

CLASS : 10th (Secondary)

1969/1921

Series : Sec. M/2017

Total No. of Printed Pages : 8

SET : A, B, C & D

MARKING INSTRUCTIONS AND MODEL ANSWERS

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Academic/ Open

(Only for Fresh Candidates)

उप-परीक्षक मूल्यांकन निर्देशों का ध्यानपूर्वक अवलोकन करके उत्तर-पुस्तिकाओं का मूल्यांकन करें। यदि परीक्षार्थी ने प्रश्न पूर्ण व सही हल किया है तो उसके पूर्ण अंक दें।

General Instructions :

- (i) *Examiners are advised to go through the general as well as specific instructions before taking up evaluation of the answer-books.*
- (ii) *Instructions given in the marking scheme are to be followed strictly so that there may be uniformity in evaluation.*
- (iii) *Mistakes in the answers are to be underlined or encircled.*
- (iv) *Examiners need not hesitate in awarding full marks to the examinee if the answer/s is/are absolutely correct.*

1969/1921/(Set : A, B, C & D)

P. T. O.

- (v) *Examiners are requested to ensure that every answer is seriously and honestly gone through before it is awarded mark/s. It will ensure the authenticity as their evaluation and enhance the reputation of the Institution.*
- (vi) *A question having parts is to be evaluated and awarded partwise.*
- (vii) *If an examinee writes an acceptable answer which is not given in the marking scheme, he or she may be awarded marks only after consultation with the head-examiner.*
- (viii) *If an examinee attempts an extra question, that answer deserving higher award should be retained and the other scored out.*
- (ix) *Word limit wherever prescribed, if violated upto 10%. On both sides, may be ignored. If the violation exceeds 10%, 1 mark may be deducted.*
- (x) *Head-examiners will approve the standard of marking of the examiners under them only after ensuring the non-violation of the instructions given in the marking scheme.*

- (xi) *Head-examiners and examiners are once again requested and advised to ensure the authenticity of their evaluation by going through the answers seriously, sincerely and honestly. The advice, if not heeded to, will bring a bad name to them and the Institution.*
-

महत्त्वपूर्ण निर्देश :

- (i) अंक-योजना का उद्देश्य मूल्यांकन को अधिकाधिक वस्तुनिष्ठ बनाना है। अंक-योजना में दिए गए उत्तर-बिन्दु अंतिम नहीं हैं। ये सुझावात्मक एवं सांकेतिक हैं। यदि परीक्षार्थी ने इनसे भिन्न, किन्तु उपयुक्त उत्तर दिए हैं, तो उसे उपयुक्त अंक दिए जाएँ।
- (ii) शुद्ध, सार्थक एवं सटीक उत्तरों को यथायोग्य अधिमान दिए जाएँ।
- (iii) परीक्षार्थी द्वारा अपेक्षा के अनुरूप सही उत्तर लिखने पर उसे पूर्णांक दिए जाएँ।
- (iv) वर्तनीगत अशुद्धियों एवं विषयांतर की स्थिति में अधिक अंक देकर प्रोत्साहित न करें।
- (v) भाषा-क्षमता एवं अभिव्यक्ति-कौशल पर ध्यान दिया जाए।

(vi) मुख्य-परीक्षकों/उप-परीक्षकों को उत्तर-पुस्तिकाओं का मूल्यांकन करने के लिए केवल Marking Instructions/Guidelines दी जा रही हैं, यदि मूल्यांकन निर्देश में किसी प्रकार की त्रुटि हो, प्रश्न का उत्तर स्पष्ट न हो, मूल्यांकन निर्देश में दिए गए उत्तर से अलग कोई और भी उत्तर सही हो तो परीक्षक, मुख्य-परीक्षक से विचार-विमर्श करके उस प्रश्न का मूल्यांकन अपने विवेक अनुसार करें।

