

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 5619

Series : SS-April/2021

Roll No.

**SET : D**

गृह विज्ञान  
HOME SCIENCE

भाग - I

PART - I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

ACADEMIC/OPEN

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 2½ घण्टे ]

[ पूर्णांक : 60 (भाग-I : 30, भाग-II : 30)

Time allowed : 2½ hours ]

[ Maximum Marks : 60 (Part-I : 30, Part-II : 30)

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग-I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग-II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग-I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग-II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग-II का प्रश्न-पत्र दिया जाएगा।

भाग-I के प्रश्न-पत्र में कुल 11 प्रश्न एवं भाग-II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part-I (Subjective type) and Part-II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part-I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part-II i.e. question paper of Part-II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part-I are 11 and of Part-II are 30.

• कृपया जाँच कर लें कि भाग-I के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 तथा प्रश्न 11 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-I** are 4 in number and it contains 11 questions.

5619/(Set : D)/ I

P. T. O.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।  
The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
  - कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
  - उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।  
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
  - उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
  - परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।  
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
  - कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**
- 

सामान्य निर्देश :

**General Instructions :**

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।

Marks of each question are indicated against it.

## [ अतिलघु उत्तरीय प्रश्न ]

## [ Very Short Answer Type Questions ]

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 2-3 lines each :*

1. डी० पी० टी० का टीका किन रोगों से शरीर की रक्षा करता है ? 2  
Which diseases are prevented by the vaccination of D. P. T ?
2. दवाइयाँ खरीदते समय आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 2  
Which points will you keep in mind while purchasing medicines ?
3. संक्रामक रोगों से आपका क्या अभिप्राय है ? 2  
What do you mean by infectious diseases ?
4. अतिसार में किस तरह का आहार देना चाहिए ? 2  
Which type of meal should be given in diarrhoea ?
5. अणुजीवियों को मारने के सिद्धान्त में कौन-कौन-सी विधियाँ आती हैं ? 2  
Which are the methods used in principle of killing micro-organisms ?

## [ लघु उत्तरीय प्रश्न ]

## [ Short Answer Type Questions ]

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

6. बच्चे में अतिसार होने के कारण बताइए। 3  
Tell causes of diarrhoea in child.
7. मानकीकरण के बारे में विस्तार से बताइए। 3  
Describe in detail about Standardization.
8. 'खाद्य वर्ग योजना' का क्या अर्थ है ? आई० सी० एम० आर० द्वारा प्रस्तावित खाद्य वर्ग योजना का विवरण दीजिए। 3  
What do you mean by 'food group planning' ? Describe the food group planning recommended by I. C. M. R.

9. गर्भावस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्यों बढ़ जाती हैं और किन-किन पौष्टिक तत्वों की जरूरत होती है ? 3

Why nutritional requirements are increased during pregnancy and which nutrients are required ?

[ दीर्घ उत्तरीय प्रश्न ]

[ Long Answer Type Questions ]

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

10. व्यायाम का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 4

What is the effect of exercise on the body ?

अथवा

OR

भोजन सम्बन्धी अच्छी आदतें बताइए।

Tell good habits of eating.

11. आयोडीन की कमी के प्रभाव बताइए। 4

Tell the effect of deficiency of Iodine.

अथवा

OR

विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ?

Why Vitamin A is necessary for us ?

