

**CLASS : 12th (Sr. Secondary) Code No. 4919**

**Series : SS-M/2020**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : A**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 3 hours ] [ Maximum Marks : 60*

---

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

**4919/(Set : A)**

**P. T. O.**

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** the questions as per instructions.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

**नोट :** प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं ।  
प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक या दो** पंक्तियों में  
दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही**  
विकल्प चुनिए।

Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type  
questions. The answer of each question from  
(i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines &  
select the **correct** alternative for the answer  
of questions (vii) to (x).

( 4 )

**4919/(Set : A)**

1. (i) दालों में विटामिन 'सी' की वृद्धि किसके द्वारा कर सकते हैं ? 1

By which method Vitamin C can be increased in pulses ?

- (ii) सूती वस्त्रों से पुराना चाय या कॉफी का धब्बा मिटाने के लिए क्या करना चाहिए ? 1

How will you remove the old stain of tea or coffee from cotton clothes ?

- (iii) क्षय रोग का कोई **एक** लक्षण बताइए। 1

Write any **one** symptoms of Tuberculosis.

- (iv) विश्व उपभोक्ता दिवस कब मनाया जाता है ? 1

When World Consumer Day is celebrated ?

**4919/(Set : A)**

( 5 )

**4919/(Set : A)**

- (v) मिलावट को रोकने के लिए सरकार की तरफ से कौन-सा अधिनियम है ? 1

Which is the Act of Government to prevent adulteration ?

- (vi) प्रोटीन के **दो** स्रोत लिखिए। 1

Write **two** sources of Protein.

- (vii) मोटापे के कारण रक्तवाहिनियों में क्या एकत्रित होता है ? 1

(क) पानी

(ख) सब्जियों का तरल

(ग) कोलेस्ट्रॉल

(घ) शिरायें

**4919/(Set : A)**

P. T. O.

( 6 )

**4919/(Set : A)**

What is deposited in blood veins in obesity ?

- (a) Water
- (b) Liquid of vegetables
- (c) Cholesterol
- (d) Veins

(viii) किशोरावस्था में प्रोटीन की आवश्यकता वयस्कों से .....  
होती है ? 1

- (क) अधिक
- (ख) कम
- (ग) सामान्य
- (घ) इनमें से कोई नहीं

**4919/(Set : A)**

( 7 )

**4919/(Set : A)**

In adolescent age, protein requirements is  
..... than adults.

- (a) More
- (b) Less
- (c) General
- (d) None of these

(ix) निम्न में से कौन-सा तन्तु छोटा है ?

1

- (क) सिल्क
- (ख) सूती
- (ग) ऊन
- (घ) इनमें से कोई नहीं

**4919/(Set : A)**

P. T. O.

( 8 )

**4919/(Set : A)**

Which one is the smallest filament ?

- (a) Silk
- (b) Cotton
- (c) Wool
- (d) None of these

(x) ORS का घोल कब देना चाहिए ?

1

- (क) अतिसार
- (ख) वमन
- (ग) तेज ज्वर
- (घ) उपरोक्त सभी

**4919/(Set : A)**



( 9 )

**4919/(Set : A)**

ORS should be given in :

- (a) Diarrhoea
- (b) Vomiting
- (c) High fever
- (d) All of the above

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

**2.** आहार संरक्षण से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by Food Preservation ?

**4919/(Set : A)**

P. T. O.

3. व्यायाम क्यों जरूरी है ? 2

Why is exercise necessary ?

4. कार्यस्थल पर आप किन **दो** मूल्यों को अपनाएंगे ? 2

What **two** values you opt on your work place ?

5. पूरक आहार कितने प्रकार का होता है ? 2

How many types of supplementary foods are there ?

6. संक्रमण फैलाने वाले **चार** कारक बताइए। 2

Write the **four** sources of spreading infection ?

7. फटे हुए वस्त्रों को धोने से पहले क्यों मरम्मत करना चाहिए ? 2

Why the teared clothes should be repaired before washing ?

