 में भारत ने कुल कितने पदक जीते ?

- |        |        |
|--------|--------|
| (1) 65 | (2) 59 |
| (3) 69 | (4) 67 |

**119.** कोशिका का अध्ययन कहा जाता है :

- |                |              |
|----------------|--------------|
| (1) साइटोलॉजी  | (2) बायोलॉजी |
| (3) हिस्टोलॉजी | (4) मायोलॉजी |

**120.** भारतीय रेडक्रॉस सोसाइटी की स्थापना किस सन् में हुई थी ?

- |          |          |
|----------|----------|
| (1) 1920 | (2) 1922 |
| (3) 1924 | (4) 1918 |

Find the **correct** combination :

- (1) II and III
- (2) III and IV
- (3) I and III
- (4) I and IV

**115.** What is the motto of Summer 2020, Tokyo Olympics ?

- (1) Inspire a Generation
- (2) A New World
- (3) One World, One Dream
- (4) Discover Tomorrow

**116.** Individual difference are due to :

- (1) Environment Impact
- (2) Heredity Impact
- (3) Heredity and Environment Impact
- (4) Social Impact

**117.** An ectomorph individual has a :

- (1) Muscular and Athletic frame
- (2) Thin and Slender frame
- (3) Body beautiful image
- (4) Bulky and stocky body

**118.** Total medals won by India in the 18th Asian Games, 2018 :

- |        |        |
|--------|--------|
| (1) 65 | (2) 59 |
| (3) 69 | (4) 67 |

**119.** The study of the cell is called :

- |               |             |
|---------------|-------------|
| (1) Cytology  | (2) Biology |
| (3) Histology | (4) Myology |

**120.** Indian Red Cross Society was established in year :

- |          |          |
|----------|----------|
| (1) 1920 | (2) 1922 |
| (3) 1924 | (4) 1918 |



[ A ]

[ 26 ]

121. मेरुदण्ड के एक तरफ के मोड़ को कहते हैं :

- (1) कार्इफोसिस (2) लॉरडोसिस  
(3) स्कोलियोसिस (4) स्पोंडेलाइट्स

122. शरीर में ऑक्सीजन परिवहन के रास्तों को पहले के बाद का सही क्रम बताइये :

- (1) एल्विओल, ट्रेकिया, ब्लड, हार्ट, आर्टेरी  
(2) ब्लड, ट्रेकिया, एल्विओल, आर्टेरी, हार्ट  
(3) ट्रेकिया, एल्विओल, आर्टेरी, हार्ट, ब्लड  
(4) ट्रेकिया, एल्विओल, ब्लड, हार्ट, आर्टेरी

123. डबल्स के लिये टेनिस कोर्ट का मापन है :

- (1) 78 फीट × 27 फीट  
(2) 78 फीट × 36 फीट  
(3) 78 फीट × 32 फीट  
(4) 80 फीट × 27 फीट

124. प्रतिक्रिया समय किसका घटक है ?

- (1) स्वास्थ्य सम्बन्धित क्षमता  
(2) गामक (मोटर) क्षमता  
(3) शारीरिक क्षमता  
(4) खेल सम्बन्धित क्षमता

125. टेबल टेनिस में जमीन से खेल (टेबल) की सतह की ऊँचाई है :

- (1) 70 सेमी (2) 76 सेमी  
(3) 72 सेमी (4) 75 सेमी

126. कठिन व्यायाम के दौरान थकावट उत्पन्न होने का कारण है :

- (1) O<sub>2</sub> डेब्ट  
(2) O<sub>2</sub> की क्षीणता  
(3) लैक्टिक एसिड का निर्माण  
(4) CO<sub>2</sub> स्तर का बढ़ना

121. Lateral curvature of spin is called :

- (1) Kyphosis (2) Lordosis  
(3) Scoliosis (4) Spondalytes

122. Identify the route of oxygen transport in the body from earlier to later :

- (1) Alveole, Trachea, Blood, Heart, Artery  
(2) Blood, Trachea, Alveole, Artery, Heart  
(3) Trachea, Alveole, Artery, Heart, Blood  
(4) Trachea, Alveole, Blood, Heart, Artery

123. Size of Tennis Court for doubles is :

- (1) 78 feet × 27 feet  
(2) 78 feet × 36 feet  
(3) 78 feet × 32 feet  
(4) 80 feet × 27 feet

124. Reaction time is a component of :

- (1) Health related fitness  
(2) Motor fitness  
(3) Physical fitness  
(4) Sports related fitness

