

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 3617

Series : SS/Annual Exam.-2026

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

[हिन्दी तथा अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 30 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 30 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं, जिन्हें चार भागों : 'अ', 'ब', 'स' एवं 'द' में बाँटा गया है।

This question-paper consists of 30 questions in all, which are divided into four Parts : 'A', 'B', 'C' & 'D'.

- (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

- (iii) **भाग – अ** में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं, जिनके लिए 1 अंक निर्धारित है। निर्देशानुसार इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Questions in **Part – A** are objective type questions, carrying 1 mark each. Answer these questions as per instructions.

- (iv) **भाग – ब** में अतिलघु उत्तर वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए 2 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – B** are very short answer type questions, carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.

- (v) **भाग – स** में लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए 3 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – C** are short answer type questions, carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 50 words.

- (vi) **भाग – द** में निबन्धात्मक प्रश्न हैं, जिनके लिए 5 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 150 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Questions in **Part – D** are essay type questions, carrying 5 marks each. Answer to each question should not exceed 150 words.

- (vii) प्रश्न 18, 21, 24, 27, 28, 29 एवं 30 में आन्तरिक चयन उपलब्ध हैं। ऐसे प्रश्नों में से आपको केवल एक ही प्रश्न करना है।

An internal choice is available in questions 18, 21, 24, 27, 28, 29 & 30. You have to attempt **only one** of the given choice in such questions.

(4)

3617

भाग – अ

PART – A

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प चुनिए :

Choose the **correct** options of the following multiple choice type questions :

1. इनमें से कौन-सा दुश्चिन्ता विकार है ?

1

(a) स्वलीन विकार

(b) दुर्भीति

(c) आचरण विकार

(d) उपरोक्त सभी

Which of the following is a type of anxiety disorder ?

(a) Autistic Disorder

(b) Phobia

(c) Conduct Disorder

(d) All of the above

2. संवेग तर्क चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ?

1

(a) अब्राहम मैस्लो

(b) रोलो मे

(c) अल्बर्ट एलिस

(d) उपरोक्त सभी

3617

Who proposed Rational Emotive Therapy ?

- (a) Abraham Maslow (b) Rollo May
(c) Albert Ellis (d) All of the above

3. किस प्रकार के व्यक्तित्व वाले व्यक्ति में अवसाद के प्रति प्रवणता पाई जाती है ?

1

- (a) टाइप - ए (b) टाइप - बी
(c) टाइप - सी (d) टाइप - डी

Which personality type is characterized by proneness to depression ?

- (a) Type - A (b) Type - B
(c) Type - C (d) Type - D

4. अभिवृत्ति की यह इंगित करती है कि अभिवृत्ति किस सीमा तक सकारात्मक या नकारात्मक है। 1

- (a) चरम सीमा (b) केंद्रिकता
(c) कर्षण शक्ति (d) उपरोक्त में से कोई नहीं

The of an attitude indicates how positive or negative an attitude is.

- (a) Extremeness (b) Centrality
(c) Valence (d) None of the above

5. 'विश्वविद्यालय' किस समूह का उदाहरण है ?

1

- (a) औपचारिक समूह (b) प्राथमिक समूह
(c) अनौपचारिक समूह (d) उपरोक्त में से कोई नहीं

'University' is an example of which type of group ?

- (a) Formal group (b) Primary group
(c) Informal group (d) None of the above

6. बाह्य प्रतिबलक के प्रति प्रतिक्रिया को क्या कहते हैं ?

1

- (a) यूस्ट्रेस (b) बर्नआउट
(c) कुंठा (d) तनाव

The reaction to external stressors is called

- (a) Eustress (b) Burnout
(c) Frustration (d) Strain

एक शब्द या एक वाक्य में उत्तर दीजिए :

Answer in *one word* or *one sentence* :

7. किस समूह का निर्माण नियमों या विधि पर आधारित नहीं होता है और सदस्यों में घनिष्ठ संबंध होता है ? 1

The formation of which group is not based on rules or laws and there is close relationship among members ?

