Model Question Paper: Year 2026-27

National Skills Qualification Framework (NSQF)
[Hindi and English Medium]

CLASS: 10th (Secondary) **Healthcare** **Code:** A
Roll No. [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

ACADEMIC

[Time allowed: 2.30 hours] **[Maximum Marks: 60]**

Instructions (निर्देश):

1. **All questions are compulsory.**
   सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. **Question no 1 to 3 are long answer type questions carrying five marks.**
   प्रश्न 1 से 3 पांच नंबर के दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं।
3. **Question no 4 to 9 are short answer type question carrying three marks.**
   प्रश्न 4 से 9 तीन नंबर के लघु उत्तरीय प्रश्न हैं।
4. **Question no 10 to 15 are very short answer type question carrying two marks.**
   प्रश्न 10 से 15 दो नंबर के अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं।
5. **Question no. 16 to 30 are MCQ/ One Word/ Fill in the Blank type's questions carrying one marks each.**
   प्रश्न 16 से 30 तक एक नंबर के वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं।

[Section-A / खण्ड-अ] Long Answer Types of Questions

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न | 3 x 5 = 15 Marks

Q.No 1. Why immunization is important for human beings?
मनुष्य के लिए टीकाकरण क्यों महत्वपूर्ण है?
or (अथवा)
What are the techniques of physical examination?
शारीरिक परीक्षा की तकनीकें क्या हैं?

Q.No 2. Write down the classification of various agents used in sterilization?
विसंक्रमण (स्टेरलाइजेशन) में प्रयुक्त विभिन्न एजेंटों का वर्गीकरण कीजिये।
or (अथवा)

Describe the food and fluid needs of the elderly.
बुजुर्गों के भोजन और तरल पदार्थों की आवश्यकताओं का वर्णन करें।

Q.No 3. What type of waste is generated in the hospital according to W.H.O?
W.H.O के अनुसार अस्पताल में किस प्रकार का कचरा उत्पन्न होता है?
or (अथवा)
What are the seven rights in drug administration?
दवा देने के सात अधिकार क्या हैं?

[Section-B / खण्ड-ब] Short Answer Types Questions

लघु उत्तरीय प्रश्न | 6 x 3 = 18 Marks

Q.No 4. What is the role of hand hygiene in prevention of infection?
संक्रमण की रोकथाम में हाथों की स्वच्छता की क्या भूमिका है?

Q.No 5. What are the precautions to be taken while examining height and weight of the patient?
रोगी की ऊंचाई और वजन की जांच करते समय क्या सावधानियां बरतनी चाहिए?

Q.No 6. Enlist the sources of bio-medical waste.
जैविक चिकित्सा अपशिष्ट (बायो-मेडिकल वेस्ट) के स्रोतों की सूची बनाइए।

Q.No 7. Explain the importance of education towards sustainable development.
सतत विकास की दिशा में शिक्षा के महत्व की व्याख्या करें।

Q.No 8. Explain the content of history taking of patients.
रोगी की जांच करते समय जब रोगी का इतिहास (history taking) लिया जाता है, उस समय होने वाली प्रक्रिया की व्याख्या करें।
or (अथवा)
Describe the food and fluid needs of the elderly.
बुजुर्गों के भोजन और तरल पदार्थों की जरूरतों के बारे में बताएं।

Q.No 9. Describe the procedure of deep breathing exercise.
गहरी सांस लेने के व्यायाम की प्रक्रिया का वर्णन करें।
or (अथवा)
Write down the common communication barriers with example.
सामान्य संचार बाधाओं को उदाहरण सहित लिखिए।

[Section-C / खण्ड-स] Very Short Answer Types Questions

अति लघु उत्तरीय प्रश्न | 6 x 2 = 12 Marks

Q.No 10. Draw any five common signs used for Visual Communication and write about the message conveyed by them.
दृश्य संचार के लिए उपयोग किए जाने वाले किन्हीं पांच सामान्य संकेतों को बनाएं और उनके द्वारा दिए गए संदेश के बारे में लिखें।

Q.No 11. Describe the methods of disposing of microbiological wastes in hospitals.
अस्पतालों में सूक्ष्मजैविक (माइक्रोबायोलॉजिकल) अपशिष्टों के निपटान की विधियों का वर्णन कीजिए।

Q.No 12. What are the common bone problems in elderly people?
वृद्ध लोगों में हड्डियों की आम समस्याएं क्या हैं?