125. The height of the playing surface in Table-tennis from the floor is :

- (1) 70 cm (2) 76 cm  
(3) 72 cm (4) 75 cm

126. During strenuous exercise the major reason for onset of fatigue is :

- (1) O<sub>2</sub> debt  
(2) Depletion of O<sub>2</sub>  
(3) Lactic acid formation  
(4) Increase of CO<sub>2</sub> level

127. त्राटक क्रिया दूर करता है :

- (1) हृदय की बीमारी को
- (2) आँखों की बीमारी को
- (3) पेट की बीमारी को
- (4) श्वास की बीमारी को

128. निम्न का मिलान करें :

**सूची - I**

- (i) हिन्ज जोड़
- (ii) पिवेट जोड़
- (iii) ग्लाइडिंग जोड़
- (iv) सैडल जोड़

**सूची - II**

- (a) टार्सल हड्डी
- (b) कलाई
- (c) घुटना
- (d) सिर

**कूट :**

- |         |      |       |      |
|---------|------|-------|------|
| (i)     | (ii) | (iii) | (iv) |
| (1) (c) | (b)  | (d)   | (a)  |
| (2) (b) | (c)  | (a)   | (d)  |
| (3) (d) | (c)  | (b)   | (a)  |
| (4) (c) | (d)  | (a)   | (b)  |

129. "सारे जहाँ से अच्छा हिन्दोस्ताँ हमारा" प्रसिद्ध गीत किसने लिखा है ?

- (1) जयदेव
- (2) बंकिम चंद्र चटर्जी
- (3) रविन्द्रनाथ टैगोर
- (4) मुहम्मद इकबाल

130. निम्न में से कौन-सी खेलने की सतह है ?

- (1) साइबैक्स
- (2) पॉलीमेट्रिक
- (3) टेराफ्लैक्स
- (4) कोयला

127. Trataka eradicates :

- (1) Heart disease
- (2) Eye disease
- (3) Stomach disease
- (4) Lung disease

128. Match the following :

**List - I**

- (i) Hinge joint
- (ii) Pivot joint
- (iii) Gliding joint
- (iv) Saddle joint

**List - II**

- (a) Tarsal Bones
- (b) Wrist
- (c) Knee
- (d) Head

**Codes :**

- |         |      |       |      |
|---------|------|-------|------|
| (i)     | (ii) | (iii) | (iv) |
| (1) (c) | (b)  | (d)   | (a)  |
| (2) (b) | (c)  | (a)   | (d)  |
| (3) (d) | (c)  | (b)   | (a)  |
| (4) (c) | (d)  | (a)   | (b)  |

129. Who composed the famous song "Sare Jahan Se Achcha Hindostan Hamara" ?

- (1) Jaidev
- (2) Bankim Chandra Chatterjee
- (3) Rabindranath Tagore
- (4) Mohammad Iqbal

130. Which of the following is a playing surface ?

- (1) Cybax
- (2) Polymetric
- (3) Teraflex
- (4) Coal

[ A ]

[ 28 ]

131. सर्वप्रथम ओलम्पिक दिवस कब मनाया गया ?

- (1) 21 जून, 1948
- (2) 23 जून, 1948
- (3) 25 जून, 1950
- (4) 23 जून, 1950

132. रिले रेस में बेटन की लम्बाई होती है :

- (1) 200-250 mm (2) 240-280 mm
- (3) 280-300 mm (4) 300-320 mm

133. सूर्य नमस्कार में कौन-सा आसन **नहीं** किया जाता है ?

- (1) पर्वतासन (2) भुजंगासन
- (3) धनुरासन (4) पादहस्तासन

134. अक्षीय अस्थि में कितनी हड्डियाँ होती हैं ?

- (1) 40 (2) 80
- (3) 60 (4) 120

135. निम्नलिखित में से कौन-सा कोहलबर्ग के द्वारा प्रदत्त नैतिक विकास सिद्धान्त का स्तर **नहीं** है ?

- (1) पूर्व परम्परागत स्तर
- (2) परम्परागत स्तर
- (3) पश्च परम्परागत स्तर
- (4) गैर-परम्परागत स्तर

136. किस नॉक-आउट पद्धति में पराजित टीम को दोबारा खेलने का अवसर मिलता है ?

