

Sample Paper (2023-24)

Class – 10th (Tenth)

Code:

Roll No

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Home Science

[Hindi and English Medium]

Academic / Open

[Time allowed: 3 hours]

[Maximum Marks: 60]

-
- Please make sure that the printed pages in this question paper are six in number and it contains 30 questions.
कृपया जांच कर ले कि इस प्रश्न पत्र में मुद्रित पृष्ठ संख्या छह हैं और 30 प्रश्न हैं।
 - The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer book.
परीक्षार्थी द्वारा प्रश्न पत्र के दायीं ओर दिए गए कोड नंबर को उत्तर पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ पर लिखा जाना चाहिए।
 - Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
कृपया प्रश्न का उत्तर लिखने से पहले प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
 - Don't leave blank page/pages in your answer-book.
उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पृष्ठ न छोड़ें।
 - Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अतिरिक्त शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार और लिखा उत्तर न काटे।
 - Candidates must write their Roll Number on the question paper.
परीक्षार्थी प्रश्न पत्र पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
 - Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.
प्रश्नों के उत्तर देने से पहले यह सुनिश्चित कर लें कि आपको सही और पूर्ण प्रश्न पत्र दिया गया है, परीक्षा के बाद इस संबंध में कोई दावा मान्य नहीं होगा।

General Instructions:

- (i) All questions are compulsory.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) Marks of each question are indicated against it.

प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख दर्शाए गए हैं।

SECTION A

बहुविकल्पीय प्रश्न (MUTIPLE CHOICE QUESTIONS):-

(1x6=6)

1. खेलने से बच्चों के किन क्षेत्रों का विकास होता है-

- | | |
|---------------|----------------|
| ए) शारीरिक | ब) सामाजिक |
| स) क्रियात्मक | द) उपरोक्त सभी |

Playing helps children develop which areas:

- | | |
|-------------|---------------------|
| a) Physical | b) Social |
| c) Moral | d) All of the above |

2. कार्यों की सूची बनाना-

- ए) हमें उन सभी चीजों को याद रखने में मदद करता है जो हमें करने की जरूरत है
ब) सभी आवश्यक कार्यों को विभाजित करता है
स) पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के बदलाव में सहायता करता है
द) उपरोक्त सभी

Keeping a to-do list:

- a) Helps us remember all the things that we need to do
b) Splits all necessary tasks
c) Comes in handy when one needs to make changes into schedules
d) All of the above

3. मेटानिल येलो मिलावट के रूप में किसमें उपयोग किया जाता है-

- ए) लाल मिर्च पाउडर
ब) दाल
स) हल्दी पाउडर
द) शहद

Metanil Yellow is used as an adulterant in:

- a) Red chilli powder
b) Pulses
c) Turmeric powder
d) honey

4. प्याज, आलू और लहसुन का संग्रहण करना चाहिए-

- ए) फ्रिज में

- ब) रसोई की दराज में
- स) एक एयरटाइट डिब्बे में
- द) एक जालीदार टोकरी में

Onions, potatoes and garlic cloves should be stored in:

- a) The fridge
- b) A kitchen drawer
- c) An airtight container
- d) A mesh basket

5. स्याही किस प्रकार का दाग है?

- ए) ग्रीज
- ब) खनिज
- स) वनस्पतिक
- द) रासायनिक

What kind of stain is ink?

- a) Grease
- b) Mineral
- c) Vegetable
- d) Chemical

6. किसी व्यक्ति के लिए अनुशंसित आहारिय मात्रा की सिफारिश किसके द्वारा की जाती है-

- ए) डॉक्टर
- ब) ICMR
- स) RDA
- द) ISI

The daily allowance of nutrients for an individual is recommended by:

- a) Doctors
- b) ICMR
- c) RDA
- d) ISI

रिक्त स्थान भरें (FILL IN THE BLANKS) :-

(1x3=3)

7. _____, _____ तथा गंदगी हटाने के लिए कपड़े की नियमित धुलाई की जाती है।

Regular washing of fabric to remove the dirt, _____ or _____।

8. औसतन 2 साल के बच्चे का वजन लगभग _____ किग्रा होता है।

An average 2-year-old child weighs about _____ kg.

9. खाद्य पदार्थों के मिश्रण, _____ और _____ जैसी विधियों का उपयोग भोजन के पोषक मूल्य को बढ़ाया जाता है।

Use of methods like combination, _____ and _____ of foods enhances the nutritive value of food.

एक शब्द में उत्तर दो (ONE WORD ANSWERS): - (1x3=3)

10. बच्चों में कितने दूध के दांत होते हैं?

How many milk teeth are there in children?

11. मांसपेशीय थकान का दूसरा नाम क्या है?

What is the other name for muscle fatigue?

12. कपड़े धोने के लिए उपयोग किए जाने वाले किसी एक शोधक पदार्थ का नाम लिखिए।

Name any one cleaning agent used for washing clothes.

नीचे दिए गए प्रश्नों में अभिकथन (A) और कारण (R) दिए गए हैं। नीचे दिए गए उपयुक्त विकल्प का चयन कर प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है।

The questions below consist of 2 statements namely Assertion (A) and Reason (R). Answer the questions by selecting the appropriate option given below. The questions below are of one marks each.

