

**CLASS : 10th (Secondary)**

**Code No. 3535**

**Series : Sec/Annual Exam.-2026**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**HEALTHCARE**

National Skills Qualification Framework (NSQF)

**Level – 2**

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : 2 : 30 घण्टे]

[ पूर्णांक : 60

Time allowed : 2 : 30 hours ]

[ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 30 हैं।  
*Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 30 questions.*
  
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।  
*The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।  
*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

*Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.*

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**नोट :** (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Attempt **all** questions.*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गये हैं।

*Marks are shown against each question.*

(iii) प्रश्नों के उत्तर उनके अंकानुसार दें।

*Answer the questions according to their marks.*

### खण्ड – अ

### SECTION – A

1. बीसीजी वैक्सीन का स्थान क्या है ?

1

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| (A) बाएँ ऊपरी भुजा | (B) दाएँ ऊपरी भुजा |
| (C) मौखिक रूप से   | (D) अंतःशिरा       |

What is the site of the BCG vaccine ?

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| (A) left upper arm | (B) right upper arm |
| (C) orally         | (D) intravenous     |

2. एक स्वस्थ मानव शरीर में लैक्टोबैसिलस किस भाग में पाया जाता है ?

1

- |           |         |
|-----------|---------|
| (A) आँखें | (B) कान |
| (C) आंत   | (D) नाक |

In a healthy human body lactobacillus found in which part ?

- (A) eyes (B) ears  
(C) intestine (D) nose

3. निम्नलिखित में से कौन-सा जीवाणु जनित रोग है ?

1

- (A) टिटनेस (B) रेबीज  
(C) कोरोना (D) इंप्लुएंजा

Which of the following is a bacterial disease ?

- (A) tetanus (B) rabies  
(C) corona (D) influenza

4. सामान्य मानव शरीर का तापमान होता है :

1

- (A) 94.6 डिग्री सेंटीग्रेड (B) 98.6 डिग्री फ़ारेनहाइट  
(C) 38.4 डिग्री सेंटीग्रेड (D) 99.2 डिग्री फ़ारेनहाइट

Normal human body temperature is :

- (A) 94.6 degree centigrade (B) 98.6 degree fahrenheit  
(C) 38.4 degree centigrade (D) 99.2 degree fahrenheit

5. QID संक्षिप्त नाम का प्रयोग निम्न के लिए किया जाता है ?

1

- (A) दिन में चार बार (B) भोजन से पहले  
(C) मेल के बाद (D) सुबह

QID abbreviation is used for :

- (A) four times a day (B) before meal  
(C) after mail (D) morning

6. संयुक्त राष्ट्र द्वारा कितने सतत विकास लक्ष्य दिए गए हैं ?

1

(A) 18

(B) 17

(C) 15

(D) 20

How many sustainable development goals are given by the United Nations ?

(A) 18

(B) 17

(C) 15

(D) 20

7. खसरे के टीके का मार्ग .....

1

The route of the measles vaccine .....

8. .... आयु वर्ग के बच्चे को प्रीस्कूल बच्चा कहा जाता है।

1

..... age group is called a preschool child.

9. .... का उपयोग त्वचा और श्लेष्म झिल्ली पर सूक्ष्मजीवों को मारने के लिए किया जाता है।

1

..... is used on skin and mucus membrane to kill microorganisms.

10. कान के आंतरिक भागों की विस्तृत जाँच के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है ?

1

Which instrument is used for detailed examination of internal parts of ear ?

11. डब्ल्यू०एच०ओ० द्वारा अनुशंसित श्रेणी संख्या 2 कचरे के लिए किस रंग के बैग का उपयोग किया जाता है ?

1

Which colour bag is used for Category No. 2 waste as recommended by WHO ?

12. यूनिसेफ का पूरा नाम लिखिए।

1

Write the full form of UNICEF.

नीचे दिए गए प्रश्न संख्या 13,14 एवं 15 में दो-दो कथन दिए गए हैं। अभिकथन (A) और कारण (R)। उपयुक्त विकल्प का चयन करते हुए प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

**विकल्प :**

- (A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।  
 (B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।  
 (C) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।  
 (D) (A) और (R) दोनों ही असत्य हैं।

The Question Nos. 13, 14 & 15 given below consists of two statements each :

**Assertion (A)** and **Reason (R)**. Answer the questions by selecting the appropriate option given below :

**Options :**

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).  
 (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).  
 (C) (A) is true, but (R) is false.  
 (D) (A) and (R) both are false.

