

**CLASS : 10th (Secondary)**

**Series : Sec/Annual-2023**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Code No. 111**

**SET : D**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

*(Academic/Open)*

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

**समय : 2½ घण्टे ]**

**[ पूर्णांक : 60**

**Time allowed : 2½ hours ]**

**[ Maximum Marks : 60**

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 32 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 32 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/pages in your answer-book.*

111/(Set : D)

P. T. O.

( 2 )

111/(Set : D)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

*Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.*

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

---

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer **all** questions as per instructions.*

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

*Marks of all the questions are shown against them.*

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. खेलों से बच्चों में कौन-कौन-से नैतिक गुणों का विकास होता है ?

1

*Which moral qualities are developed in children by plays ?*

111/(Set : D)

( 3 )

111/(Set : D)

2. P.F.A. (पी० एफ० ए०) तथा I.S.I. (आई० एस० आई०) का पूरा नाम बताइए। 1  
Write the full form of P.F.A. and I.S.I.
3. दालों के अंकुरीकरण से विटामिन 'सी' की मात्रा कितनी बढ़ जाती है ? 1  
How much Vitamin 'C' is increased by sprouting ?
4. पानी में घुलनशील विटामिन कौन-कौन-सी हैं ? 1  
Which are the water soluble Vitamins ?
5. कौन-से खाद्य पदार्थ जल्दी खराब होते हैं ? 1  
Which type of foods are spoiled in short period ?
6. वस्त्रों में नील का प्रयोग क्यों किया जाता है ? 1  
Why is blue used in clothes ?
7. अखबारी कागज में कपड़े लपेटकर रखने से क्या लाभ होता है ? 1  
What is the benefit of wrapping clothes in newspaper ?
8. परिधान पर लगा लेबल क्या-क्या जानकारी देता है ? 1  
What information is given on label on clothes ?

**नोट :** निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book :

9. खेलने से बच्चों का ..... विकास होता है। 1  
(क) सामाजिक (ख) शारीरिक  
(ग) मानसिक (घ) सामाजिक, शारीरिक व मानसिक  
Plays help in ..... development of child.  
(A) Social (B) Physical  
(C) Psychological (D) Social, Physical and Psychological

111/(Set : D)

P. T. O.

( 4 )

111/(Set : D)

10. स्थान के आधार पर खेलों के कितने प्रकार होते हैं ?

1

(क) 2

(ख) 3

(ग) 4

(घ) 5

How many types of plays on the basis of place ?

(A) 2

(B) 3

(C) 4

(D) 5

11. जीवन बीमा पॉलिसी करवाना क्या कहलाता है ?

1

(क) निवेश

(ख) व्यय

(ग) बचत

(घ) प्रबन्धन

Having life insurance policy is called .....

(A) Investment

(B) Expenditure

(C) Saving

(D) Management

12. संयुक्त परिवार में खर्च कम व बचत ..... होती है।

1

(क) कम

(ख) ज्यादा

(ग) सामान्य

(घ) नहीं

In joint family, expenditure is less and saving is .....

(A) Less

(B) More

(C) Normal

(D) Nil

111/(Set : D)

13. नाश्ते से हमारी प्रतिदिन की लगभग कितनी पौष्टिक आवश्यकता पूरी होनी चाहिए ?

1

(क)  $\frac{1}{3}$

(ख)  $\frac{1}{4}$

(ग)  $\frac{1}{2}$

(घ)  $\frac{2}{3}$

How much our daily nutrient requirement must be met by breakfast ?

(क)  $\frac{1}{3}$

(ख)  $\frac{1}{4}$

(ग)  $\frac{1}{2}$

(घ)  $\frac{2}{3}$

14. कितने ताप पर भोजन में एन्जाइम अधिक क्रियाशील होते हैं ?

1

(क) 30° C

(ख) 40° C

(ग) 37° C

(घ) 45° C

What is the temperature at which enzymes are most active in food ?

(A) 30° C

(B) 40° C

(C) 37° C

(D) 45° C

15. साबुन बनाने में कौन-सी वसा का प्रयोग किया जाता है ?

1

(क) प्राणिज वसा

(ख) वनस्पतिक वसा

(ग) (क) व (ख) दोनों

(घ) कोई नहीं

Which type of fat is used for making soap ?

(A) Animal fat

(B) Vegetable oil

(C) Both (A) &amp; (B)

(D) None

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 2-3 lines each :*

16. बच्चों के दाँतों के कौन-कौन-से प्रकार हैं ? 2  
Write the type of teeth in children.
17. बालक के विकास पर संगीत का क्या प्रभाव पड़ता है ? 2  
What is the effect of music on child development ?
18. बच्चे के लिए खिलौना खरीदते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2  
Which points must be kept in mind while purchasing toys for the child ?
19. ज्ञान प्राप्ति के साधनों के बारे में लिखिए। 2  
Write about the sources of knowledge.
20. बचत करने के किन्हीं **चार** तरीकों के नाम बताइए। 2  
Write down the **four** ways of doing saving.
21. हमारे शरीर में जल के किन्हीं **चार** कार्यों के नाम लिखिए। 2  
Write any **four** functions of water in our body.
22. प्रोटीन की अधिकता का हमारे शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2  
What are the effects of excess intake of protein on our body ?
23. घरेलू परिरक्षकों के नाम उनके उपयोग सहित बताइए। 2  
Write the names and uses of household preservatives.
24. अच्छे साबुन के क्या-क्या गुण होने चाहिए ? 2  
What should be the qualities of a good soap ?

25. व्यवसाय/कार्य वस्त्रों के चुनाव को कैसे प्रभावित करता है ? 2

How profession/occupation effects the selection of clothes ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

26. अवकाश काल में गृहणी किस प्रकार की क्रियाएँ करके अपना मनोरंजन कर सकती है ? 3

Write the activities in recess period by which an housewife can entertain herself.

27. वस्तुओं का चयन करते समय गृहणी को क्या-क्या सावधानियाँ बरतनी चाहिए ? 3

Which precautions must be adopted by women while selecting goods ?

28. विटामिन 'डी' के कार्य लिखिए। 3

Write the functions of Vitamin 'D'.

29. भोजन खराब होने के कारणों के बारे में संक्षेप में लिखिए। 3

Write in brief the causes of food spoilage.

30. धब्बे छुड़ाने की विभिन्न विधियों के बारे में लिखिए। 3

What are the methods of stain removal ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

31. वृद्धि एवं विकास के सिद्धान्त लिखिए। 5

Write the principles of growth and development.

( 8 )

111/(Set : D)

अथवा

OR

क्रियात्मक विकास के चरणों का वर्णन कीजिए।

Describe the steps of motor development.

32. आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

5

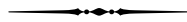
Describe the factors affecting the meal planning.

अथवा

OR

गर्भावस्था में पोषण का क्या महत्त्व है ? गर्भवती महिला का आहार आयोजन करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?

What is the importance of nutrition in pregnancy ? What are the points to be kept in mind while doing meal planning for a pregnant lady ?



111/(Set : D)