Q.No 13. List any five human diseases caused by viruses?
वायरस द्वारा होने वाले किन्हीं पांच मानव रोगों की सूची बनाएं?

Q.No 14. Name any two methods of non verbal communication with examples.
गैर-मौखिक संचार के दो तरीकों के नाम उदाहरण सहित लिखिए।
or (अथवा)
What are the differences between innate immunity and adaptive immunity?
जन्मजात प्रतिरक्षा और अनुकूलित प्रतिरक्षा के बीच क्या अंतर हैं?

Q.No 15. Enlist any 5 routes of drug administration.
औषधि प्रशासन के किन्हीं 5 मार्गों की सूची बनाइए।
or (अथवा)
What is sterilisation?
जीवाणु-नाशन (स्टेरलाइजेशन) क्या है?

[Section-D / खण्ड-द] Objective Types Questions

वस्तुनिष्ठ प्रश्न | 15 x 1 = 15 Marks

Q.No 16. Which one of the microbe found in stomach of a healthy human body?
एक स्वस्थ मानव शरीर के पेट में कौन सा सूक्ष्मजीव पाया जाता है?
(A) Aspergillus (एस्परजिलस)
(B) Candida (कैंडिडा)
(C) Lactobacillus (लैक्टोबैसिलस)
(D) E. Coli (ई. कोलाई)

Q.No 17. Animal waste comes under which waste category?
पशु अपशिष्ट किस अपशिष्ट श्रेणी के अंतर्गत आता है?
(A) Category 1 (श्रेणी 1)
(B) Category 2 (श्रेणी 2)
(C) Category 3 (श्रेणी 3)
(D) Category 4 (श्रेणी 4)

Q.No 18. Clinical waste which require autoclaving is disposed in _____ bag/ dustbin.
क्लीनिकल वेस्ट जिसे ऑटोक्लेविंग की आवश्यकता होती है, को _____ बैग/कूड़ेदान में निस्तारित किया जाता है।
(A) Yellow bag (पीला बैग)
(B) Black bag (काला बैग)
(C) Red bag (लाल बैग)
(D) Blue bag (नीला बैग)

Q.No 19. No untreated biomedical waste shall be kept stored beyond a period of _____ hours.
कोई अनुपचारित बायोमेडिकल कचरा _____ घंटे की अवधि से अधिक संगृहीत नहीं करना चाहिए।
(A) 24 hours (24 घंटे)
(B) 48 hours (48 घंटे)
(C) 52 hours (52 घंटे)
(D) 72 hours (72 घंटे)

Q.No 20. NPO is used for _____
NPO का उपयोग किसके लिए किया जाता है?
(A) When needed (जब आवश्यक हो)
(B) Not needed (जरूरत नहीं है)
(C) Nothing by mouth (मुंह से कुछ नहीं)
(D) none of these (इनमें से कोई नहीं)

Q.No 21. What is Osteoporosis?
ऑस्टियोपोरोसिस क्या है?

Q.No 22. Liquid wastes should be disinfected by chemical treatment using _____ solution.
तरल कचरे को _____ घोल का उपयोग करके रासायनिक उपचार द्वारा कीटाणुरहित किया जाना चाहिए।

Q.No 23. _____ and _____ are the most common side effects of drugs.
_____ और _____ दवाओं के सबसे आम दुष्प्रभाव (side effects) हैं।

Q.No 24. What is immunity?
प्रतिरक्षा (immunity) क्या है?

Q.No 25. Define Bio medical waste.
जैविक चिकित्सा अपशिष्ट (Bio medical waste) को परिभाषित कीजिए।

Q.No 26. Heart rate of child ages from 1 to 11 year ranges from 70 to _____ beats per minute.
1 से 11 वर्ष की आयु के बच्चों की हृदय गति 70 से _____ बीट प्रति मिनट तक होती है।

Q.No 27. Write the full form of - PLB
PLB का पूर्ण रूप लिखिए।

Q.No 28. How will you prevent others from using your computer?
आप दूसरों को अपने कंप्यूटर का उपयोग करने से कैसे रोकेंगे?

Q.No 29. HAI stands for _____.
एच ए आई (HAI) का मतलब _____ है।

Q.No 30. Define pathogen?
रोगजनक (pathogen) क्या है?