

पाठ्यक्रम संरचना (2026-27)

कक्षा-12

विषय : शारीरिक शिक्षा

कोड :806

क्रम संख्या	अध्याय	अंक
1.	खेलों में योजना	07
2.	खेलों में बच्चे तथा महिलाएं	05
3.	योग: जीवनशैली रोगों के निवारक के रूप में	06
4.	विशेष आवश्यकता वाले बच्चों (दिव्यांगों) के लिए शारीरिक शिक्षा एवं खेल	05
5.	खेल तथा पोषण	05
6.	खेल कूद में परीक्षण व मापन	06
7.	शरीरक्रिया विज्ञान एवं खेलों में चोटें	08
8.	जीव यांत्रिकी एवं खेलकूद	05
9.	मनोविज्ञान तथा खेल	05
10.	खेलों में प्रशिक्षण	08
कुल		60
प्रायोगिक परीक्षा		20
आन्तरिक मूल्यांकन		20
कुल योग		100

प्रश्नपत्र प्रारूप (2026-27)

कक्षा-12

विषय: शारीरिक शिक्षा

कोड:806

समय: 2½ घंटे

दक्षताएं	अंक	प्रतिशतता
ज्ञान	24	40%
बोध	18	30%
अनुप्रयोग	12	20%
कौशल	6	10%
कुल	60	100%

प्रश्न का प्रकार	अंक	संख्या	विवरण	कुल अंक
वस्तुनिष्ठ प्रश्न	1	21	7 बहु-विकल्पीय प्रश्न, 7 रिक्त स्थान भरो प्रश्न, 7 एक शब्दीय उत्तर के प्रश्न,	21
अति लघुत्तरात्मक प्रश्न	2	6	किन्हीं 2 प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिया जाएगा	12
लघुत्तरात्मक प्रश्न	3	4	किन्हीं 2 प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिया जाएगा	12
दीर्घ उत्तरात्मक प्रश्न	5	3	सभी प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिया जाएगा	15
कुल		34		60

Course Structure (2026-27)

Class-12

Subject: Physical Education

Code: 806

Sr. No.	Chapter	Marks
1	Planning in Sports.	07
2	Children and Women in Sports.	05
3	Yoga as Preventive Measure for Lifestyle Diseases.	06
4	Physical Education and Sports for CWSN (Children with Special Needs-Divyang)	05
5	Sports and Nutrition.	05
6	Test & Measurement in Sports.	06
7	Physiology and Injuries in Sports.	08
8	Biomechanics and Sports.	05
9	Psychology and Sports.	05
10	Training in Sports.	08
Total		60
Practical Examination		20
Internal Assessment		20
Grand Total		100

Question Paper Design (2026-27)

Class- 12

Subject: Physical Education

Code: 806

Time: 2½ Hours

Competencies	Marks	Percentage
Knowledge	24	40%
Understanding	18	30%
Application	12	20%
Skill	6	10%
Total	60	100%

Type of Question	Marks	Number	Description	Total Marks
Objective Questions	1	21	7 Multiple Choice Questions, 7 Fill in the Blanks Questions, 7 One Word Answer Type Questions,	21
Very Short Answer Type Question	2	6	Internal choice will be given in any 2 questions	12
Short Answer Type Question	3	4	Internal choice will be given in any 2 questions	12
Essay Answer Type Question	5	3	Internal options will be given in all the questions	15
Total		34		60