- (1) बैगनाल-वाइल्ड पद्धति
- (2) नॉक-आउट-कम लीग पद्धति
- (3) डबल नॉक-आउट पद्धति
- (4) सिंगल नॉक-आउट पद्धति

131. When was the first Olympic day celebrated ?

- (1) 21st June, 1948
- (2) 23rd June, 1948
- (3) 25th June, 1950
- (4) 23rd June, 1950

132. Length of Baton in Relay Race is :

- (1) 200-250 mm (2) 240-280 mm
- (3) 280-300 mm (4) 300-320 mm

133. Which asana is **not** done while doing Surya Namaskara ?

- (1) Parvatasana (2) Bhujangasana
- (3) Dhanurasana (4) Padhastasana

134. Number of bones in the axial skeleton is :

- (1) 40 (2) 80
- (3) 60 (4) 120

135. Out of following which is **not** the stage given by Kohlberg in his Moral Development theory ?

- (1) Pre conventional stage
- (2) Conventional stage
- (3) Post conventional stage
- (4) Unconventional stage

136. In which Knock-out type tournament, loser team play again ?

- (1) Bagnall-Wild type tournament
- (2) Knock-out-cum league tournament
- (3) Double knock-out type tournament
- (4) Single knock-out type tournament

- 137.** डूरण्ड कप प्रतियोगिता कब प्रारम्भ हुई थी ?  
 (1) 1888 (2) 1890  
 (3) 1900 (4) 1904
- 138.** योग में कितनी शुद्धिक्रियायें होती हैं ?  
 (1) 5 (2) 2  
 (3) 3 (4) 6
- 139.** भारतीय बैडमिण्टन संघ की स्थापना कब हुई थी ?  
 (1) 1932 (2) 1934  
 (3) 1937 (4) 1940
- 140.** कुंभक का सम्बंध है :  
 (1) प्रत्याहार से (2) प्राणायाम से  
 (3) ध्यान से (4) समाधि से
- 141.** स्वपना बर्मन का सम्बंध है :  
 (1) मुक्केबाजी से (2) कुश्ती से  
 (3) भारत्तोलन से (4) एथलेटिक से
- 142.** युवाओं का पालन-पोषण, परिवार के किस प्रकार के कार्य से है ?  
 (1) नागरिक (सिविल) कार्य  
 (2) जैविक कार्य  
 (3) सांस्कृतिक कार्य  
 (4) सुरक्षा एवं सावधानी कार्य
- 143.** 'फास्ट ब्रेक' शब्द उपयोग किया जाता है :  
 (1) टेबल टेनिस में  
 (2) बैडमिण्टन में  
 (3) टेनिस में  
 (4) बास्केटबॉल में
- 144.** टीम प्रतियोगिता योजना के ब्लू-प्रिन्ट को क्या कहते हैं ?  
 (1) युक्ति (2) कौशल  
 (3) रणनीति (4) तकनीक

- 137.** Durand Cup tournament was started in :  
 (1) 1888 (2) 1890  
 (3) 1900 (4) 1904
- 138.** How many Sudhi Kiryas are there in Yoga ?  
 (1) 5 (2) 2  
 (3) 3 (4) 6
- 139.** Badminton Association of India was formed in :  
 (1) 1932 (2) 1934  
 (3) 1937 (4) 1940
- 140.** Kumbhaka is related to :  
 (1) Pratyahara (2) Pranayama  
 (3) Dhyana (4) Samadhi
- 141.** Swapna Barman is related to :  
 (1) Boxing (2) Wrestling  
 (3) Weightlifting (4) Athletic
- 142.** Care and nurture of the young, which type of function of family it is :  
 (1) Civil function  
 (2) Biological function  
 (3) Cultural function  
 (4) Safety and protection function
- 143.** The term used 'Fast break' in :  
 (1) Table Tennis  
 (2) Badminton  
 (3) Tennis  
 (4) Basketball
- 144.** Blue print of the team competition plan is called :  
 (1) Tactics (2) Skill  
 (3) Strategy (4) Technique

[ A ]

[ 30 ]

145. धावक अपनी सहनशीलता वृद्धि के लिये व्यापक रूप से कौन-से मादक द्रव्यों का उपयोग करते हैं ?

- (1) एमफेटामाइनस
- (2) एनाबोलिक स्टेरोयड्स
- (3) बीटा ब्लॉकर्स
- (4) कैफीन

146. अस्थिबन्ध चोट है :

- (1) मोच
- (2) खिंचाव
- (3) रगड़
- (4) नील

147. 400 मीटर बाधा दौड़ में अंतिम बाधा से समाप्ति रेखा की दूरी है :

- (1) 35 मीटर
- (2) 40 मीटर
- (3) 45 मीटर
- (4) 42 मीटर

148. मौलाना अबुल कलाम आज़ाद ट्रॉफी (माका) किसको दी जाती है ?