13. अभिकथन (A) : सूक्ष्मजीव बहुत विविध होते हैं। 1  
 कारण (R) : सूक्ष्मजीव केवल विषाणु हैं, जो विभिन्न प्रकार के होते हैं।  
**Assertion (A)** : Microorganisms are very diverse.  
**Reason (R)** : Microorganisms are only virus which are of various types.
14. अभिकथन (A) : वृद्धावस्था में गठिया रोग आम है। 1  
 कारण (R) : इससे जोड़ों में दर्द और सूजन होती है।  
**Assertion (A)** : Arthritis is common in old age.  
**Reason (R)** : It causes pain and swelling of joints.
15. अभिकथन (A) : जैव-चिकित्सा अपशिष्ट को संक्रामक अपशिष्ट भी कहा जाता है। 1  
 कारण (R) : यह मनुष्यों और पशुओं के लिए खतरनाक नहीं है।  
**Assertion (A)** : Biomedical waste is also called infectious waste.  
**Reason (R)** : It is not dangerous for human beings and animals.

## खण्ड – ब

## SECTION – B

16. मौखिक संचार के लाभ लिखिए। 2  
Write the advantage of verbal communication.
17. तनाव क्या है ? तनाव प्रबंधन के चरण लिखिए। 2  
What is Stress ? Write the steps of stress management.
18. चार शॉर्टकट कुंजियाँ लिखिए। 2  
Write the **four** shortcut keys.
19. एक उद्यमी के कार्य लिखिए। 2  
Write down the function of an Entrepreneur.
20. प्रतिरक्षा क्या है ? प्रतिरक्षा के प्रकार लिखिए। 2  
What is immunity ? Write the types of immunity.

अथवा

OR

रुचि और योग्यता में अंतर बताइए।

Describe the difference between interest and abilities.

21. एंटीसेप्टिक और कीटाणुनाशक में अंतर लिखिए। 2  
Write the difference between antiseptic and disinfectant.

अथवा

OR

जीवाणुओं से होने वाले कोई पाँच मानव रोग लिखिए।

Write any **five** human disease caused by bacteria.

## खण्ड – स

## SECTION – C

22. एन्टासिड और दस्तरोधी दवाओं के सामान्य दुष्प्रभाव क्या हैं ? 3  
What are the common side effects of antacid and anti-diarrheal medicine ?
23. अस्पताल से निकलने वाले विभिन्न प्रकार के अपशिष्ट लिखिए। 3  
Write the various types of waste generated from the hospital.
24. अस्पताल में लिनेन से खून के धब्बे कैसे हटाते हैं ? 3  
How do you remove the blood stains from linen in hospital ?
25. अस्पताल अपशिष्ट प्रबंधन में HHA की भूमिका का वर्णन कीजिए। 3  
Describe the role of HHA in hospital waste management.
26. फिजियोथेरेपी के मूल सिद्धांत का वर्णन कीजिए। 3  
Describe the basic principle of physiotherapy.

अथवा

OR

शारीरिक परीक्षण के उद्देश्य का वर्णन कीजिए।

Describe the purpose of physical examination.

27. महामारी विज्ञान क्या है ? महामारी विज्ञान त्रिकोण का वर्णन कीजिए। 3  
What is epidemiology ? Describe the epidemiological triangle.

अथवा

OR

जैव-चिकित्सा अपशिष्ट के स्रोत को सूचीबद्ध कीजिए।

Enlist the source of biomedical waste.

## SECTION – D

28. ऊर्जा आधारित चिकित्सा की व्याख्या करें। 5  
Explain the energy based therapy.

अथवा

OR

दवा प्रशासन के मार्ग की व्याख्या करें।  
Explain the route of drug administration.

29. औषधि प्रशासन के **सात** अधिकारों की व्याख्या कीजिए। 5  
Explain the **seven** rights of drug administration.

अथवा

OR

टीकाकरण का क्या महत्त्व है ?  
What is the importance of immunization ?

30. शारीरिक मूल्यांकन की तकनीकों की व्याख्या कीजिए। 5  
Explain the techniques of physical assessment.

अथवा

OR

अच्छे शारीरिक यांत्रिकी के सिद्धांत लिखिए।  
Write the principle of good body mechanics.

