

कक्षा :- दसवीं विशय:- शारीरिक शिक्षा
द्वितीय सैमेस्टर 1 अक्टूबर से 31 मार्च तक

मास	पुस्तक का नाम	विशय वस्तु	शिक्षण के पीरियड	दोहराई के पीरियड	प्रयोगात्मक कार्य
अक्टूबर	शारीरिक शिक्षा	सैमेस्टर ब्रेक 1 अक्टूबर से 10 अक्टूबर Part- Preliminary knowledge of body system Part B Judo, Basic Techniques and rules related to Judo	8 4	3	3
नवम्बर प्रथम यूनिट टैस्ट 17 से 25		Part A- Communicable diseases and their immunization Part B Wrestling History and Basic rules of Wrestling	9 6	3	4
दिसम्बर		<u>शैतकालीन अवकाश 22 दिसम्बर से 31 दिसम्बर</u> Part A- Food and Nutrition Part B- Gymnastic, weight lifting	6 6	2	4
जनवरी द्वितीय यूनिट टैस्ट 15 से 23		Part A- Patriotism and National Integration Part B- Table Tennis	6 6	3	3
फरवरी		Revision of Part A & B . Previous Question papers	8	2	
मार्च		II Semester exam			