

**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 2019**

**Series : SS-M/2017**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : C**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh Candidates)

**(Evening Session)**

*Time allowed : 3 hours ]*

*[ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न **19** हैं।

*Please make sure that the printed question paper are contains **19** questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/pages in your answer-book.*

**2019/ (Set : C)**

P. T. O.

(2)

2019/ (Set : C)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

- (i) **सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।**

**All questions are compulsory.**

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्पों का चयन कीजिए :

Select the **correct** alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No. 1 :

1. (i) ..... पौष्टिक तत्व शरीर को ऊर्जा प्रदान करता है।1

2019/ (Set : C)

(3)

2019/ (Set : C)

(क) कार्बोज

(ख) प्रोटीन

(ग) वसा

(घ) उपरोक्त सभी

..... nutrient provide energy to the body.

(a) Carbohydrates

(b) Proteins

(c) Fats

(d) All of the above

(ii) सभी पौष्टिक तत्व प्राप्त करने के लिए, हमें भोजन में ..... भोज्य पदार्थ सम्मिलित करने चाहिए। 1

(क) प्रोटीन युक्त

(ख) भिन्न-भिन्न

(ग) कार्बोज युक्त

(घ) वसा युक्त

To get all the nutrients, we must include a ..... food in our meal.

(a) Protein rich

2019/ (Set : C)

P. T. O.

( 4 )

2019/ (Set : C)

- (b) Variety of
- (c) Carbohydrates rich
- (d) Fat rich

(iii) जल्दी खराब होने वाले भोज्य पदार्थ का उदाहरण है : 1

- (क) सेब
- (ख) मीट
- (ग) चावल
- (घ) आलू

Example of perishable food is .....

- (a) Apples
- (b) Meat
- (c) Rice
- (d) Potatoes

(iv) बच्चे को MMR का टीका ..... दिया जाता है। 1

- (क) जन्म के समय पर
- (ख) 10 हफ्ते पर
- (ग) 15 महीने पर
- (घ) 9 महीने पर

2019/ (Set : C)

MMR Vaccine is given to the infant .....

- (a) At birth time
- (b) At 10 weeks
- (c) At 15 months
- (d) At 9 months

(v) ..... एक असंचारी रोग है। 1

(क) कैंसर

(ख) मलेरिया

(ग) टाइफाइड

(घ) एड्स

..... is a non-communicable disease.

(a) Cancer

(b) Malaria

(c) Typhoid

(d) AIDS

(vi) टाइफाइड का सम्प्राप्ति काल ..... है। 1

- (क) 1-2 हफ्ते
- (ख) 2-3 हफ्ते
- (ग) 4-5 हफ्ते
- (घ) 5-6 हफ्ते

Incubation period of Typhoid is .....

- (a) 1-2 weeks
- (b) 2-3 weeks
- (c) 4-5 weeks
- (d) 5-6 weeks

(vii) कीटाणुओं के गुणा होने पर जो विषैला प्रभाव उत्पन्न होता है उसे ..... कहते हैं

1

- (क) संक्रमण
- (ख) सम्प्राप्ति काल
- (ग) दूषित होना
- (घ) इनमें से कोई नहीं

Toxic effect produced due to multiplication of germs is called .....

- (a) Infection
- (b) Incubation period

(7)

2019/ (Set : C)

(c) Contamination

(d) None of these

(viii) ..... एक क्रिया है जिसमें सफेद कपड़े को रंग वाले टब में भिगोया जाता है।

1

(क) प्रिंटिंग की

(ख) रंगने की

(ग) कैलेंडरिंग की

(घ) उपरोक्त सभी

..... is a process of dipping white fabric in a dye bath.

(a) Printing

(b) Dyeing

(c) Calendering

(d) All of the above

(ix) आई० एस० आई० मार्क ..... पाया जाता है। 1

(क) बिजली उपकरण पर

(ख) आटा पर

(ग) जैम पर

(घ) जूस पर

2019/ (Set : C)

P. T. O.

( 8 )

2019/ (Set : C)

ISI mark is found on .....

- (a) Electrical goods
- (b) Flour
- (c) Jams
- (d) Juices

(x) मूल्य हमें ..... में सहायक हैं। 1

- (क) अनुशासित करने
- (ख) इमानदारी
- (ग) चोरी
- (घ) कत्ल करने

Values help us in .....

- (a) Disciplining
- (b) Honesty
- (c) Theft
- (d) Murder

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

2019/ (Set : C)



(9)

2019/ (Set : C)

2. आयोडीन के कार्य बताइए। 2

Write the functions of Iodine.

3. बढ़ते बच्चे को कैसा आहार देना चाहिए। 2

Which type of diet should be given to a growing child ?

4. पैकिंग संरक्षण में किस प्रकार सहायक है ? 2

How is packaging helpful in preservation ?

5. सही अंग स्थिति क्या है ? 2

What is correct Posture ?

6. स्पेशल परिसज्जा क्या हैं ? उदाहरण दीजिए। 2

What are special finishes ? Give examples.

7. पुरातन दिनों में आग लगने पर व्यक्ति को कम्बल क्यों लपेटा जाता था ? 2

2019/ (Set : C)

P. T. O.

Why in olden days blanket was rolled on to the person who caught fire ?

8. अरहर दाल में केसरी दाल होने से क्या दुष्परिणाम होता है ? 2

What is the harmful effect of Kesari dal in Arhar dal ?

9. हमारे जीवन में मूल्यों का क्या महत्त्व है ? 2

Write the importance of values in our life.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

10. आप कब समझते हैं कि मनुष्य किन स्थितियों में मानसिक रूप से स्वस्थ है ? 3

When do you think a person is mentally healthy ?

11. आप रोगों की रोकथाम कैसे करेंगे ? 3

How will you control the diseases ?

12. हैज़ा के लक्षण बताइए। 3

Write the symptoms of Cholera.

13. दाग उतारने के *तीन* तरीके बताइए। 3

Write **three** methods of stain removal.

14. सूचना लेबल के प्रकार बताइए। 3

Write the types of informative labels.

15. दवाइयाँ खरीदते समय आप किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3

What points will you keep in mind while buying medicines ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

16. बी-कॉम्प्लेक्स की कमी के लक्षण बताइए और आप इसकी रोकथाम कैसे करेंगे ? 4

Write down the deficiency symptoms of B-complex & how will you prevent it ?

अथवा

कैल्सियम की कमी के लक्षण बताइए। कैल्सियम के साधन बताइए।

Write down the deficiency symptoms of calcium. Write the sources of calcium.

17. आहार आयोजन के महत्त्व बताइए। 4

What is the importance of Meal planning ?

18. आप रसोईघर में स्वच्छतापूर्वक भोजन की किस प्रकार देख-भाल करेंगे ? 4

How will you hygienically handle the food in a kitchen ?

अथवा

OR

वह कौन-से कारक हैं जो भोजन के खराब होने में सहायक हैं ?

What are the reasons which are helpful in getting the food spoilt ?

19. स्वस्थपूर्वक जीवन व्यतीत करने के लिए आप घर में क्या सावधानियाँ बरतेंगे ? 4

What precautions should you observe at home in order to maintain healthy life ?