- (1) राज्य को
- (2) एक प्रशिक्षक को
- (3) एक खिलाड़ी को
- (4) विश्वविद्यालय को

149. शारीरिक व्यायाम के लाभ हैं :

- I. ऊर्जा में बढ़ोत्तरी
- II. अवसाद में बढ़ोत्तरी
- III. हृदयाघात की कम संभावना
- IV. तनाव स्तर में बढ़ोत्तरी

सही युग्म चुनिये :

- (1) I, III
- (2) I, II
- (3) I, IV
- (4) II, IV

150. वालीबॉल में 'एंटीना' की लम्बाई होती है :

- (1) 1.75 मीटर
- (2) 1.80 मीटर
- (3) 1.85 मीटर
- (4) 1.90 मीटर

145. For increasing endurance, which drug is widely used by athletes ?

- (1) Amphetamines
- (2) Anabolic steroids
- (3) Beta Blockers
- (4) Caffeine

146. Ligament injury is :

- (1) Sprain
- (2) Strain
- (3) Abrasion
- (4) Contusion

147. The distance between last hurdle and finishing line in 400 metres hurdles race is :

- (1) 35 mts
- (2) 40 mts
- (3) 45 mts
- (4) 42 mts

148. Who is the recipient of Maulana Abul Kalam Azad (MAKA) Trophy ?

- (1) State
- (2) A Coach
- (3) A Player
- (4) University

149. Benefits of physical exercises are :

- I. Increased energy
- II. Increased depression
- III. Decreased risk of heart attack
- IV. Increased stress level

Find the **correct** combination :

- (1) I, III
- (2) I, II
- (3) I, IV
- (4) II, IV

150. Length of the 'Antenna' in Volleyball is :

- (1) 1.75 m
- (2) 1.80 m
- (3) 1.85 m
- (4) 1.90 m

6. प्रश्नों के उत्तर, उत्तर पत्रक में निर्धारित खानों को काले/नीले बॉल प्वाइंट पेन से पूर्णतया भरना है, जैसा कि नीचे दिखाया गया है :

① ● ③ ④

आप द्वारा दिया गया उत्तर गलत माना जाएगा, यदि उत्तर वाले खाने को निम्न प्रकार से भरते हैं :

① ⊗ ② ● ③ ⊗ ④ ●

यदि एक से ज्यादा खानों को भर देते हैं तो आपका उत्तर गलत माना जाएगा।

6. Answers to questions in answer sheet are to be given by darkening complete circle using Black/Blue ball point pen as shown below :

① ● ③ ④

The answer will be treated wrong, if it is marked, as given below :

① ⊗ ② ● ③ ⊗ ④ ●

If you fill more than one circle it will be treated as a wrong answer.

