

Code No. 1426

CLASS : 9th (Ninth)

Series : 9-April/2021

Roll No.

PATIENT CARE ASSISTANCE

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level – 1

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/School Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60

-
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 32 हैं।
Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 32 questions.
 - प्रश्न-पत्र में सबसे ऊपर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The Code No. on the top of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
 - कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
 - उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
 - उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
 - परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
 - कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.
-

सामान्य निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल **32** प्रश्न हैं जिन्हें **चार** खण्डों : 'अ', 'ब', 'स', एवं 'द' में बाँटा गया है।
- (ii) खण्ड - अ में प्रश्न संख्या **1** से **15** तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न **1** अंक का है।
- (iii) खण्ड - ब में प्रश्न संख्या **16** से **25** तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न **2** अंकों का है।
- (iv) खण्ड - स में प्रश्न संख्या **26** से **30** तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न **3** अंकों का है।
- (v) खण्ड - द में प्रश्न संख्या **31** व **32** दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न **5** अंकों का है।
- (vi) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (vii) **5** अंकों वाले सभी दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों (प्रश्न संख्या **31** व **32**) में आन्तरिक चयन प्रदान किया गया है। ऐसे प्रश्नों में आपको दिये गये चयन में से केवल **एक** ही प्रश्न करना है।

General Instructions :

- (i) This question-paper consists of **32** questions in total, which are divided into **four** Sections : 'A', 'B', 'C', and 'D'.
- (ii) Question Nos. **1** to **15** of **Section - A** are Objective Type Questions. Each question carries 1 mark.
- (iii) Question Nos. **16** to **25** of **Section - B** are Very Short Answer Type Questions. Each question carries 2 marks.
- (iv) Question Nos. **26** to **30** of **Section - C** are Short Answer Type Questions. Each question carries 3 marks.
- (v) Question Nos. **31** & **32** of **Section - D** are Long Answer Type Questions. Each question carries 5 marks.
- (vi) **All questions are compulsory.**
- (vii) Internal choice has been provided in all Long Answer Type Questions (Q. Nos. **31** & **32**) of 5 marks. You have to attempt only **one** of the given choice in such questions.

खण्ड - अ

SECTION – A

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

1. भारतवर्ष में दमकल केन्द्र का टेलीफोन नम्बर है : 1
- (A) 100 (B) 101
(C) 102 (D) 108
- Telephone No. of Fire Station in India is :
- (A) 100 (B) 101
(C) 102 (D) 108
2. निम्नलिखित में से कौन-सी टेबलेट सामान्य दर्द निवारक के रूप में प्रयोग की जाती है ? 1
- (A) सेटिरिज़ीन (B) पेरसिटामोल
(C) डाइज़ीन (D) इनमें से कोई नहीं
- Which of the following tablet is used as a general pain killer ?
- (A) Cetirizine (B) Paracetamol
(C) Digene (D) None of these
3. कोहनी में किस प्रकार का जोड़ होता है ? 1
- (A) बॉल एवं सॉकेट (B) हिन्ज
(C) ग्लाइडिंग (D) पिवॉट
- Which type of joint is present in Elbow ?
- (A) Ball and Socket (B) Hinge
(C) Gliding (D) Pivot

4. हड्डियों के अध्ययन को कहते हैं :

1

- (A) हिस्टोलॉजी (B) साइटोलॉजी
(C) ओस्टियोलॉजी (D) मायोलॉजी

Study of bones is called :

- (A) Histology (B) Cytology
(C) Osteology (D) Myology

5. निम्नलिखित में से कौन-सी मूवमेन्ट शरीर के पार्ट्स के बीच के कोण को कम करती है ?

1

- (A) फ्लैक्सन (B) एक्सटेन्शन
(C) डिप्रेशन (D) एलिवेशन

Which of the following movement decreases the angle between body parts ?

- (A) Flexion (B) Extension
(C) Depression (D) Elevation

6. निम्नलिखित में से कौन-सा स्वयं-प्रबन्धन कौशल *नहीं* है ?

1

- (A) समस्या को सुलझाना (B) बार्गेनिंग (सौदेबाजी)
(C) स्वयं को समझना (D) आत्मविश्वास बहाली

Which of the following is **not** a self-management skill ?

