

Lesson Plan  
Class: X  
Subject: Physical Education  
**CHILDREN AND WOMEN IN SPORTS**

**Lesson:8**

**Date-04/04/2023**

**Topic: REASONS FOR LESS PARTICIPATION OF WOMEN IN SPORTS**

**Methodology: Standard transaction, Group discussion, Presentation Method**

Pre-requisite for the Session	<b>This course requires pre-requisite basic knowledge of:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction of sports participation of women in <b>INDIA</b></li> <li>• Attitude of society towards women's participation in sports.</li> </ul>
Learning Outcomes	<b><u>KNOWLEDGE:</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reasons of less participation of women in sports.</li> <li>• Student will know about the challenges faced by women in sports like lack of support, time, knowledge lack of female coaches etc.</li> </ul> <b><u>SKILLS:</u></b> The SWBAT: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Understand the reasons of less participation of women sports.</li> </ul>
Addressing classroom diversity	<b>Blended Learning:</b> Blended Learning - Flipped classroom <b>Visual-spatial:</b> discuss the points that increase women sports participation like family support, self-confidence and increase the women support staff in sports. <b>Verbal-Linguistic:</b> discussion in groups on less women sports participation.
The Transaction	<b>Step by step</b> , as to how the session of 40 minutes would be conducted:  <b><u>Step 1: The facilitator will ask various Questions.</u></b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) How can women participation in sports and games be encouraged in INDIA?</li> <li>b) What are the reasons for less participation of women in sports?</li> </ol> <b><u>Step 2: Discussion brief on all the topics of the chapter</u></b>
Checking for Understanding	Student will ask to explain the less participation of women in sports in our country.
Independent Study	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Try to read the challenges faced by sports women in their lives</li> <li>• Try to read the chapter.</li> </ul>
Resources	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NCERT Book – <a href="#">CBSE E-Book</a></li> </ul>
Assignments, if any	To encourage research-based study facilitator will provide them a reading material.

पाठ योजना  
कक्षा: X  
शारीरिक शिक्षा

विषय: खेलकूद और शारीरिक शिक्षा में बच्चे महिलाएं

पाठ: 8 दिनांक-04/04/2023

विषय: खेलों में महिलाओं की कम भागीदारी के कारण

कार्यप्रणाली: समूह चर्चा, प्रस्तुति पद्धति

सत्र के लिए पूर्वपेक्षाएँ	इस पाठ्यक्रम के लिए पूर्व-अपेक्षित बुनियादी ज्ञान की आवश्यकता है: <ul style="list-style-type: none"> <li>• भारत में महिलाओं की खेल भागीदारी का परिचय</li> <li>• खेलों में महिलाओं की भागीदारी के प्रति समाज का दृष्टिकोण।</li> </ul>
सीखने के परिणाम	ज्ञान: खेलों में महिलाओं की कम भागीदारी के कारण:- <ul style="list-style-type: none"> <li>• छात्र खेलों में महिलाओं के सामने आने वाली चुनौतियों के बारे में जानेंगे</li> <li>• जैसे समर्थन की कमी, समय, महिला प्रशिक्षकों की जानकारी की कमी आदि।</li> <li>• कौशल: द स्वबैट: महिला खेलों में कम भागीदारी के कारणों को समझें।</li> </ul>
कक्षा विविधता को संबोधित करना	ब्लेंडेड लर्निंग: ब्लेंडेड लर्निंग - फ़्लिपड क्लासरूम विजुअल-स्पेसियल: महिला खेलों को बढ़ाने वाले बिंदुओं पर चर्चा करें। परिवार का सहयोग, आत्मविश्वास और खेलों में महिला सपोर्ट स्टाफ बढ़ाने जैसी भागीदारी। मौखिक-भाषाई: कम महिला खेल भागीदारी पर समूहों में चर्चा।
मसौदा	चरण दर चरण, 40 मिनट का सत्र कैसे आयोजित किया जाएगा: चरण 1: सुगमकर्ता विभिन्न प्रश्न पूछेगा। क) भारत में खेलों और खेलों में महिलाओं की भागीदारी को कैसे प्रोत्साहित किया जा सकता है? ख) खेलों में महिलाओं की कम भागीदारी के क्या कारण हैं? चरण 2: अध्याय के सभी विषयों पर संक्षेप में चर्चा करें
समझने के लिए जाँच	विद्यार्थी हमारे देश में खेलों में महिलाओं की कम भागीदारी के बारे में बताने के लिए कहेंगे।
स्वच्छंद अध्ययन	खिलाड़ी महिलाओं के जीवन में आने वाली चुनौतियों को पढ़ने का प्रयास करें
संसाधन	एनसीईआरटी बुक - सीबीएसई ई-बुक
गृहकार्य /असाइनमेंट, यदि कोई हो	अध्याय को पढ़ने का प्रयास करें।