

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 219

Series : SS/Annual-2023

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

Time allowed : **2½** hours]

[Maximum Marks : **60**

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **29** हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **29** questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

219/(Set : D)

P. T. O.

(2)

219/(Set : D)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer the **all** questions as per instructions.*

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. एक ग्राम प्रोटीन से हमें कितनी ऊर्जा मिलती है ?

1

How much energy is obtained from one gram of protein ?

219/(Set : D)

(3)

219/(Set : D)

2. पास्चुरीकरण से आप क्या समझते हैं ? 1
Define pasteurization.
3. स्वस्थ रहने के लिए कैसा भोजन होना चाहिए ? 1
What type of food is needed to remain healthy ?
4. खून का धब्बा कैसे दूर किया जाता है ? 1
How the stain of blood is removed ?
5. धब्बे कितने प्रकार के होते हैं ? 1
How many types of stains are ?
6. टाई और डाई के लिए कपड़ों को बांधने के **दो** तरीके बताइए। 1
Tell the **two** methods to tie clothes for tie and dye.

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

*From the following multiple choice questions choose the **correct** answer and write in your answer book :*

7. उपभोक्ता सहायता निम्न में से कौन-से साधनों से उपलब्ध होती है ? 1
- (A) लेबल (B) मानकीकरण
(C) विज्ञापन (D) ये सभी

219/(Set : D)

P. T. O.

(4)

219/(Set : D)

In which sources consumer aids are obtained ?

- (A) Label (B) Standardization
(C) Advertisement (D) All of these

8. मूल्य का साधन है :

1

- (A) परिवार (B) समुदाय
(C) धर्म (D) उपरोक्त सभी

Source of value :

- (A) Family (B) Community
(C) Religion (D) All of the above

9. सुक्रोज को किसकी शर्करा के नाम से जाना जाता है ?

1

- (A) गन्ने की शर्करा (B) माल्टोज
(C) लैक्टोज (D) पॉलीसैकेराइड

Sucrose is which type of sugar ?

- (A) Sugarcane's sugar (B) Maltose
(C) Lactose (D) Polysaccharide

10. कौन अचार में सुगन्ध पैदा करता है ?

1

- (A) तेल (B) मसाले
(C) चीनी (D) ये सभी

Which produces fragrance in pickle ?

- (A) Oil (B) Spices
(C) Sugar (D) All of these

219/(Set : D)

11. स्वास्थ्य प्रत्यक्ष रूप से से सम्बन्धित है। 1

- (A) पोषण (B) धन
(C) जल (D) इनमें से कोई नहीं

Health is directly related to

- (A) Nutrition (B) Money
(C) Water (D) None of these

12. दाग उतारने का एक तरीका है। 1

- (A) डुबोना (B) बूँद-बूँद गिराना
(C) शोषक विधि (D) इनमें से कोई नहीं

..... is a method to remove stain.

- (A) Deep (B) Fall drop by drop
(C) Absorb method (D) None of these

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 2-3 lines each :

13. आहार आयोजन से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by meal planning ?

14. भोजन की सेल्फ वैल्यू आप कैसे बढ़ायेंगे ? 2

How can you increase the self value of food ?

15. रोग से क्या अभिप्राय है ? 2
What do you mean by disease ?
16. सम्प्राप्ति काल क्या होता है ? 2
What is incubation period ?
17. जीवन रक्षक घोल क्या होता है ? 2
What is life saving solution ?
18. नील कितनी तरह का होता है ? 2
What are the types of neel ?
19. एक कामकाजी महिला के लिए वस्त्रों का चयन करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2
What points should be keep in mind while selecting clothes for a working woman ?
20. उपभोक्ता शिक्षा का क्या अर्थ है ? 2
What do you mean by consumer education ?
21. मूल्यों की जरूरत क्यों है ? 2
Why values are necessary ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

22. खाद्य पदार्थों के संरक्षण के लाभ बताइए। 3

Tell the advantages of food preservation.

23. बदहजमी के कारण बताइए। 3

Tell the reasons of indigestion.

24. रोग वाहक क्या होते हैं ? और ये कितनी तरह के होते हैं ? 3

What are the disease carrier ? How many types of they are ?

25. आप अपने लिए ड्रेस का चयन करते समय किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

What points will you keep in mind while selecting dress for yourself ?

26. एक उपभोक्ता के नाते आपके क्या अधिकार हैं ? 3

What are your rights as a consumer ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines each :

27. खाद्य वर्ग योजना का क्या अर्थ है, विवरण दीजिए। 5

What is the meaning of food group planning ? Describe it.

(8)

219/(Set : D)

अथवा

OR

आहार की पौष्टिकता बढ़ाने की विधियाँ बताइए।

Tell the methods to enhance the nutritive value of food.

28. आयोडीन की कमी के प्रभाव लिखिए।

5

Write the effect of deficiency of Iodine.

29. व्यायाम करने का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

5

What is the effect of exercise on body ?

अथवा

OR

आप अपनी आँखों का ध्यान कैसे रखेंगे ?

How will you care your eyes ?



219/(Set : D)