- (A) Problem Solving (B) Bargaining
(C) Understanding Self (D) Confidence building

7. रोगी के मोटर कौशल का उपचार उन्हें प्रदान करने से किया जा सकता है। 1
The motor skills of patient can be treated by providing them
8. मिलेनियम विकास गोल यूनाइटेड नेशन्स द्वारा वर्ष में एडॉप्ट किए गए। 1
Millennium Development Goals were adopted by United Nations in year
9. 'क्लिनिक' शब्द यूनानी शब्द से लिया गया है। 1
The word 'clinic' is derived from the Greek word.
10. स्वास्थ्य किसे कहते हैं ? 1
What is Health ?
11. मिलेनियम विकास का गोल 4 क्या दर्शाता है ? 1
What is indicated by Millennium Development Goal 4 ?
12. देश की प्रगति मजबूत स्वास्थ्य प्रणाली एवं स्वास्थ्य पर निर्भर करती है। 1
The progress of the country depends on strong health system and health.
13. साँस लेते समय डायाफ्राम एब्डोमेन की तरफ मूव करता है। 1
During inhalation the diaphragm moves towards the abdomen.
14. एक वयस्क व्यक्ति में कितनी हड्डियाँ होती हैं ? 1
How many bones are present in a adult human ?
15. HHA को विस्तारित कीजिए। 1
Write full form of HHA.

खण्ड – ब

SECTION – B

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

16. प्राथमिक चिकित्सा के नियम क्या हैं ? 2
What are the rules of First Aid ?
17. पुनर्वास केन्द्र की विभिन्न श्रेणियों के नाम लिखिए। 2
Name various categories of Rehabilitation Centers.
18. हेल्थ केयर सिस्टम की विभिन्न विशेषताएँ लिखिए। 2
Write down various features of Health Care System.
19. कार्डियोवैस्कुलर सिस्टम के कार्य क्या हैं ? 2
What are the functions of Cardiovascular System ?
20. उपकला (एपिथिलियल) ऊतक के कार्य लिखिए। 2
Write down the functions of Epithelial Tissue.
21. अच्छे स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौन-से हैं ? 2
What are the factors that affect good health ?
22. सँवरना (ग्रूमिंग) क्यों महत्त्वपूर्ण है ? 2
Why grooming is important ?

23. दाँतों की देखभाल किस प्रकार करनी चाहिए ? 2
How should care of teeth be done ?
24. दृश्य संचार में प्रयोग किए जाने वाले किन्हीं चार सामान्य संकेतों के उदाहरण दीजिए। 2
Give examples of any **four** common signs used for Visual Communication.
25. इंटरनेट के विभिन्न उपयोग क्या हैं ? 2
What are the various uses of Internet ?

खण्ड – स

SECTION – C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

26. त्वचा तंत्र के कार्यों का वर्णन कीजिए। 3
Discuss the functions of Integumentary System.
27. प्राथमिक स्वास्थ्य केयर के आवश्यक घटक क्या हैं ? 3
What are the essential components of Primary Health Care ?
28. अस्पताल के विभिन्न पुनर्स्थापन कार्य क्या होते हैं ? 3
What are the various restorative functions of a Hospital ?
29. स्वास्थ्य केयर में हाथ की स्वच्छता क्यों महत्त्वपूर्ण है ? 3
Why is hand hygiene important in Health Care ?

30. मिलेनियम विकास के गोल 6 का वर्णन कीजिए। 3
Discuss Millennium Development Goal 6.

खण्ड – द

SECTION – D

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

31. प्राथमिक चिकित्सा कक्ष में क्या सुविधाएँ उपलब्ध होनी चाहिए ? 5
What facilities should be available at First Aid Room ?

अथवा

OR

कार्यस्थल पर आने वाले विभिन्न प्रकार के खतरों का वर्णन कीजिए।

Describe various types of hazards that may be encounter at workplace.

32. मृदा संरक्षण किस प्रकार लाभदायक हो सकता है ? 5
How can soil conservation be useful ?

अथवा

OR

सतत विकास का वर्णन कीजिए।

Describe Sustainable Development.

