

# Practice Paper - 1 (2023-24)

CLASS: 12th (Sr. Secondary)

HOME SCIENCE

ACADEMIC/OPEN

Roll No .....

[Hindi and English Medium]

[Time allowed: 3 hours]

[Maximum Marks: 60]

निर्देश : 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

2. प्रश्न संख्या 1 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है। प्रश्न संख्या 16 से 21 तक प्रत्येक प्रश्न दो अंक, प्रश्न संख्या 22 से 27 तक प्रत्येक प्रश्न तीन अंक तथा प्रश्न संख्या 28-30 पाँच-पाँच अंक के हैं।

**Instructions:** 1. All questions are compulsory.

2. Question numbers 1 to 15 are of 1 mark each, question numbers 16 to 21 are of Two marks each, question numbers 22 to 27 are of Three marks each and question number 28-30 are of Five marks each.

बहुविकल्पीय प्रश्न  
( Multiple Choice Questions)

1. मानव जाति को कितने लिंगों में बांटा गया है?

- a. एक                      b. दो  
c. चार                     d. पांच

Mankind is divided into how many Genders?

- a. One                      b. Two  
c. four                     d. Five

2. ऑपरेशन के तुरंत बाद मरीज को किस प्रकार के आहार की आवश्यकता होती है?

- a. अधिक प्रोटीन युक्त आहार की  
b. कम सोडियम युक्त आहार की  
c. अधिक रेशा युक्त आहार की  
d. अधिक वसायुक्त आहार की

What type of diet does the patient require immediately after the operation?

- a. high protein diet  
b. low sodium diet  
c. high fiber diet  
d. high fat diet

3. लुई पाश्चर द्वारा दूध को खट्टा होने से व उसे खराब होने से बचाने के लिए कौन से प्रक्रम का विकास किया गया था?

- a. निर्जलीकरण                      b. खाद्य पदार्थों का प्रबलीकरण  
c. पास्चुरीकरण                      d. ठंडा करना

Which process was developed by Louis Pasteur to prevent milk from turning sour and spoiling?

- a. Dehydration                      b. Fortification of food  
c. pasteurization                      d. cooling

4. प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा प्राप्त करने की न्यूनतम योग्यता है:-

- a स्नातक                      b स्नातकोत्तर  
c 10+2                      d दसवीं

What is the minimum eligibility qualification for diploma in Early Childhood Care and Education?

- a. Graduation                      b. Post Graduation  
c. 10+2                      d. Matric

5. प्राथमिक रंग है

- a. लाल                      b. नीला  
c. पीला                      d. सभी

Primary colors are -:

- a. Red                      b. Blue                      c. Yellow                      d. All of these

6. सेवा का पूर्ण रूप क्या है -

- a. सेल्फ एजुकेशन वूमेंस एसोसिएशन  
b. सेल्फ एजुकेशन वूमेंस आयोग  
c. सेट एंप्लॉयड वूमेंस एसोसिएशन  
d. सेल्फ एंप्लॉयड वूमेंस एसोसिएशन

What is the full form of SEWA?

- a. Self education women's Association  
b. Self education women's Aayog  
c. Set employed women's Association  
d. Self employed womens Association

रिक्त स्थान की पूर्ति करें।

**Fill in the blanks-**

7. ....मानकीकरण चिन्ह है

.....is a Standardization mark?

8. .... योजना के जरिए स्कूल में पढ़ रहे छोटी आयु के बच्चों को भोजन सरकार द्वारा निःशुल्क उपलब्ध करवाया जाता है।

Under .....plan the free food is made available by the government for small aged school going children?

9. सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी को..... के रूप में जाना जाता है?

The deficiency of Micronutrients is known as.....?

एक शब्द में उत्तर दीजिए।

(Give answer in one word)-:

10. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम कब पारित किया गया?

When was the Consumer Protection Act formed?

11. राष्ट्रीय पोषण कार्यक्रम की शुरुआत कब हुई?

When was the National Nutrition Program started?

12. घरेलू परिरक्षक कौन-कौन से हैं?

What are household preservatives?

अभिकथन- कारण प्रश्न:-

13. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) 1948 का फैक्ट्री अधिनियम महिलाओं के संवैधानिक अधिकारों की सुरक्षा करता है।

कारण (R) : इस अधिनियम के अंतर्गत महिलाओं को सवैतनिक अतिरिक्त अवकाश लेने का अधिकार दिया गया है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प का चयन कीजिए-

- अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
- अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
- अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

**The two statements are given below marked as Assertion (A) and reason (R )-:**

**Assertion ( A )** The factory act of 1948 protects the Constitutional rights of women.

**Reason ( R )** - Under this act, the women have been given the right to take additional paid leave.

**Select the most appropriate option from the options given below-**

- Both Assertion ( A ) and reason ( R ) are True and reason ( R ) is the correct explanation of Assertion ( A )
- Both Assertion ( A ) and reason ( R ) are True and reason ( R ) is not the explanation of Assertion ( A ).
- Assertion ( A ) is correct but Reason ( R ) is wrong.
- Assertion A is false but Reason ( R ) is correct.

