

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 3528

Series : Sec. M/2018

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BEAUTY & WELLNESS

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level - 2

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 2.30 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 35 हैं।
Please make sure that the printed question paper are contains 35 questions.
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.

3528

P. T. O.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

- नोट :** (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 में से कोई तीन प्रश्न करें। शेष सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
*Attempt any **three** questions from question numbers 1 to 4. **Rest are compulsory.***
- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।
Marks are indicated against each question.
- (iii) प्रश्नों के उत्तर उनके अंकानुसार दें।
Answer the questions according to their marks.

1. निम्न मैनीक्योर उपकरण का वर्णन करें : 5

नेल, फाइलर, क्युटिकल सॉफ्टनर, पॉलिश रिमूवर

Explain following Manicure equipment :

Nail, Filer, Cuticle Softner, Polish Remover

2. पेडीक्योर में क्युटिकल हटाने की प्रक्रिया का वर्णन करें। 5

Explain cuticle removing process in Pedicure.

3. रिसेप्शनिष्ट, सैलून मैनेजर और ट्रेनर का कार्य बताइए। 5

Give work of Receptionist, Salon Manager and trainer.

4. अच्छी नींद के लाभ लिखिए। 5

Write the benefits of sound sleep.

5. ब्यूटी थेरेपिस्ट का कार्य क्या है ? 3
What is the work of Beauty therapist ?
6. शैम्पू की किन्हीं **तीन** सामग्री का वर्णन करें। 3
Explain any **three** ingredients of shampoo.
7. हेयर स्पा के लाभ क्या हैं ? 3
What are the benefits of Hair Spa ?
8. स्टीमिंग क्या है ? इसे करने की क्रिया लिखिए। 3
What is Steaming ? Write process to do it.
9. गैल्वेनिक फेशियल का वर्णन करें। 3
Explain Galvanic facial.
10. पेडीक्योर क्या है ? इसके लाभ क्या हैं ? 3
What is Pedicure ? What are its advantages ?
11. बाइसेप स्ट्रेच व्यायाम का वर्णन करें। 3
Explain bicep stretch exercise.
12. बैलेंसड डाइट के मुख्य खाद्य ग्रुप कौन-से हैं ? 1

What are the main food groups of Balanced Diet ?

13. मैनीक्योर की विशेषता क्या है ? 1

What is the importance of Manicure ?

14. बालों की देखभाल में क्या शामिल होता है ? 1

What does hair care include ?

15. इलेक्ट्रोलॉजिस्ट कौन होता है ? 1

Who is Electrologist ?

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

16. नाखूनों की ट्रीटमेंट के स्पेशलिस्ट को कहते हैं ? 1

A is a specialist in nail treatment.

17. थर्मल प्रोटेक्टर पॉलिमर होते हैं। 1

Thermal protectors are Polymers.

18. का उपयोग बालों की बनावट और दिखावट को बदलने के लिए होता है। 1

..... is used to alter the texture and appearance of hair.

19. अमोनियम क्लोराइड का सॉल्यूशन हल्का होता है। 1

Solution of ammonium chloride is mildly

20. के कारण त्वचा पर दाने हो जाते हैं। 1
..... is a condition that causes pimples on the skin.
21. AHA फेशियल का पूर्ण रूप है। 1
Full form of AHA facial is
22. एक्सफोलिएशन को हटाने की प्रक्रिया है। 1
Exfoliation is the process of removal of
23. निष्कर्षण वह क्रिया है जिसमें को हटाया जाता है। 1
Extraction is a process in which is removed.
24. कलरबार देश का कॉस्मेटिक ब्रांड है। 1
COLORBAR is country cosmetic brand.
25. वैक्सिंग अच्छी तरह से प्रशिक्षित द्वारा की जाती है। 1
Waxing is done by well trained
26. अस्थायी रूप से बालों को हटाने का तरीका है। 1
..... is a method of temporary hair removal.
27. स्क्रब का प्रयोग के लिए होता है। 1
Scrubs are used for
28. नेल क्लिपर को भी कहते हैं। 1

A nail clipper is also called

29. नाखूनों का मैनीक्योर उन्हें से बचाने के लिए होता है। 1

Nails are manicure to prevent them from

30. ट्राइसेप एक्सटेंशन व्यायाम द्वारा किया जाता है। 1

Tricep extension exercise can be done with

31. स्क्वैट व्यायाम माँसपेशियों को मजबूत करता है। 1

Squat exercise strengthens the muscles.

32. कोई स्ट्रोक जो कि माँसपेशियों को ग्रिप करे कहलाता है। 1

Any stroke that grips the muscles is called

33. आयुर्वेद के अनुसार ब्रह्मांड अवयवों से बना है। 1

According to Ayurveda, Universe is made up of number of elements.

34. परकसिव मूवमेंट को बताता है। 1

..... refers to percussive movements.

(7)

3528

35. डेयरी पदार्थ का अच्छा स्रोत हैं। 1

Dairy products are good source of



3528

P. T. O.