8. सेवार्थी-केन्द्रित चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ? 1

Who proposed Client-centred Therapy ?

9. पी-ओ-एक्स त्रिकोण के रूप में संतुलन का सम्प्रत्यय किसने प्रस्तुत किया ? 1

Who has proposed the concept of balance in the form of P-O-X triangle ?

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

Fill in the blanks :

10. अभिवृत्ति के संज्ञानात्मक घटक को इंगित करते हैं तथा एक ऐसे आधार का निर्माण करते हैं जिन पर अभिवृत्ति टिकी है। 1

..... refer to the cognitive component of attitudes, and form the ground on which attitudes stand.

11. डी एस एम-5 का पूर्ण रूप है। 1

The full form of DSM-5 is

12. चिकित्सक एवं सेवार्थी के बीच का संबंध है जिसमें सेवार्थी का चिकित्सक में विश्वास और चिकित्सक की सेवार्थी के लिए तदनुभूति होती है। 1

..... is the relation between the therapist and the client in which the client has trust in the therapist and the therapist has empathy for the client.

नीचे दिए गए प्रश्नों (13, 14 व 15) में अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में दो कथन दिए गए हैं। कथनों को पढ़ें और उपयुक्त विकल्प का चयन करें :

Two statements are given in the questions (13, 14 & 15) below as Assertion (A) and Reason (R). Read the statements and choose the appropriate option :

13. अभिकथन (A) : दबाव एक गत्यात्मक मानसिक/संज्ञानात्मक अवस्था है।

कारण (R) : दबाव का प्रत्यक्षण व्यक्ति द्वारा घटनाओं के संज्ञानात्मक मूल्यांकन तथा उनसे निपटने के लिए उपलब्ध संसाधनों पर निर्भर नहीं करता है।

विकल्प :

1

- (a) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (b) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(c) अभिकथन (A) सत्य है, लेकिन कारण (R) असत्य है।

(d) अभिकथन (A) असत्य है, लेकिन कारण (R) सत्य है।

Assertion (A) : Stress is a dynamic mental/cognitive state.

Reason (R) : The perception of stress is not dependent upon the individual's cognitive appraisal of events and the resources available to deal with them.

Options :

- (a) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- (b) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- (c) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.
- (d) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

14. अभिकथन (A) : व्यक्ति समूह में सम्मिलित होते हैं।

कारण (R) : व्यक्ति समूह में एक सकारात्मक सामाजिक अनन्यता स्थापित करता है।

विकल्प :

1

- (a) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (b) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- (c) अभिकथन (A) सत्य है, लेकिन कारण (R) असत्य है।
- (d) अभिकथन (A) असत्य है, लेकिन कारण (R) सत्य है।

Assertion (A) : People join groups.

Reason (R) : People establish a positive social identity in groups.

Options :

- (a) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- (b) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- (c) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.
- (d) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

15. अभिकथन (A) : निम्न अशक्तता वाले व्यक्ति, सामान्य व्यक्तियों से भाषा के उपयोग तथा अन्य पेशीय कौशलों को सीखने में पीछे रह जाते हैं।

कारण (R) : मानसिक रूप से अशक्त व्यक्तियों की बौद्धिक प्रकार्यात्मकता सामान्य व्यक्तियों के सामान्य स्तर से पर्याप्त कम होती है।

विकल्प :

1

- (a) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (b) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सत्य हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- (c) अभिकथन (A) सत्य है, लेकिन कारण (R) असत्य है।
- (d) अभिकथन (A) असत्य है, लेकिन कारण (R) सत्य है।

Assertion (A) : The people with mild disability lag behind in comparison to the normal people in language and motor skills.

Reason (R) : Intellectually disabled persons show significantly sub-average intellectual functioning in comparison to normal person.

