

Model Question Paper: Year 2026-27

CLASS: 10th (Secondary)

Code: A

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Healthcare

National Skills Qualification Framework (NSQF)

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC

समय: 2.30 घण्टे]

[पूर्णांक: 60

Time allowed: 2.30 hours]

[Maximum Marks:60

- कृपया जांच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 6 तथा प्रश्न 30 हैं।
Please make sure that the printed pages in this question paper are 5 in number and it contains 30 questions.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएं।
Candidate must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answer of objective type questions.
- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

Instructions)निर्देश:-

1. All questions are compulsory.(सभी प्रश्न अनिवार्य हैं)
2. Question no **1 and 3** are long answer type questions carrying **five marks**.
(प्रश्न 1 से 3 पांच िबरके हैं)
3. Question no **4 to 9** are short answer type question carrying **three marks**.
(प्रश्न 4 से 9 तीन नंबर के हैं)
4. Question no **10 to 15** are very short answer type question carrying **two marks**.
(प्रश्न 10 से 15 दो िबरके हैं)
5. Question no. **16 to 30** are MCQ/ One Word/ Fill in the Blank type's questions carrying **one marks** each.(प्रश्न 16 से 30 तक एकरके हैं)

[खण्ड—अ]
[Section-A]

Long Answer Types of Questions

3 x 5 = 15 Marks

Q.No 1. मनुष्य के लिए टीकाकरण क्यों महत्वपूर्ण है? Why immunization is important for human beings ?

or

शारीरिक जाँच की तकनीकें क्या हैं?

What are the techniques of physical examination ?

Q.No 2. वसंक्रमण स्टेराइजेशन में प्रयुक्त क्वलिन एजेंटों का वर्गीकरण कीजिये

Write down the classification of various agents used in sterilization?

or

वृद्धों के भोजन और तरल पदार्थों की जरूरतें क्या वर्णना करें

Describe the food and fluid needs of the elderly .

Q.No 3. W.H.O के अनुसार अस्तर में किस प्रकार का कचरा उत्पन्न होता है?

What type of waste is generated in the hospital according to W.H.O ?

or

दवा देने के साथ अलघकार क्या है?

What are the seven rights in drug administration ?

[खण्ड—ब]
[Section-B]

Short Answer Types Questions

6 x 3 = 18 Marks

Q.No 4. संक्रमण की रोकथाम में हाथों की स्वच्छता की क्या भूमिका है? What is the role of hand hygiene in prevention of infection?

Q.No 5. रोगी की ऊंचाई और वजन की जांच करते समय क्या सावधानियां बरतनी हैं? What are the precautions to be taken while examining height and weight of the patient?

Q.No 6. वैद्यकीय कचरे के स्रोतों की सूचीबद्ध करें

Enlist the sources of bio-medical waste.

Q.No 7. सतत विकास की दशा में शिक्षा के महत्व की व्याख्या करें

Explain the importance of education towards sustainable development.

Q.No 8. रोगी की जांच करते समय जब रोगी का इतिहास लिया जाता है उस समय होने वाली प्रक्रिया की व्याख्या करें

Explain the content of history taking of patients

or

बुजुर्गों के भोजन और तरल पदार्थों की जरूरतों के क्षेत्र में बताएं

Explain the food and fluid needs of the elderly .

Q.No 9. गहरी सांस लेने के व्यायाम की प्रक्रिया को वर्णन करें

Describe the procedure of deep breathing exercise.

or

सामान्य संचार बाधाओं को उदाहरण सहित लिखिए

Write down the common communication barriers with example.

[खण्ड—स]
[Section-C]

Very Short Answer Types Questions

6 x 2 = 12 Marks

Q.No 10. दृश्य संचार के लिए उपयोग किये जाने वाले ककली नाच सामान्य संकेतों को और उनके द्वारा किये गए संदेश के क्षेत्र में लिखिए

Draw any five common signs used for Visual Communication and write about the message conveyed by them .

Q.No 11. अस्तरों में सूक्ष्मजीवों के अस्तित्व के लक्षणों की विलक्षणता का वर्णन करें

Describe the methods of disposing of microbiological wastes in hospitals.