SET – A

17.	78.084% या 79%	1
18.	2 October, 1904	1
19.	Vitamin A, C & K	1
20.	Quinine	1
21.	पाचन संस्थान का	1
22.	Hurdle Race	1
23.	206	1
24.	राबर्ट कोच ने	1

1969/1921/(Set : A, B, C & D)

25. 120 beats per minute 1
26. सन् 1996 में 1
27. सभी जाति के खिलाड़ी मिलकर खेलते है और जीतने के लिए खेलते है। 1
28. टाँगे छोटी तथा जाँघ की हड्डी बाहर की ओर उभरी हुई होती है। 1

SET – B

-
17. रोग प्रतिरोधक क्षमता (Immunity Power) 1
18. 1 December को 1
19. सन् 1924 के पेरिस ओलम्पिक में। 1
20. रीढ़ की हड्डी को। 1
21. प्लेग (Plague) 1
22. प्रत्येक खेलों के आरम्भ तथा अन्त में यह गीत गाया जाता है। खिलाड़ियों को सम्मानित करते समय की राष्ट्रीय गीत की धुन बजाई जाती है। 1
23. National Council of Educational Research & Training. 1

24. केवल 100 गज लम्बी दौड़ थी। 1
25. एनेमिया 1
26. उन सभी कारकों से है जो व्यक्ति को प्रभावित करते हैं। 1
27. ठोस, द्रव और गैस। 1
28. यदि हमारे शरीर के 20% हिस्से में से पानी निकल जाए तो मृत्यु तक हो सकती है। 1

SET – C

-
17. (i) भोजन ठीक नहीं पचता, कब्ज होने लगती है 1
(ii) चेहरा पीला तथा शरीर कमजोर लगता है।
(iii) शरीर से विषैले पदार्थों का उत्सर्जन ठीक प्रकार से नहीं होता।
(iv) गुर्दे में पथरी बनने लगती है।
18. 15 अगस्त, 1947 को सैकड़ों वर्षों की गुलामी के बाद आजाद हुए थे । इसीलिए मनाया जाता है। 1
19. Hydrogen and Oxygen 1
20. संतुलित और पोषिक भोजन करना चाहिए जिसमें खाद्य पदार्थ व शरीर के निरोग रहने के लिए सभी आवश्यक तत्व विद्यमान हो। 1

21. जो व्यक्ति सामाजिक, मानसिक और सामाजिक रूप से स्वस्थ है। 1
22. Oxygen transport करता है। 1
23. सचिन तेंदुलकर को। 1
24. रोग के कीटाणुओं से लड़ने का कार्य। 1
25. स्नायु संस्थान (Nervous System) 1
26. 25 1
27. Liver 1
28. Platelets 1

SET – D

-
17. Nitrogen गैस लगभग 79% 1
18. वर्षा की बूँदें वायु में मौजूद विषैली और हानिकारक गैसों को पानी में घोलकर अपने साथ पृथ्वी की सतह पर गिरा देती है। 1
19. Goiter. 1
20. By Rhino virus in atmosphere passing by people. 1

21. Mouth, esophagus, stomach, large intestine, small intestine, rectum, anus. 1
22. Taking in oxygen and releasing CO₂ in air. 1
23. दौड़ें, कूद तथा फेंकना। 1
24. क्योंकि इसमें खिलाड़ी प्रतियोगिता की भावना से प्रेरित होकर खेल के मैदान में दूसरे खिलाड़ी को पराजित करने के लिए पूरा जोर लगा देता है। यही प्रगति का सूचक है। 1
25. 2001 Onwards. 1
26. महाराजा संतोष जो कूच बिहार के राजा थे उनके नाम पर राष्ट्रीय फुटबाल प्रतियोगिता के लिए ट्रॉफी दी गई जो प्रसिद्ध है। 1
27. न ही भाग ले सकती थी और न ही देख सकती थी। 1
28. On 27th December, 1911 को कांग्रेस के अधिवेशन में गाया गया। 1