8. लोहे की कमी से होने वाले रोग का नाम बताइए और प्राप्ति स्रोत लिखिए। 2

Write the deficiency disease of iron and its sources.

9. वस्त्रों की संभाल एवं देखभाल का क्या अर्थ है ? 2

What do you understand by caring of Clothes ?

*नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

10. एक उपभोक्ता के क्या अधिकार हैं ? 3

What are the rights of Consumer ?

11. हैजा तथा खसरा रोग के *तीन-तीन* लक्षण बताइए। 3

Write the **three** symptoms of Cholera and Measles each.

12. बेरी-बेरी रोग किस विटामिन की कमी से होता है ? इसके प्रकार बताइए। 3

Which vitamin deficiency cause Beri-Beri disease ? Write its types also.

13. स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए टिफिन को तैयार करते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3

Which points should keep in mind while planning a tiffin for school going children ?

14. भारतीय मानक उपभोक्ता को कैसे सहायता करते हैं ? 3

How Indian Standards help a Consumer ?

15. बच्चे को टीका लगवाना क्यों आवश्यक है ? टीकाकरण से सम्बन्धित ध्यान रखने योग्य बातें कौन-सी हैं ? 3

Why it is necessary to immunize a child ? What precautions should be taken while immunization ?

*नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

16. आहार संरक्षण का महत्त्व बताइए। 4

Write the importance of Food Preservation ?

17. आँखों की सफाई क्यों आवश्यक है ? विस्तार से वर्णन कीजिए। 4

Explain in detail the importance of cleaning eyes ?

- 18.** कान के पीछे सूजन किस रोग का लक्षण है ? इसके बारे में विस्तृत वर्णन कीजिए। 4

Which disease symptoms is swelling behind the ear ? Write in detail.

**अथवा**

**OR**

- खरीदारी करते समय उपभोक्ता को किन-किन समस्याओं से गुजरना पड़ता है ?

Which problems does a consumer faces while shopping ?

- 19.** ICMR के द्वारा प्रस्तावित भोज्य समूह बताइए। 4

Write the food groups suggested by ICMR.

( 15 )

**4919/(Set : A)**

अथवा

**OR**

आप कम्बल खरीदते समय किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ?

Which precautions should be kept in mind while purchasing blanket ?



**4919/(Set : A)**

**CLASS : 12th (Sr. Secondary) Code No. 4919**

**Series : SS-M/2020**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : B**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 3 hours ] [ Maximum Marks : 60*

---

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

**4919/(Set : B)**

**P. T. O.**



- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** the questions as per instructions.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

**नोट :** प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं ।  
प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक या दो** पंक्तियों में  
दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही**  
विकल्प चुनिए।

Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type  
questions. The answer of each question from  
(i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines &  
select the **correct** alternative for the answer  
of questions (vii) to (x).

1. (i) पारिवारिक मूल्य कैसे प्राप्त किये जाते हैं ? 1

How are family values acquired ?

- (ii) वनस्पति धब्बे कैसे उतरते हैं ? 1

How vegetable stains are removed ?

- (iii) शराब पीकर गाड़ी क्यों नहीं चलानी चाहिए ? 1

Why should not be drive car after drinking ?

- (iv) सामान पैक करने का क्या योगदान है ? 1

What is the use of Packaging ?

- (v) उपभोक्ता किसे कहते हैं ? 1

Who is Consumer ?

( 5 )

**4919/(Set : B)**

(vi) रेडीमेड वस्त्रों की तुरपन/तुरपाई किस प्रकार की होनी चाहिए ? 1

What type of hamming should be in readymade clothes ?

(vii) बुखार की स्थिति में कैसा आहार होना चाहिए ? 1

(क) अधिक प्रोटीन

(ख) अधिक रेशेदार

(ग) ज्यादा तले हुए

(घ) ज्यादा मसालेदार

**4919/(Set : B)**

P. T. O.

( 6 )

**4919/(Set : B)**

Which type of food should be given in fever ?