Q.No 12. कृद्वि में हजडि की आम समस्या क्या है?

What are the diseases caused by viruses? List any five human diseases caused by viruses?

Q.No 14. गैरमौखिक संचार के दो तरीकों के उदाहरण सहित नाम लिखिए

Name any two methods of non verbal communication with examples

or

What are the differences between innate immunity and adaptive immunity?

जन्मजात प्रतिरक्षा और अनुकूल प्रतिरक्षा के बीच अंतर क्या है?

Q.No 15. औषधों के ककली 5 रास्ते सूचीबद्ध करें

Enlist any 5 routes of drug administration .

or

जीवाणु-नाशन क्या है?

What is sterilisation ?

[खण्ड—द]
[Section-D]

Objective Types Questions

15x 1 = 15 Marks

Q.No 16. एक स्वस्थ मानव शरीर के गैट में कौन सा सूक्ष्मजीव नया जाता है? (क) एस्परजिलस

(ि) कैकिा

(ग) लैक्टोबैलसस (घ) ई कोराई

Which one of the microbe found in stomach of a healthy human body ?

- (A) Aspergillus
- (B) Candida
- (C) Lactobacillus
- (D) E. Coli

Q.No 17. नशु अलशष्ट ककस अलशष्ट श्रेणी के अंतर्गत आता है? (क) श्रेणी 1

(ि) श्रेणी 2

(ग) श्रेणी 3

(घ) श्रेणी 4

Animal waste comes under which waste category ?

- (A) Category 1
- (B) Category 2
- (C) Category 3
- (D) Category 4

Q.No 18. जसलनकर वेस्ट जजसे ऑटोक्लेवर्ग की आवश्यकता होती है, को _____

बैग/कूडेदान बैग में किलोस ककया जाता है

(क) नीराबैग (ि) कालाबैग

(ग) गालाबैग (घ) नीराबैग

Clinical waste which require autoclaving is disposed in _____ bag/ dustbin.

- (A) Yellow bag
- (B) Black bag
- (C) Red bag
- (D) Blue bag

Q.No 19. कोई अनुनचारत बायोमेकिकल कचरा _____ घे की अकथ से अललत संगकहत नहीं करना चाकहण

(क) 24 घे

(६) 48 घंटे

(ग) 52 घंटे

(घ) 72 घंटे

No untreated biomedical waste shall be kept stored beyond a period of _____hours.

(A) 24 hours

(B) 48 hours

(C) 52 hours

(D) 72 hours

Q.No 20.एन पीओ का उपयोग _____ के लिए किया जाता है

(क) जब आवश्यक हो (६) जरूरत

नहीं है (ग) मुंह से कुछ नहीं (घ) इनमें से कोई है

NPO is used for _____

(A) When needed

(B) Not needed

(C) Nothing by mouth

(D) none of these

Q.No 21.ऑस्टियोपोरोसिस क्या है? What is Osteoporosis ?

Q.No 22.तरल कचरे को _____ घोल का उपयोग करके रासायनिक उपचार द्वारा कीटाणु नाशित किया जाना चाहिए ।

Liquid wastes should be disinfected by chemical treatment using_____solution.

Q.No 23. _____ और _____ दवाइयों के सबसे आम दुष्प्रभाव हैं

_____and_____are the most common side effects of drugs .

Q.No 24.प्रतिरक्षा क्या है? What is immunity ?

Q.No 25.जैवचिकित्सा अपशिष्ट को परिभाषित कीजिए

Define Bio medical waste.

Q.No 26.1 से 11 साल की आयु के बच्चों की हृदय गति 70 से _____ बीट प्रति मिनट तक होती है

Heart rate of child ages from 1 to 11 year ranges from 70 to _____beats per minute.

Q.No 27. PLB-का पूरा रूप लिखिए

Write the full form of - PLB

Q.No 28. आज दूसरों को अपने कंप्यूटर का उपयोग करने से कैसे रोकें? How will you prevent others from using your computer ?

Q.No 29. एच ए आई का मतलब _____ है। HAI stands for __.

Q.No 30. रोगजनक क्या है? Define pathogen ?