

कक्षा दसवीं
विषय-विज्ञान
पाठ्यक्रम

मास	पुस्तक का नाम	विषय-वस्तु	शिक्षण के पीरियड	दोहराई के पीरियड	प्रयोगात्मक कार्य
अप्रैल	विज्ञान कक्षा-10	पाठ-1: रासायनिक अभिक्रियाएं एवं समीकरण पाठ-10: प्रकाश परावर्तन तथा अपवर्तन (प्रकाश का परावर्तन) पाठ-6: जैव प्रक्रम (पोषण व श्वसन तंत्र) प्रयोग: कापर सल्फेट विनियम तथा लोहे की कीलों द्वारा विस्थापन अभिक्रिया का अध्ययन	7 5 4 1	1 1 1	
मई	do	पाठ-2: अम्ल, क्षारक एवं लवण (अम्ल व क्षारक के रासायनिक गुण धर्म) पाठ-10: प्रकाश परावर्तन तथा अपवर्तन (प्रकाश का अपवर्तन) पाठ-6: जैव प्रक्रम (परिवहन तंत्र, उत्सर्जन तंत्र) प्रयोग: विभिन्न पदार्थों के मण्ड का आयोडीन विलयन की सहायता से अध्ययन करना	4 5 5 2	1 2 1	
जून ग्रीष्माकालीन अवकाश 1 जून से 30 जून तक					
जुलाई	do	पाठ-2: अम्ल, क्षारक एवं लवण (P^{+1} व लवण के संबंध में जानकारी) पाठ-11: मानव नेत्र तथा रंगबिरंगा संसार पाठ-7: नियन्त्रण एवं समन्वय प्रयोग : दर्पण की सहायता से परावर्तन के नियमों का अध्ययन करना प्रयोग : विभिन्न पदार्थों के पी.एस. की जांच करते हुए अम्ल तथा क्षार में वर्गीकृत करना।	4 7 7 1 1	1 1	
अगस्त	do	पाठ-3: धातु एवं अधातु पाठ-12: विद्युत पाठ-8: जीव जनन कैसे करते हैं। प्रयोग : धातुओं में चालन विधि का अध्ययन करना प्रयोग : सौर कुकर का माडल तैयार करना	4 3 4 2 2	1 1 2	
सितम्बर	do	पाठ-3: धातु एवं अधातु पाठ-12: विद्युत पाठ-8: जीव जनन कैसे करने हैं प्रयोग : फूल के विभिन्न भागों का अध्ययन करना	6 4 5 2	1 1 1	

अक्तूबर	do	पाठ-4: कार्बन एवं उसके यौगिक पाठ-13: विद्युत धारा के चुंबकीय प्रभाव पाठ-9: आनुवांशिकता एवं जैव विकास प्रयोग : कांच की सिल्ली द्वारा अपवर्तन के नियमों का अध्ययन करना	5 4 7 2	1	
नवम्बर	do	पाठ-4: कार्बन एवं उसके यौगिक पाठ-13: विद्युत धारा के चुंबकीय प्रभाव पाठ-15: हमारा पर्यावरण प्रयोग : प्रयोगशाला में ओह्य के नियम का अध्ययन करना प्रयोग : प्रयोगशाला विद्युत चुंबक बनाकर उसके गुणों का अध्ययन करना	5 5 6 1 2	1 1	
दिसम्बर	do	पाठ-5: तत्वों का आवर्त वर्गीकरण (तत्वों का वर्गीकरण, मेनडलीफ की आवर्त सारणी) पाठ-14: ऊर्जा के स्रोत पाठ-16: प्राकृतिक संसाधनों का प्रबंधन प्रयोग : मृदु तथा कठोर जल की पहचान कैसे करोगे। प्रयोग : पांच चरणों वाली खाद्य श्रृंखला का चार्ट बनाकर ऊर्जा के प्रवाह का अध्ययन करना प्रयोग : छड़ चुम्बक व लोह चुर्ण की सहायता से चुम्बकीय बल रेखाओं का अध्ययन करना	4 3 4 1 1 1	1 1 1	
शीतकालीन अवकाश 22 दिसम्बर से 31 दिसम्बर					
जनवरी	do	पाठ-5: तत्वों का आवर्त वर्गीकरण (आधुनिक आवर्त सारणी) पाठ-14: ऊर्जा के स्रोत पाठ-16: प्राकृतिक संसाधनों का प्रबंधन प्रयोग : प्रयोगशाला में साबुन का निर्माण करना प्रयोग : माडल की सहायता से मस्तिष्क का अध्ययन करना प्रयोग : कार्बन के विभिन्न यौगिकों का माडल तैयार करना	3 4 4 1 1 2		
फरवरी	do	दोहराई			
मार्च		परीक्षाएं एवं मूल्यांकन			

कक्षा—दसवीं

विषय—विज्ञान(प्रायोगिक)

पाठ—1 (रासायनिक अभिक्रिया एवं समीकरण)

प्रयोग—1) कॉपर सल्फेट विनियम तथा लोहे की कीलों द्वारा विस्थापन अभिक्रिया का अध्ययन।

पाठ—2 (अम्ल, क्षारक तथा लवण)

प्रयोग—2) विभिन्न पदार्थों के मंड का आयोडीन विलयन की सहायता से अध्ययन करना।

प्रयोग—3) मिट्टी की PH मान का अध्ययन करो।

पाठ—4 (कार्बन एवं उसके यौगिक)

प्रयोग—4) विभिन्न प्रकार के कार्बन यौगिकों को जलाकर उनकी ज्वाला का अध्ययन करो।

पाठ—6 (जैव प्रक्रम)

प्रयोग—5) विभिन्न प्रकार के पौधों के स्टोमेटा का अध्ययन करो।

पाठ—10 (प्रकाश का परावर्तन एवं अपवर्तन)

प्रयोग—6) ग्लास सलैब की सहायता से अपवर्तन के नियमों का अध्ययन करो।

प्रयोग—7) दर्पण की सहायता से परावर्तन के नियमों का अध्ययन करो।

पाठ—11 (मानव नेत्र तथा रंग बिरंगा संसार)

प्रयोग—8) ग्लास प्रिज्म की सहायता से प्रकाश के विक्षेपण (Dispersion) का अध्ययन करना।

पाठ—12 (विद्युत)

प्रयोग—9) ओह्म के नियम का अध्ययन करो।

पाठ—13 (विद्युत धारा के चुंबकीय प्रभाव)

प्रयोग—10) छड़ चुम्बक तथा लौह चूर्ण की सहायता से चुम्बकीय बल रेखाओं का अध्ययन करो।

प्रयोग—11) प्रयोगशाला में विद्युत चुम्बक बनाकर उसके गुणों का अध्ययन करो।

पाठ—7 (नियंत्रण एवं समन्वय)

प्रयोग—12) मॉडल की सहायता से मानव मस्तिष्क का अध्ययन करना।