- (a) More protein
- (b) More fibre
- (c) More fried
- (d) More spicy

(viii) शारीरिक निर्माणक पोषक तत्व कौन-सा है ?

1

- (क) कार्बोज़
- (ख) प्रोटीन
- (ग) वसा
- (घ) विटामिन

**4919/(Set : B)**

( 7 )

**4919/(Set : B)**

Which is body building nutrient for body ?

(a) Carbohydrate

(b) Protein

(c) Fat

(d) Vitamin

(ix) जन्म के समय कौन-सा टीका लगाया जाता है ? 1

(क) डी० पी० टी० का

(ख) पोलियो का

(ग) टेटनस का

(घ) बी० सी० जी० का

**4919/(Set : B)**

P. T. O.

( 8 )

**4919/(Set : B)**

Which vaccine is given at birth ?

(a) DPT

(b) Polio

(c) Tetanus

(d) BCG

(x) वस्त्र रखने वाली अलमारी, संदूक, अटैची होनी चाहिए : 1

(क) नमी वाली

(ख) बड़ी तथा खुली

(ग) साफ एवं सूखी

(घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

**4919/(Set : B)**

( 9 )

**4919/(Set : B)**

Clothes keeping Almirah, Boxes, Briefcase  
should be :

- (a) Moistured
- (b) Big & Open
- (c) Clean & Dry
- (d) None of the above

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में  
दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3**  
lines each :*

**2.** नैतिक मूल्यों से क्या अभिप्राय है ? 2

What are the moral values ?

**4919/(Set : B)**

P. T. O.



3. कम जल्दी खराब होने वाले पदार्थों को आप कैसे संभाल कर रखेंगे ? 2

How will you store semi-perishable food items ?

4. ISI तथा FPO मानकीकरण चिह्नों का पूरा नाम लिखिए। 2

Write the full form of ISI & FPO.

5. दूध में कौन-कौन-से पोषक तत्व पाए जाते हैं ? 2

Which nutrients are found in milk mainly ?

6. मोटापे के शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the bad effects of obesity on body ?

7. आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by meal planning ?

8. खमीर किस प्रकार पनपता है ? 2

How the fermentation process goes on ?

9. सोने के सामान्य नियम बताइए। 2

Write the common rules of Sleeping.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

10. वस्त्र धोने की विधियों का वर्णन कीजिए। 3

Write the methods of washing clothes.

11. ब्लांचिंग के द्वारा भोजन को कैसे ज्यादा समय तक सुरक्षित रखा जा सकता है ? 3

How will you keep the food safe for longer time by blanching ?

12. रेडीमेड वस्त्र खरीदते समय किन **तीन** बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

Write **three** precautions taking during purchasing readymade clothes.

13. चाय या कॉफी अधिक पीने के क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 3

What are the ill effects/bad effects of drinking more Tea and Coffee ?

14. किशोरावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए। 3

Describe the nutritional requirements of adolescence.

15. विटामिन 'ए' की कमी के *तीन* लक्षण लिखिए। 3

Write **three** symptoms of deficiency of Vitamin 'A'.

*नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about 5-7 lines each :*

16. भोजन के कार्यों का वर्णन कीजिए। 4

Explain the functions of Food.

17. संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ? 4

How infectious diseases are spread ?

- 18.** उपभोक्ता शिक्षा प्राप्त करने के माध्यम बताइए ? 4

Tell the methods/ways to get Consumer Education.

अथवा

OR

काली खांसी रोग के बचाव एवं नियंत्रण का वर्णन कीजिए।

Write the prevention and control of Whooping Cough.

- 19.** आप रसोईघर में स्वच्छतापूर्वक भोजन की किस प्रकार देखभाल करेंगे ? 4

How will you hygienically handle the food in a kitchen ?