7. रफ कार्य प्रश्न-पुस्तिका में इस प्रयोजन के लिए दी गई खाली जगह पर ही करें। (Rough work should be done only in the space provided in the Question Booklet for the same.)
8. सभी उत्तर केवल OMR उत्तर पत्रक पर ही अंकित करें। अपने उत्तर ध्यानपूर्वक अंकित करें। उत्तर बदलने हेतु श्वेत रंजक (सफेद फ्ल्यूइड) का प्रयोग निषिद्ध है। (The answers are to be recorded on the OMR Answer Sheet only. Mark your responses carefully. Whitener (white fluid) is not allowed for changing answers.)
9. प्रत्येक प्रश्न के लिए दिए गए चार विकल्पों में से उचित विकल्प के लिए OMR उत्तर पत्रक पर केवल एक वृत्त को ही पूरी तरह नीले/काले बॉल प्वाइंट पेन से भरें। एक बार उत्तर अंकित करने के बाद उसे बदला नहीं जा सकता है। (Out of the four alternatives for each question, only one circle for the most appropriate answer is to be darkened completely with Blue/Black Ball Point Pen on the OMR Answer Sheet. The answer once marked is not allowed to be changed.)
10. अभ्यर्थी सुनिश्चित करें कि इस उत्तर पत्रक को मोड़ा न जाए एवं उस पर कोई अन्य निशान न लगाएँ। अभ्यर्थी अपना अनुक्रमांक उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान के अतिरिक्त अन्यत्र न लिखें। (The candidates should ensure that the Answer Sheet is not folded. Do not make any stray marks on the Answer Sheet. Do not write your Roll No. anywhere else except in the specified space in the Answer Sheet.)
11. प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक का ध्यानपूर्वक प्रयोग करें, क्योंकि किसी भी परिस्थिति में (प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के क्रमांक में भिन्नता की स्थिति को छोड़कर) दूसरी प्रश्न पुस्तिका सैट उपलब्ध नहीं करवाई जाएगी। (Handle the Question Booklet and Answer Sheet with care, as under no circumstances (except for discrepancy in Question Booklet and Answer Sheet Serial No.), **another set of Question Booklet will not be provided.**)
12. प्रश्न-पुस्तिका/उत्तर पत्रक में दिए गए क्रमांक को अभ्यर्थी सही तरीके से हस्ताक्षर चार्ट में लिखें। (The candidates will write the correct Number as given in the Question Booklet/Answer Sheet in the Signature Chart.)
13. अभ्यर्थी को परीक्षा हॉल/कक्ष में प्रवेश पत्र और पहचान पत्र के अतिरिक्त किसी प्रकार की पाठ्यसामग्री, मुद्रित या हस्तलिखित कागज की पर्चियाँ, पेजर, मोबाइल फोन, इलेक्ट्रॉनिक उपकरण या किसी अन्य प्रकार की सामग्री को ले जाने या उपयोग करने की अनुमति नहीं है। (Candidates are not allowed to carry any textual material, printed or written, bits of papers, pager, mobile phone, electronic device or any other material except the Admit Card and Identity Card inside the examination hall/room.)
14. पर्यवेक्षक द्वारा पूछे जाने पर प्रत्येक अभ्यर्थी अपना प्रवेश कार्ड (रोल नं०) और पहचान पत्र दिखाएँ। (Each candidate must show on demand his/her Admit Card (Roll No.) and identity card to the Invigilator.)
15. केन्द्र अधीक्षक या पर्यवेक्षक की विशेष अनुमति के बिना कोई अभ्यर्थी अपना स्थान न छोड़ें। (No candidate, without special permission of the Superintendent or Invigilator, should leave his/her seat.)
16. कार्यरत पर्यवेक्षक को अपना उत्तर पत्रक दिए बिना एवं हस्ताक्षर चार्ट पर दोबारा हस्ताक्षर किए बिना अभ्यर्थी परीक्षा हॉल नहीं छोड़ेंगे। यदि किसी अभ्यर्थी ने दूसरी बार हस्ताक्षर चार्ट पर हस्ताक्षर नहीं किए तो यह माना जाएगा कि उसने उत्तर पत्रक नहीं लौटाया है और यह अनुचित साधन का मामला माना जाएगा। **OMR उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान पर सभी अभ्यर्थियों द्वारा बायें हाथ के अंगूठे का निशान लगाया जाना है। अंगूठे का निशान लगाते समय इस बात का ध्यान रखा जाए कि स्याही सही मात्रा में ही लगाई जाए अर्थात् स्याही की मात्रा न तो बहुत अधिक हो व न ही बहुत कम।** (The candidates should not leave the Examination Hall without handing over their Answer Sheet to the Invigilator on duty and signing the Signature Chart twice. Cases where a candidate has not signed the Signature Chart second time will be deemed not to have handed over the Answer Sheet and dealt with as an unfair means case. **All candidates have to affix left hand thumb impression on the OMR answer sheet at the place specified which should be properly inked i.e. they should not be either over inked or dried in nature.**)
17. इलेक्ट्रॉनिक/हस्तचालित परिकलक का उपयोग वर्जित है। (Use of Electronic/Manual Calculator is prohibited.)
18. परीक्षा हॉल में आचरण के लिए, अभ्यर्थी विवरणिका में दी गई प्रक्रिया/दिशा-निर्देश व बोर्ड के सभी नियमों एवं विनियमों का विशेष ध्यान रखें। अनुचित साधनों के सभी मामलों का फेसला बोर्ड के नियमों एवं विनियमों के अनुसार होगा। (The candidates are governed by Guidelines/Procedure given in the Information Bulletin, all Rules and Regulations of the Board with regard to their conduct in the Examination Hall. All cases of unfair means will be dealt with as per Rules and Regulations of the Board.)
19. किसी हालत में प्रश्न-पुस्तिका और उत्तर पत्रक का कोई भाग अलग न करें। (No part of the Question Booklet and Answer Sheet shall be detached under any circumstances.)
20. परीक्षा सम्पन्न होने पर, अभ्यर्थी कक्ष/हॉल छोड़ने से पूर्व उत्तर पत्रक कक्ष-पर्यवेक्षक को अवश्य सौंप दें। अभ्यर्थी अपने साथ इस प्रश्न-पुस्तिका को ले जा सकते हैं। (On completion of the test, the candidate must hand over the Answer Sheet to the Invigilator in the Room/Hall. The candidates are allowed to take away this Question Booklet with them.)