

Code No. 1043

CLASS : 11th (Eleventh) Series : 11-M/2019

Roll No.

BEAUTY & WELLNESS

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level – 3

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/School Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 35 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 35 questions.

- प्रश्न-पत्र में सबसे ऊपर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. on the top of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

1043

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 में से कोई तीन प्रश्न कीजिए। शेष सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Attempt any **three** questions from question number 1 to 4. **Rest questions are compulsory.**

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उनके सामने दर्शाये गए हैं।

Marks of each question are indicate against them.

(iii) आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।

Your answers should be according to marks.

1. किन्हीं **तीन** प्रकार के हेयर कलर का वर्णन करें । 5
Explain any **three** types of hair colour.
2. किन्हीं **दो** प्रकार की मसाज़ का वर्णन करें । 5
Explain any **two** types of massage.
3. हाथ की देखभाल के लिए क्लाइंट कंसलटेशन प्रक्रिया का वर्णन करें । 5
Explain client consultation process for hand care.
4. पैडीक्योर की प्रक्रिया का वर्णन करें । 5
Explain the process of pedicure.
5. कोई **तीन** रोग बताएं जिसमें पैडीक्योर ट्रीटमेंट नहीं किया जा सकता है । 3
Explain any **three** disease in which pedicure treatment can't be done.
6. चेहरे की देखभाल के टिप्स लिखें । 3
Write face care tips.
7. पीलिंग ट्रीटमेंट के लाभ क्या हैं ? 3
What are the benefits of peeling treatment ?

8. बालों की देखभाल के कोई छः टिप्स लिखें । 3
Write any **six** hair care tips.
9. समय के प्रबंधन के टिप्स लिखें । 3
Write time management tips.
10. हॉट ऑयल मैनीक्योर का वर्णन करें । 3
Explain hot oil manicure.
11. टेलीफोन पर बात करने के मूल एटीकेट क्या हैं ? 3
What are basic etiquettes for telephonic conversation ?
12. रिस्क की परिभाषा दें । 1
Define risk.
13. हैंड रिफ्लेक्सोलॉजी क्या है ? 1
What is hand reflexology.
14. पैडीक्योर की परिभाषा दें । 1
Define pedicure.

15. डायमंड फेशियल के लिए कौन से सामानों की जरूरत होती है ? 1
What products are required for diamond facial ?

[वस्तुनिष्ठ प्रश्न]

[Objective Type Questions]

16. बाल 2 हिस्सों में विभाजित है : रूट और । 1
Hair is divided into 2 parts : root and..... .
17. बाल की सबसे बाहरी लेयर है । 1
The outermost layer of hair is
18. बाल की लेयर उसके भार का 90% होता है । 1
..... layer of hair accounts for 90% of hair's weight.
19. एक बाल जिसकी pH वैल्यू 7 से कम हो प्रकार का होता है । 1
A hair with pH value less than 7 is
20. बिना टूटे बाल को खींचने की क्षमता कहलाती है । 1
The ability of hair to stretch without breaking is called its

21. सबसे गहरा प्राइमरी रंग है । 1
 is the darkest of primary colour.
22. लाल और कॉम्प्लिमेंट्री रंग हैं। 1
 Red and are complementary colours.
23. W.H.O. का पूर्ण रूप है । 1
 Full form of W.H.O. is
24. औरतों के लिए शरीर की बनावट सबसे अच्छी मानी जाती है । 1
 body shape is considered the best body shape for women.
25. एपिक्रेनियस माँसपेशियों को भी कहते हैं । 1
 Epicranium muscles are also called
26. प्रोटीन का मुख्य कार्य ग्रोथ और है । 1
 Proteins main function is for growth and

27. का प्रयोग एक्सफोलिएशन के लिए होता है । 1

..... are used for exfoliation.

28. थर्मल मिटन ट्रीटमेंट हीट और को जोड़कर की जाती है । 1

Thermal mitten treatment combines application of heat and

29. पत्थर का उपयोग पैर की डेड त्वचा को स्क्रब करने के लिए होता है । 1

.....stone is used to scrub the dead skin of feet.

30. क्रोटोन ऑयल पील एक पील है । 1

Croton oil peel is a peel.

31. त्वचा में गरम और ठंडे रंगों का बराबर का अवयव होता है । 1

A skin contains equal elements of warm and cool colours.

32. रंग दो प्राइमरी रंगों को बराबर मात्रा में मिश्रण करने पर मिलता है । 1

..... colours are obtained by mixing two primary colours in equal proportion.

33. शोर एक प्रकार का हैजर्ड है ? 1

Noise is a type of hazard.

34. एक काल्फ माँसपेशी है जोकि गैस्ट्रोनिमियस के नीचे होती है । 1

..... is a calf muscle that lies underneath the gastrocnemius.

35. कलाई की वे एक्सटेंसर माँसपेशी हैं जो कि कलाई को मोड़ने में मदद करती हैं । 1

..... are extensor muscles of wrist involved in bending of wrist.