13. अभिकथन (A): सभी इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों में आईएसआई मार्क होता है।

कारण (R) : एक मानकीकरण चिह्न उत्पाद की गुणवत्ता निर्धारित करता है।

ए) केवल (A) सही है।

ब) केवल (R) सही है।

स) (A) और (R) सही हैं और (R) (A) की सही व्याख्या है।

द) (A) और (R) सही हैं लेकिन (R) (A) की सही व्याख्या नहीं है।

Assertion (A): all electronic equipment has the ISI mark.

Reason (R): A standardisation mark determines the quality of the product.

a) Only (A) is correct.

b) Only (R) is correct.

c) (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A).

d) (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A).

14. अभिकथन (A): आहार आयोजन आयु और व्यवसाय पर आधारित होता है।

कारण (R): आयोजित भोजन पौष्टिक होना चाहिए।

ए) केवल (A) सही है।

ब) केवल (R) सही है।

स) (A) और (R) सही हैं और (R) (A) की सही व्याख्या है।

द) (A) और (R) सही हैं लेकिन (R) (A) की सही व्याख्या नहीं है।

Assertion (A): meal planning is based on age and occupation.

Reason (R): planned meals should be nutritious.

- a) Only (A) is correct.
 b) Only (R) is correct.
 c) (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A).
 d) (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A).

15. निम्नलिखित को मिलाएं: -

खेल	उदाहरण
A निष्क्रिय	(i) डॉक्टर-मरीज का खेल खेलना
B जिज्ञासा	(ii) साइकिल चलाना
C सक्रिय	(iii) गुड़ियों के साथ खेलना
D गंभीर	(iv) खिलौना कार का उद्घाटन

निम्नलिखित में से सही विकल्प का चयन कीजिए :

अ) A-III; B-IV; C-II; D-I

ब) A-IV; B-III; C-II; D-I

स) A-II; B-III; C-IV; D-I

द) A-I; B-II; C-III; D-IV

Match the following: -

Play	Examples
A. Passive	(i) playing doctor-patient
B. Curious	(ii) cycling
C. Active	(iii) playing with dolls
D. Serious	(iv) opening of toy car

Choose the correct option from the following:

a) A-III; B-IV; C-II; D-I

b) A-IV; B-III; C-II; D-I

c) A-II; B-III; C-IV; D-I

d) A-I; B-II; C-III; D-IV

SECTION B

16. पूर्व बाल्यावस्था की कोई दो विशेषताएँ लिखिए। 2

Write any 2 characteristics of early childhood.

17. समय प्रबंधन क्या है? 2

What is time management?

OR

ऊर्जा प्रबंधन क्या है?

What is energy management?

18. ICMR द्वारा दिए गए पाँच खाद्य समूहों के नाम लिखिए। 2
Name five food groups given by ICMR.
19. भोजन योजना को प्रभावित करने वाले किन्हीं दो कारकों का उल्लेख कीजिए। 2
State any 2 factors which affect meal planning.
20. उपभोक्ता के कोई दो अधिकार लिखिए। 2
Write down any 2 rights of consumer.

OR

- अपमिश्रण को परिभाषित कीजिए तथा इसके प्रकारों की सूची बनाइए।
Define adulteration and list its types.
21. सफाई की शुष्क विधियों के कोई दो लाभ लिखिए। 2
Write 2 advantages of dry methods of cleaning.

SECTION C

22. बच्चों के खिलौने खरीदते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए? 3
What points should be kept in mind while buying a toy for children?
23. किशोरों की विभिन्न भावनात्मक समस्याओं के बारे में लिखिए। 3
Write about various emotional problems faced by adolescents.
24. थकान क्या है? इसके प्रकारों के बारे में लिखिए। 3
What is fatigue? Write about its types.

OR

- कार्य सरलीकरण क्या है? इसके महत्व को समझाइए।
What is work simplification? Explain its importance.
25. भोजन की योजना बनाकर धन, समय और ऊर्जा की बचत कैसे की जा सकती है? 3
How can one save money, time and energy by planning meals?

OR

- संतुलित आहार क्या है? इसके महत्व को समझाइए।
What is a balanced diet? Explain its importance.
26. उपभोक्ताओं को धोखा देने के लिए व्यापारियों द्वारा अपनाए जाने वाली कुछ 3
सामान्य अनियमितताओं की सूची बनाइए।
List some common malpractices adopted by traders to cheat consumers.
27. मानकीकरण चिह्नों से आप क्या समझते हैं? किन्हीं दो को चित्र सहित समझाइए। 3
What do you understand by standardisation marks? Explain any two with diagram?

SECTION D

28. समय प्रबंधन क्या है? इसके महत्व के बारे में लिखिए। 5

What is time management? Write about its importance.

OR

बजट क्या है? बजट के प्रकारों को समझाइए।

What is a budget? Explain the types of budgets.

29. खाद्य स्वच्छता के विभिन्न सिद्धांत क्या हैं? 5

What are the different principles of food hygiene?

OR

भोजन करते समय व्यक्तिगत स्वच्छता के लिए कुछ सुझाव दीजिए।

Give some tips for personal hygiene while handling food.

30. कपड़ों की देखभाल और भंडारण करते समय किन किन बातों का ध्यान रखना-चाहिए, सूची बनाइए। 5

List some points that need to be kept in mind while taking care and storing clothes.

OR

दाग हटाने के लिए सामान्य निर्देश क्या हैं?

What are the general instructions for removing stains?