

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 4229

Series : Sec. M/2019

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BEAUTY & WELLNESS

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level – 2

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 2.30 hours] [Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 35 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 35 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

4229

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 में से कोई तीन प्रश्न करें। शेष सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

*Attempt any **three** questions from question numbers 1 to 4. **Rest are compulsory.***

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

Marks are indicated against each question.

(iii) प्रश्नों के उत्तर उनके अंकानुसार दीजिए।

Answer the questions according to their marks.

1. स्वीडिश मसाज़ का इसके स्ट्रोकस सहित वर्णन कीजिए। 5
Explain Swedish Massage with its strokes.
2. सैलून मैनेजर और ट्रेनर के कार्य क्या हैं ? 5
What are the functions of salon manager and trainer ?
3. हेयर सीरम क्या है ? हेयर स्पा के लाभ क्या हैं ? 5
What is hair serum ? What are the benefits of hair spa ?
4. बालों को हटाने के वैक्सिंग तरीके का वर्णन कीजिए। इसकी हानियाँ क्या हैं ? 5
Explain waxing as method of hair removal. What are its drawbacks ?
5. एरोमाथेरेपी पर नोट लिखिए। 3
Write note on Aromatherapy.
6. मसाज़ थेरेपिस्ट के कार्य क्या हैं ? 3
What are the works of massage therapist ?
7. पेडीक्योर के इतिहास पर नोट लिखिए। 3
Write note on history of pedicure.

8. VLCC पेडीक्योर कॉस्मेटिक प्रोडक्ट पर नोट लिखिए। 3
Write note on VLCC pedicure cosmetic products.
9. ब्लैकहेड को निकालने की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए। 3
Explain the process of extraction of blackheads.
10. AHA और पैराफिन फेशियल का वर्णन कीजिए। 3
Explain AHA and paraffin facials.
11. एक्ने क्या है ? इसके कारण क्या हैं ? 3
What is acne ? What are its causes ?
12. माइलर की प्रॉपर्टी क्या है ? 1
What are the properties of Mylar ?
13. पैक कंडीशनर क्या हैं ? 1
What are pack conditioners ?
14. ब्यूटी कंसल्टेंट का कार्य क्या है ? 1
What is the role of beauty consultant ?
15. पेडीक्योर की परिभाषा दीजिए। 1
Define pedicure.

[वस्तुनिष्ठ प्रश्न]

[Objective Type Questions]

नोट : रिक्त स्थानों की पूर्ति करें :

Fill in the blanks :

16. प्रोटीन का मुख्य कार्य रिपेयर और है। 1
Proteins main function is and repair.
17. एथलीट की 55 से 60 प्रतिशत डाइट से बनी होनी चाहिए। 1
55 to 60% of athlete diet should be made up of
18. व्यायाम और शारीरिक क्रिया मूल कैटेगरी में आती है। 1
Exercise and physical activity fell into basic categories.
19. चेस्ट प्रेस व्यायाम के साथ होता है। 1
Chest press exercise is done with
20. कोई स्ट्रोक जो मांसपेशियों को सिकोड़ता या ग्रिप करता है, कहलाता है। 1
Any stroke that squeezes or grip the muscles is called

21. परकसिव मूवमेंट का नंबर दर्शाता है। 1
 refers to the number of percussive movements.
22. आयुर्वेद के अनुसार यूनिवर्स अवयवों से बना है। 1
 According to Ayurveda, Universe is made up of number of elements.
23. मेनीक्योर का उपयोग नाखूनों और को ठीक करने के लिए होता है। 1
 Manicure is used to treat and nails.
24. का उपयोग क्यूटिकल को पीछे खींचने के लिए होता है। 1
 are used to roll back the cuticle.
25. कलरबार देश का कॉस्मेटिक ब्रांड है। 1
 Colorbar is country cosmetic brand.
26. डव साबुन का फॉर्मूला pH के रूप में होता है। 1
 Dove soap is formulated to be pH

27. वैला देश की कम्पनी है। 1
Wella is a country company.
28. हेयर कंडीशनर का उपयोग बाल की दिखावट और को बदलने के लिए होता है। 1
Hair conditioner is used to alter and appearance of hair.
29. सभी शैम्पू में मुख्य तत्व होता है। 1
The primary ingredient in all shampoos is
30. ब्यूटीशियन को ब्यूटी भी कहते हैं। 1
Beauticians are also called beauty
31. नेल पॉलिश रिमूवर वोलेटाइल ऑर्गेनिक कम्पाउन्ड को रखता है। 1
The nail polish remover contains volatile organic compound

32. एड्हीसिव पॉलिमर पक्का करते हैं कि नाखून की सतह पर लगा रहे। 1

Adhesive polymers ensure that adheres to nail surface.

33. का उपयोग पैर की डेड त्वचा को हटाने के लिए होता है। 1

..... is used to scrap dead skin of feet.

34. स्टेरिलाइजेशन के तरीके हैं : हीट, केमिकल और 1

The methods of sterilization are : heat, chemical and

35. भाप का उपयोग को खोलने के लिए होता है। 1

Steaming is done to open up the