( 15 )

**4919/(Set : B)**

अथवा

**OR**

आहार नियोजन करते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ?

What points should be kept in mind while Meal  
planning ?



**4919/(Set : B)**

**CLASS : 12th (Sr. Secondary) Code No. 4919**

**Series : SS-M/2020**

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : C**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 3 hours ] [ Maximum Marks : 60*

---

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

**4919/(Set : C)**

**P. T. O.**

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***



सामान्य निर्देश :

**General Instructions :**

(i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** the questions as per instructions.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

**नोट :** प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं ।  
प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक या दो** पंक्तियों में  
दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही**  
विकल्प चुनिए।

Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type  
questions. The answer of each question from  
(i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines &  
select the **correct** alternative for the answer  
of questions (vii) to (x).

1. (i) अतिसार किसे कहते हैं ? 1

What is Diarrhoea ?

- (ii) आहार नियोजन से क्या अभिप्राय है ? 1

What do you mean by Meal Planning ?

- (iii) डिप्थीरिया रोग के लक्षण बताइए। 1

Write symptoms of Diphtheria.

- (iv) अपने आस-पास के वातावरण को कैसे स्वच्छ रखेंगे ? 1

How will you keep the atmosphere clean near by you ?

- (v) सूती वस्त्र पर स्याही का दाग कैसे हटायेंगे ? 1

How the ink stain can be removed from the cotton clothes ?

(vi) ऊनी वस्त्रों का संग्रह कहाँ करना चाहिए ? 1

Where will you store the woollen clothes ?

(vii) दवाइयों को खरीदते समय आपको ध्यान देना चाहिए : 1

(क) कम्पनी का नाम

(ख) खराब होने की तिथि

(ग) मात्रा

(घ) उपरोक्त सभी

While purchasing medicine you should keep in mind ?

(a) Company Name

(b) Expiry date

(c) Quantity

(d) All of the above

(viii) कलफ लगाने का वस्त्रों पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 1

(क) वस्त्र कड़ा और चकमदार हो जाता है

(ख) वस्त्र सुन्दर नहीं लगता

(ग) वस्त्र हल्का हो जाता है

(घ) वस्त्र फटने लगता है

What are the effects of starching clothes ?

(a) Clothes become hard and brighten

(b) Clothes looking not good

(c) Clothes become lighter

(d) Clothes tear

( 7 )

**4919/(Set : C)**

(ix) ..... का कम शेल्फ मूल्य होता है ?

1

(क) चावल

(ख) गेहूँ

(ग) दूध

(घ) सूजी

..... shelf value is less.

(a) Rice

(b) Wheat

(c) Milk

(d) Suji

**4919/(Set : C)**

P. T. O.

( 8 )

**4919/(Set : C)**

(x) 1 ग्राम प्रोटीन ..... कैलोरी देता है। 1

(क) 8

(ख) 4

(ग) 3

(घ) 6

1 gm protein gives ..... calories.

(a) 8

(b) 4

(c) 3

(d) 6

**4919/(Set : C)**

(9)

**4919/(Set : C)**

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

**2.** पोलियो के लक्षण और बचाव बताइए। 2

Write the symptoms and precautions of Polio.

**3.** नीली सिल्क की साड़ी कौन-सी विधि द्वारा धोयेंगे ? 2

How will you wash the blue Silk saree ?

**4.** कठोर साबुन क्या होता है ? 2

What is hard Soap ?

**4919/(Set : C)**

P. T. O.

5. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम क्या है ? 2

What is Consumer Protection Act ?

6. विटामिन 'सी' की कमी से रोग व स्रोत बताइए। 2

Write the deficiency disease and sources of Vitamin C.

7. अरहर की दाल में केसरी दाल होने से क्या दुष्परिणाम होते हैं ? 2

What are the harmful effects of Kesari dal on Arhar dal ?

8. सही अंगस्थिति क्यों आवश्यक है ? 2

Why it is necessary to have a Good Body Posture ?