Options :

- (a) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- (b) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- (c) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.
- (d) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

(11)

3617

भाग – ब

PART – B

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

16. 'अभिक्षमता' को परिभाषित कीजिए। 2
Define 'Aptitude'.
17. 'सामाजिक अनन्यता' से आपका क्या तात्पर्य है ? 2
What do you mean by 'Social identity' ?
18. 'द्वंद्व' को परिभाषित कीजिए। 2
Define the term 'Conflict'.

अथवा

OR

'यूस्ट्रेस' की व्याख्या कीजिए।

Explain 'Eustress'.

19. मनश्चिकित्सा के दो नैतिक सिद्धान्त लिखिए। 2
Write *two* ethics in Psychotherapy.

3617

P. T. O.

(12)

3617

20. विवृतिभीति से आपका क्या तात्पर्य है ?

2

What do you mean by Agoraphobia ?

21. प्राथमिक समूह से आप क्या समझते हैं ?

2

What do you mean by Primary Group ?

अथवा

OR

अनौपचारिक समूह से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by Informal Group ?

भाग – स

PART – C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

22. फ्रायड ने व्यक्तित्व संरचना की व्याख्या कैसे की है ?

3

How does Freud explain the structure of Personality ?

23. शाब्दिक और निष्पादन बुद्धि परीक्षणों में भेद कीजिए।

3

Differentiate between Verbal and Performance Tests of Intelligence.

3617

24. जी ए एस मॉडल का वर्णन कीजिए।

3

Describe the GAS model.

अथवा

OR

एंडलर तथा पार्कर द्वारा वर्णित दबाव का सामना करने की युक्तियों का वर्णन कीजिए।

Enumerate the different strategies of coping with stress given by Endler and Parker.

25. मनोग्रस्ति व्यवहार और बाध्यता व्यवहार के बीच विभेद स्थापित कीजिए।

3

Distinguish between Obsessive Behaviour and Compulsive Behaviour.

26. मनोचिकित्सा के उद्देश्यों का वर्णन करें।

3

Describe the purpose or goals of Psychotherapy.

27. अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

3

What are the factors that influence the formation of an attitude ?

अथवा

OR

पूर्वाग्रह एवं रूढ़िबद्ध धारणा में विभेदन कीजिए।

Differentiate between Prejudice and Stereotype.

भाग – द

PART – D

(निबन्धात्मक प्रश्न)

(Essay Type Questions)

28. “प्रत्येक बौद्धिक क्रिया तीन तंत्रिकीय तंत्रों के स्वतंत्र प्रकारों को सम्मिलित करती है।” पास मॉडल के संदर्भ में उक्त कथन की व्याख्या कीजिए। 5

"Any intellectual activity involves the independent functioning of three neurological systems." Explain the statement with reference to PASS model.

अथवा

OR

बुद्धि के त्रिचापीय सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

Describe the Triarchic Theory of Intelligence.

29. रक्षा युक्तियों से आपका क्या तात्पर्य है ? फ्रायड द्वारा सुझाए गए रक्षा युक्तियों का वर्णन करें। 2 + 3 = 5

What do you mean by Defence Mechanism ? Describe some defence mechanisms suggested by Freud.

(15)

3617

अथवा

OR

व्यक्तित्व क्या है ? व्यक्तित्व मूल्यांकन में 'कथानक संप्रत्यक्षण परीक्षण' का वर्णन कीजिए।

What is Personality ? Explain 'Thematic Apperception Test' in assessing the personality.

30. मनोविदलता क्या है ? मनोविदलता के सकारात्मक लक्षणों का वर्णन कीजिए।

2 + 3 = 5

What is Schizophrenia ? Discuss the positive symptoms of Schizophrenia.

अथवा

OR

असामान्य व्यवहार क्या है ? क्षुधा-अभाव, क्षुधतिशयता तथा अनियंत्रित भोजन से संबंधित लक्षणों की पहचान कीजिए।

What is Abnormal Behaviour ? Identify the symptoms associated with anorexia nervosa, bulimia nervosa and binge eating.

