

**CLASS : 10th (Secondary)**

**Series : Sec/Annual-2023**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Code No. 111**

**SET : C**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

*(Academic/Open)*

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

**समय : 2½ घण्टे ]**

**[ पूर्णांक : 60**

**Time allowed : 2½ hours ]**

**[ Maximum Marks : 60**

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 32 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 32 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/pages in your answer-book.*

111/(Set : C)

P. T. O.

( 2 )

111/(Set : C)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

*Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.*

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

---

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer **all** questions as per instructions.*

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

*Marks of all the questions are shown against them.*

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. बच्चों की अभिव्यक्ति के साधन क्या हैं ?

1

*What are the ways of self-expression by children ?*

111/(Set : C)

( 3 )

111/(Set : C)

2. साथियों की संख्या के आधार पर खेलों के प्रकार के नाम बताइए। 1  
On the basis of number of partners, name the types of plays.
3. माँ के दूध में कौन-सा खनिज लवण नहीं होता है ? 1  
Which mineral is lacking in mother's milk ?
4. मानवीय उद्देश्यों को प्रभावित करने वाले **दो** तत्त्वों के नाम लिखिए। 1  
Name **two** factors affecting human objectives/aims.
5. डाकखाने में कम से कम कितने रुपये में खाता खोला जा सकता है ? 1  
What is the minimum amount needed to open an account in Post Office ?
6. उच्च गुणवत्ता वस्त्रों का क्या अर्थ है ? 1  
What do you mean by high quality clothes ?
7. रीठा और शिकाकाई का प्रयोग किस प्रकार के वस्त्रों की धुलाई में किया जाता है ? 1  
What type of clothes are washed by Reetha and Shikakai ?
8. कौन-सी प्रोटीन अच्छी गुणवत्ता वाली होती है ? 1  
Which is the good quality protein ?

**नोट :** निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book :

9. किस आयु तक मस्तिष्क का पूर्ण विकास हो जाता है ? 1  
(क) 20 साल (ख) 18 साल  
(ग) 22 साल (घ) 16 साल  
Upto which age brain is fully developed ?  
(A) 20 Years (B) 18 Years  
(C) 22 Years (D) 16 Years

111/(Set : C)

P. T. O.

10. विभिन्न आयु स्तरों पर बालक की विकास दर ..... 1

- (क) एक-सी होती है (ख) भिन्न होती है  
(ग) (क) व (ख) दोनों (घ) उपर्युक्त में से कोई नहीं

Development rate in child in different age is .....

- (A) Uniform (B) Different  
(C) Both (A) & (B) (D) None of the above

11. टेलीविज़न में दिखाई जाने वाली असामाजिक बातों का बालक के किस विकास पर विपरीत प्रभाव पड़ता है ? 1

- (क) नैतिक (ख) संवेगात्मक  
(ग) शारीरिक (घ) सामाजिक

Which development of child is affected badly by unsocial scenes shown on television ?

- (A) Moral (B) Emotional  
(C) Physical (D) Social

12. गतिशील खेल कौन-सा है ? 1

- (क) खिलौनों से खेलना (ख) उछलना-कूदना  
(ग) पहेलियाँ पूछना (घ) शतरंज खेलना

Which is motion play ?

- (A) Playing with toys (B) Jumping  
(C) Riddle solving (D) Chess playing

13. आमदनी के अनुसार खर्च का अनुमान लगाने को क्या कहते हैं ?

1

- (क) आय (ख) व्यय  
(ग) बजट (घ) प्रबन्ध

As per income, estimation of expenditure is called .....

- (A) Income (B) Expenditure  
(C) Budget (D) Management

14. रक्त का थक्का जमाने में कौन-सी विटामिन सहायक है ?

1

- (क) विटामिन 'ए' (ख) विटामिन 'के'  
(ग) विटामिन 'डी' (घ) विटामिन 'ई'

Which vitamin helps in blood clotting ?

- (A) Vitamin 'A' (B) Vitamin 'K'  
(C) Vitamin 'D' (D) Vitamin 'E'

15. एक ऐसा साधन जो हर व्यक्ति के पास समान मात्रा में उपलब्ध है :

1

- (क) धन (ख) समय  
(ग) ऊर्जा (घ) ज्ञान

Name a resource which is equally available to every person :

- (A) Money (B) Time  
(C) Energy (D) Knowledge

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 2-3 lines each :*

- 16.** शारीरिक विकास के तत्व कौन-कौन-से हैं ? 2  
What are the elements of physical development ?
- 17.** वास्तविक आय के विभिन्न प्रकारों के नाम लिखिए। 2  
Write the names of the types of actual income.
- 18.** खाद्य पदार्थों में मिलावट से आप क्या समझते हैं ? 2  
What is food adulteration ?
- 19.** एफ० पी० ओ० क्या है ? 2  
What is F.P.O. ?
- 20.** हिमोग्लोबिन के **दो** प्रमुख कार्य बताइए। 2  
What are the **two** important functions of haemoglobin ?
- 21.** स्तन्यमोचन क्या है ? 2  
What is weaning ?
- 22.** पास्चुरीकरण व निष्क्रीटन क्या है ? 2  
What is pasteurization and sterilization ?
- 23.** धब्बे छुड़ाने की घोलक विधि क्या है ? 2  
What is solvent method of stain removal ?
- 24.** वस्त्र धुलाई के मुख्य प्रकार कौन-कौन-से हैं ? 2  
What are the main types of cleaning clothes ?

25. सिले-सिलाए वस्त्रों के चार लाभ लिखिए। 2

Write **four** advantages of readymade clothes.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

26. संवेगों के विभिन्न प्रकारों के बारे में लिखिए। 3

Write down the different types of emotions.

27. बच्चों के लिए खेल क्यों आवश्यक हैं ? 3

Why are plays important for the children ?

28. कार्य सरलीकरण क्या है ? इसके सिद्धान्तों के नाम लिखिए। 3

What is work simplification ? Write the names of the principles of work simplification.

29. किशोरियों की पौष्टिक आवश्यकताएँ कौन-कौन-सी हैं ? 3

What are the nutritional needs of female adolescents ?

30. साबुन के प्रकार व कार्य लिखिए। 3

Write about types of soap and its functions.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

31. भोजन क्या है ? भोजन का वर्गीकरण लिखिए। 5

What is food ? Write the classification of food.

( 8 )

111/(Set : C)

अथवा

OR

विटामिन 'सी' के कार्य व स्रोत लिखिए।

Write down the functions and sources of Vitamin 'C'.

32. खराब होने वाले खाद्य पदार्थों का वर्गीकरण कीजिए।

5

Write down the classification of perishable foods.

अथवा

OR

किन्हीं **पाँच** खाद्य पदार्थों में कौन-कौन-से पदार्थों की मिलावट की जाती है ? लिखिए।

Write down about the adulterants used for adulterating any **five** foods.



111/(Set : C)