9. गर्भवती स्त्री को कौन-कौन से पोषक तत्व अधिक मात्रा में चाहिए ? नाम बताइए। 2

Write the names of Nutrients required by a pregnant lady.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

10. माता के दूध का महत्त्व बताइए। 3

Tell the advantages of Mother's Milk.

11. दस्त व पेचिश में अंतर बताइए। 3

Write the difference between diarrhoea and dysentery.

12. एक वयस्क व्यक्ति के लिए पौष्टिक तत्त्वों की क्या आवश्यकता होती है ? 3

What is the nutritional requirements of an adult ?

13. टाई और डाई के लिए कपड़ों को बांधने के तीन तरीके बताएँ। 3

Mention the **three** methods of tie and dye a cloth.

14. आहार खराब होने के क्या कारण हैं ? 3

What are the reasons of food spoilage ?

15. कार्बोज़ के कार्य बताइए। 3

Tell the functions of carbohydrates.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about **5-7** lines*

*each :*

**16.** संक्रामक रोग किन-किन साधनों द्वारा फैलते हैं ? वर्णन कीजिए। 4

What are the sources of spreading Infection ?

Explain it.

**17.** उपभोक्ता शिक्षा का क्या महत्त्व है ? 4

Write the importance of Consumer Education ?

( 14 )

**4919/(Set : C)**

अथवा

**OR**

खाद्य संरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ?

What are the household methods of food preservation ?

**18.** रेडीमेड वस्त्र क्यों लोकप्रिय हैं ? वर्णन कीजिए। 4

Why the readymade clothes are famous ?  
Explain it.

**19.** भोजन संबंधी अच्छी आदतें बताइए। 4

Explain the good habits of Eating.

**4919/(Set : C)**

( 15 )

**4919/(Set : C)**

**अथवा**

**OR**

पारिवारिक मूल्यों की विशेषताएँ बताइए।

Write the characteristics of family values ?



**4919/(Set : C)**

**CLASS : 12th (Sr. Secondary) Code No. 4919**

**Series : SS-M/2020**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : D**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 3 hours ]*

*[ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

**4919/(Set : D)**

**P. T. O.**

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** the questions as per instructions.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

**नोट :** प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं ।  
प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक या दो** पंक्तियों में  
दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही**  
विकल्प चुनिए।

Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type  
questions. The answer of each question from  
(i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines &  
select the **correct** alternative for the answer  
of questions (vii) to (x).



( 4 )

**4919/(Set : D)**

1. (i) लोहे के साधन बताइए। 1

Write the sources of Iron.

- (ii) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking Alcohol ?

- (iii) जीवन रक्षक घोल की संरचना बताइए। 1

Write the composition of Oral Rehydration Solution.

- (iv) बूढ़े लोगों को किस प्रकार के वस्त्र चुनने चाहिए ? 1

What types of clothes should be selected for old people ?

**4919/(Set : D)**

( 5 )

**4919/(Set : D)**

(v) मिलावट का क्या अर्थ है ? 1

What do you mean by Adulteration ?

(vi) जैम का संरक्षण किसके द्वारा होता है ? 1

How jam is preserved ?

(vii) निम्न में से कौन-सा व्यक्ति उपभोक्ता कहलाएगा ? 1

(क) विक्रेता

(ख) उत्पादक

(ग) खरीददार

(घ) उपरोक्त सभी

**4919/(Set : D)**

P. T. O.

( 6 )

**4919/(Set : D)**

Which one is known as Consumer ?

- (a) Seller
- (b) Manufacturer
- (c) Buyer
- (d) All of the above

(viii) कब्ज होने पर व्यक्ति को लेना चाहिए :

1

- (क) अधिक रेशे
- (ख) अधिक पानी
- (ग) लक्ज़ेटिव ड्रग
- (घ) उपरोक्त सभी

**4919/(Set : D)**

( 7 )

**4919/(Set : D)**

Patient should take while suffering from constipation :

- (a) More Roughage
- (b) More water
- (c) Luxative drugs
- (d) All of the above

(ix) स्याही, दवाई, जंग के धब्बे कौन-से धब्बे हैं ?

