

**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 219**

**Series : SS/Annual-2023**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : A**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

Time allowed :  $2\frac{1}{2}$  hours ]

[ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 29 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 29 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/pages in your answer-book.*

**219/(Set : A)**

**P. T. O.**

( 2 )

219/(Set : A)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

*Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.*

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

---

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer the **all** questions as per instructions.*

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

*Marks are indicated against each question.*

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. कुपोषण तथा अपर्याप्त पोषण में अन्तर दीजिए।

1

*Give the difference between malnutrition and insufficient nutrition.*

219/(Set : A)

( 3 )

219/(Set : A)

2. भोजन परिवर्तन का क्या अर्थ है ? 1  
Define meal modification.
3. रोग से क्या अभिप्राय है ? 1  
What do you mean by disease ?
4. धब्बे को छुड़ाने की कौन-कौन-सी विधियाँ हैं ? 1  
Which are the methods to remove stains ?
5. तन्तु कितने प्रकार के होते हैं ? 1  
What are the types of fibres ?
6. सूचनात्मक लेबल के बारे में बताइए। 1  
Tell about informative label.

**नोट :** निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

*From the following multiple choice questions choose the **correct** answer and write in your answer book :*

7. निम्नलिखित में नकारात्मक मूल्य है : 1
- (A) जाति भेद (B) लिंग भेद  
(C) भ्रष्टाचार (D) उपरोक्त सभी

219/(Set : A)

P. T. O.

( 4 )

219/(Set : A)

From the following negative values are :

- (A) Casteism (B) Racism  
(C) Corruption (D) All of the above

8. शरीर के तन्तु कब टूटते हैं ?

1

- (A) किसी अंग के कट जाने के बाद (B) ऑपरेशन के बाद  
(C) व्यायाम करने के बाद (D) उपरोक्त सभी

When the tissues of body breaks ?

- (A) After cutting the part of body (B) After Operation  
(C) After Exercise (D) All of the above

9. चटनी में किस रासायनिक परिरक्षक का प्रयोग किया जाता है ?

1

- (A) चीनी (B) नमक  
(C) सोडियम बेन्जोएट (D) तेल

Which chemical preservative is used in chutney ?

- (A) Sugar (B) Salt  
(C) Sodium Benzoate (D) Oil

10. स्वास्थ्य प्रत्यक्ष रूप से ..... सम्बन्धित है।

1

- (A) पोषण (B) धन  
(C) जल (D) ये सभी

219/(Set : A)

( 5 )

219/(Set : A)

Health is directly related to .....

- (A) Nutrition (B) Money  
(C) Water (D) All of these

11. .... से नेल पालिश का धब्बा दूर किया जाता है। 1

- (A) जैवल वाटर (B) एमाइल एसीटेट  
(C) सोडियम परबोरेट (D) इनमें से कोई नहीं

..... is used to remove the stain of nail paint.

- (A) Javel Water (B) Amyl Acetate  
(C) Sodium Perborate (D) None of these

12. वस्त्रों में चमक बढ़ाने के लिए ..... इस्तेमाल किया जाता है। 1

- (A) सिरका (B) नील  
(C) स्टार्च (D) उपर्युक्त सभी

..... used for the glowing of clothes.

- (A) Vinegar (B) Neel  
(C) Starch (D) All of the above

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 2-3 lines each :*

13. भोजन पर खर्च को कम करने के **दो** सुझाव दें। 2

Give **two** suggestions to minimize expenditure on food.

219/(Set : A)

P. T. O.

14. वे स्थितियाँ बताएँ जो सूक्ष्म-जीवाणुओं की वृद्धि में सहायक हैं। 2

Tell the conditions which are favourable for the growth of micro-organisms.

15. मोटापा हमारे लिए क्यों हानिकारक है ? 2

Why obesity is harmful for us ?

16. संचारी तथा असंचारी रोग कौन-कौन से हैं ? 2

Which are communicable and non-communicable diseases ?

17. खसरा रोग के क्या विशेष लक्षण हैं ? 2

What are main symptoms of measles disease ?

18. जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 2

What should we do when we do not know the nature of stain ?

19. वस्त्रों के चुनाव से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by selection of clothes ?

20. आहारीय मिलावट को रोकने के लिए उपभोक्ता को क्या करना चाहिए ? 2

What should a consumer can do to prevent food adulteration ?

21. कार्य स्थल पर आप कौन-कौन से मूल्यों को अपनाएंगे ? 2

What values will you adopt on work place ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

22. भोज्य पदार्थों को सुखाकर कैसे संरक्षित किया जा सकता है ? 3

How can the food items be preserved by drying ?

23. काली खाँसी के लक्षण, रोकथाम और देखभाल बताइए। 3

Tell the symptoms, care and prevention of pertussis disease.

24. शरीर संक्रामक रोगों से हमारा बचाव किस प्रकार करता है ? 3

How the body protects us from infectious diseases ?

25. कपड़ों पर प्रयोग में होने वाली **तीन** बेसिक परिसज्जा के बारे में बताइए। 3

Tell about **three** main basic finishes used on clothes.

26. एक उपभोक्ता के क्या अधिकार हैं ? 3

What are the rights of a Consumer ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

**27.** कैल्शियम की कमी से होने वाली हानियों के बारे में बताइए। 5

Tell the effects of deficiency of Calcium.

अथवा

OR

विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ?

Why Vitamin A is necessary for us ?

**28.** आहार उपचार करते समय कौन-कौन सी बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 5

Which points should be keep in mind while diet therapy ?

**29.** बदहजमी के कारण बताइए। 5

Tell the reasons of indigestion.

अथवा

OR

आप अपने स्वास्थ्य को कैसे अच्छा बनायेंगे ?

How will you keep yourself healthy ?