**14.** नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) : प्रारंभिक बाल्यावस्था जीवनकाल की सबसे अनूठी अवस्था होती है।

कारण (R) : प्रारंभिक बाल्यावस्था में मिली देखभाल, अपनापन एवं सशक्त अनुभव उसके आने वाले जीवन की गतिविधियों एवं विभिन्न कौशलों के कारक बनते हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प का चयन कीजिए-

- अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
- अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
- अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

**Assertion( A )** : Early childhood is the most unique stage of life.

**Reason ( R )**: The care, belonging and powerful experience of life received in early childhood become the factor for the activities and various skills of his future life.

**Select the most appropriate option from the options given below-**

- Both Assertion ( A ) and reason ( R ) are True and reason ( R ) is the correct explanation of Assertion ( A )
- Both Assertion ( A ) and reason ( R ) are True and reason ( R ) is not the explanation of Assertion ( A ).
- Assertion ( A ) is correct but Reason ( R ) is wrong.
- Assertion A is false but Reason ( R ) is correct.

**15.** नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अधिकथन (A) : अस्पताल के कपड़ों को धोने के बाद कपड़ों को निपुणता के साथ प्रेस (इस्त्री) नहीं किया जाता।

कारण (R) : अस्पताल के भुलाईघरों का मुख्य ध्यान कपड़ों की सफाई, स्वच्छता और कीटाणुरहित रखने पर होता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प का चयन कीजिए-

- अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
- अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
- अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

**Assertion ( A):** After washing of Hospital clothes they are not well pressed or ironed efficiently.

**Reason( R ):** The main focus of Hospital laundries is keeping clothes clean, hygienic and disinfected.

**Select the most appropriate option from the options given below-**

- Both Assertion (A) and reason ( R ) are True and reason ( R ) is the correct explanation of Assertion (A)
- Both Assertion (A) and reason ( R ) are True and reason ( R ) is not the explanation of Assertion (A).
- Assertion (A) is correct but Reason (R) is wrong.
- Assertion A is false but Reason ( R ) is correct.

अति लघु उत्तरीय प्रश्न

**(Very Short Answer Type Questions)**

16. भारत के परंपरागत व्यवसाय कौन-कौन से हैं?

What are the traditional occupations of India?

17. खाद्य संक्रमण क्या होता है?

What is Food borne Infection?

18. वैकल्पिक देखरेख क्या होती है?

What is Substitute Care?

19. प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण से क्या अभिप्राय है

What do you mean by Protein Energy Malnutrition?

20. फैड्स से क्या अभिप्राय है?

What do you mean by Fads?

OR

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा का क्या महत्व है?

What is the importance of Early Childhood Care and Education (ECCE)?

21. रोगी को भोजन कितने तरीकों द्वारा दिया जाता है?

What are the methods of feeding patients?

OR

रिजॉर्ट से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by Resorts?

लघु उत्तरात्मक प्रश्न

**(Short answer type questions)**

22. संचार का क्या अर्थ है? संचार के किन्हीं दो साधनों के नाम लिखिए।

What is the meaning of communication? Write any two sources of communication?

23. एगमार्क पर संक्षेप में नोट लिखो।

Write a brief note on Agmark.

24. आहार कितने प्रकार के होते हैं? नियमित और संशोधित आहार में क्या अंतर है?

How many types of Diets? What is the difference between a Regular and Modified diet?

25. फ्रांस को 'फैशन का केंद्र' क्यों कहा जाता है वर्णन करें?.

Why is France known as the 'Centre of Fashion'? Explain.

26. पूरक रंग योजना से आप क्या समझते हैं

What do you mean by complementary color scheme?

OR

होटल के गृह व्यवस्था विभाग के कार्य बताइए?

What are the functions of the housekeeping department of Hotels?

27. रेड रिबन एक्सप्रेस का संक्षेप में वर्णन करो।

Explain the Red Ribbon Express in brief.

OR

आहार चिकित्सा के क्या उद्देश्य हैं?

What are the objectives of Diet Therapy?

दीर्घ उत्तरात्मक प्रश्न **(Essay type questions)**

28. खाद्य संसाधन और संरक्षण का क्या महत्व है?

What is the importance of Food Processing and Food Preservation?

OR

उपभोक्ता की समस्याओं का विस्तार से वर्णन करो?

What are the problems of Consumers? Explain in detail.

29. वृद्धावस्था को किन कारणों से संवेदनशील अवधि माना गया है

Why is old age known as a sensitive period?

OR

डिजाइन के विभिन्न सिद्धांत कौन-कौन से हैं? विस्तार पूर्वक वर्णन करें।

What are the Principles of Design? Explain in detail.

30. वस्त्रों की देखरेख एवं रखरखाव के लिए प्रयोग में आने वाले आवश्यक उपकरणों का विस्तार से वर्णन करें?

What are the essential equipment used in care and maintenance of clothes?

OR

सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोगों का वर्णन करें

Explain the diseases caused by the deficiency of Micronutrients?