1

- (क) जांतव धब्बे
- (ख) वनस्पति धब्बे
- (ग) वसा के धब्बे
- (घ) खनिज धब्बे

**4919/(Set : D)**

P. T. O.

( 8 )

**4919/(Set : D)**

Which type of stains are ink, medicine and rust of iron ?

- (a) Animal stain
- (b) Vegetable stain
- (c) Fat stain
- (d) Mineral stain

(x) बच्चे को MMR का टीका ..... दिया जाता है ? 1

- (क) जन्म के समय
- (ख) 10 हफ्ते पर
- (ग) 15 महीने पर
- (घ) 9 महीने पर

**4919/(Set : D)**

( 9 )

**4919/(Set : D)**

MMR vaccine is given to the infants :

- (a) At birth time
- (b) At 10 weeks
- (c) At 15 months
- (d) At 9 months

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

**2.** व्यक्तिगत स्वास्थ्य विज्ञान क्या है ?

2

What is personal hygiene ?

**4919/(Set : D)**

P. T. O.

3. दो रासायनिक परिरक्षकों के नाम बताइए। 2

Write the **two** names of chemical preservatives.

4. हल्के हाथों के दबाव द्वारा कौन-से वस्त्र धोये जाते हैं ? 2

Which type of clothes are washed by soft hand pressure method ?

5. अतिसार के दो लक्षण बताइए। 2

Tell the **two** symptoms of Diarrhoea.

6. थकान क्या है ? 2

What is Fatigue ?

7. प्रोटीन की कमी से होने वाले रोगों के नाम व लक्षण बताइए। 2

Write the name and symptoms of diseases due to deficiency of protein.

8. सिल्क के कपड़े के **दो** अवांछनीय गुण बताइए। 2

Write **two** undesirable quality of silk.

9. आहारिय मिलावट को रोकने के लिए प्रत्येक नागरिक को क्या करना चाहिए ? 2

What is to be done by each citizen to control Food Adulteration ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **4-5** lines each :*

10. भोजन पर कम खर्च करने के लिए **तीन** सुझाव दीजिए। 3

Write any **three** suggestions to minimize expenditure on food ?



11. कोई *तीन* मूल परिसज्जा बताइए। 3

Write any **three** basic finishes.

12. अच्छे साबुन के गुणों का वर्णन कीजिए। 3

Explain the good quality of Soap.

13. भोजन के शारीरिक कार्य लिखिए। 3

Write the physical functions of food.

14. पर्यावरण को स्वस्थ रखने के लिए आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

Which point will you keep in mind to make environment healthy ?

15. कपड़ों के चुनाव को प्रभावित करने वाले **तीन** कारण बताइए। 3

Write any **three** factors that influence the selection of fabric.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines*

*each :*

16. आहार आयोजन के महत्त्व बताइए। 4

What is the importance of meal planning ?

17. स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों की सूची बनाइए। 4

List the factors affecting the health.

( 14 )                      **4919/(Set : D)**

अथवा

**OR**

कैल्शियम की कमी के लक्षण बताइए। इसके साधन भी बताइए।

Write the deficiency symptoms of Calcium. Write the sources of calcium.

- 18.** हमें दैनिक जीवन में कौन-सी मुख्य समस्याओं का सामना करना पड़ता है ? 4

Which problems we face in day-to-day life ?

- 19.** खाद्य पदार्थों के संरक्षण के लाभ बताइए। 4

Write the advantage of Food preservation.

**4919/(Set : D)**

( 15 )

**4919/(Set : D)**

अथवा

**OR**

बच्चों के टीकाकरण की सूची बनाइए।

List the immunization of children.



**4919/(Set : D)**